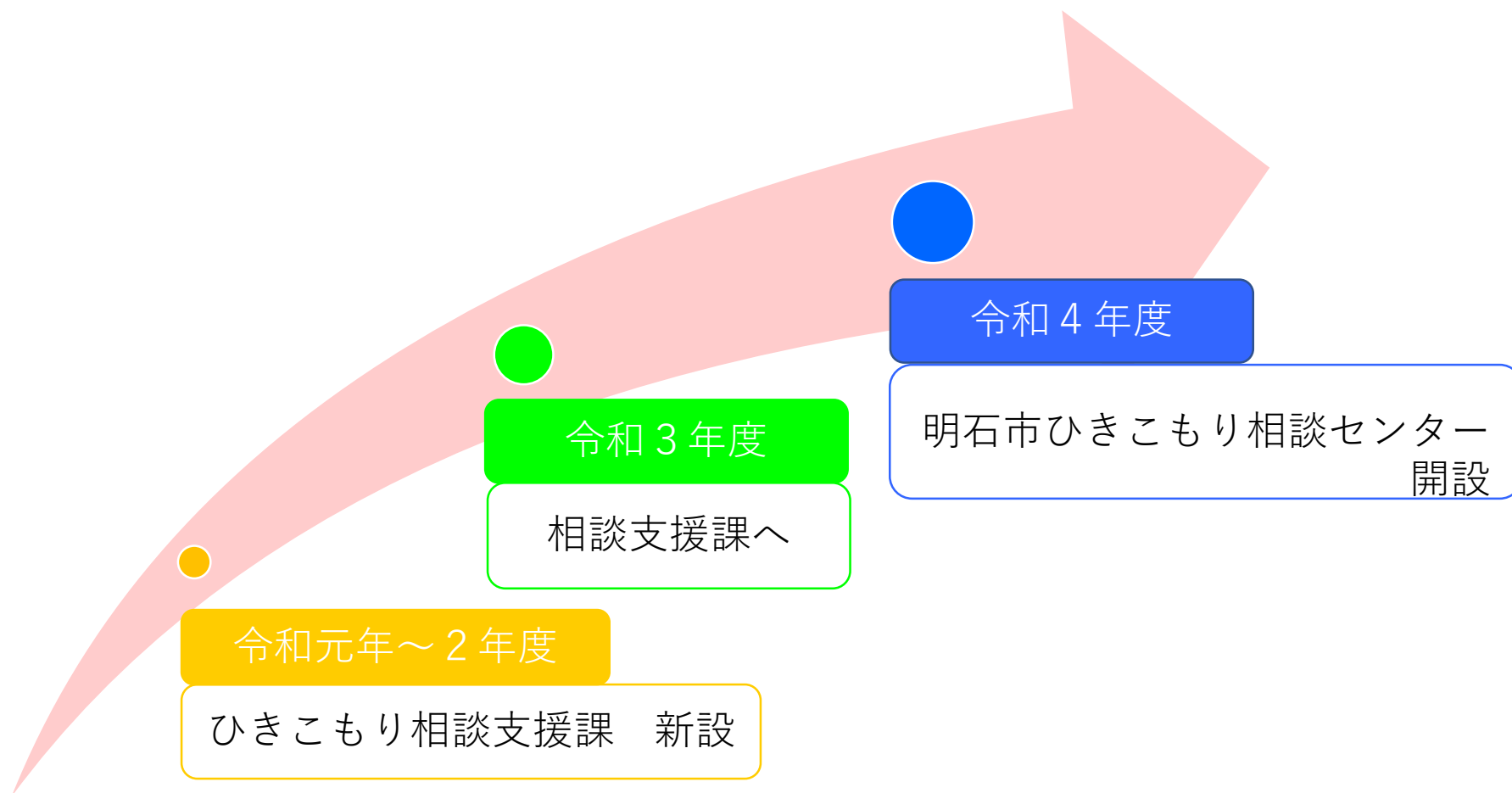


明石市ひきこもり相談センター の活動の振り返り

明石市ひきこもり相談センター
(あかし保健所相談支援課)

あかし保健所の相談支援のあゆみ



ひきこもり支援体制・取組の強化について

令和元年度～2年度

令和3年度

令和4年度

令和5年度

令和6年度

【ひきこもり相談支援課】

〔支援体制〕

- ◆ ひきこもりに特化した組織「**ひきこもり相談支援課**」を新設(中核市で全国初)
- ◆ 専門職:6名配置(精神保健福祉士、保健師、臨床心理士、弁護士など)

【相談支援課】

〔支援体制〕

- 精神保健・自殺対策事業と合併し、「**相談支援課**」へ改組
- ◆ ひきこもりと精神保健・自殺対策の総合的実施
- ◆ 専門職:16名配置(精神保健福祉士、保健師、臨床心理士、弁護士など)

【明石市ひきこもり相談センター】

〔支援体制〕

- さらにきめ細かい支援を行うため、「**明石市ひきこもり相談センター**」設置
- ◆ 支援体制の安定的な拡充
- ◆ 専門職:19名配置(精神保健福祉士、保健師、看護師、臨床心理士、弁護士など)〔拡充〕

【明石市ひきこもり相談センター】

〔支援体制〕

- R4～「**明石市ひきこもり相談センター**」
- ◆ 支援体制の安定的な拡充
- ◆ 専門職:**21**名配置(精神保健福祉士、保健師、看護師など)

【明石市ひきこもり相談センター】

〔支援体制〕

- R4～「**明石市ひきこもり相談センター**」設置
- ◆ 支援体制の安定的な拡充
- ◆ 専門職:**21**名配置(精神保健福祉士、保健師、看護師など)

〔事業内容〕

- ◆ 相談支援
- ◆ 家族支援
- ◆ 支援関係機関への支援
- ◆ 関係機関ネットワークの構築
- ◆ 地域づくり支援
- ◆ 情報発信・実態把握
- ◆ 支援団体の育成

〔事業内容〕

- ◆ 相談支援
- ◆ 家族支援
- ◆ **居場所づくり事業**
- ◆ 支援関係機関への支援
- ◆ 関係機関ネットワークの構築
- ◆ 地域づくり支援
- ◆ 情報発信・実態把握
- ◆ 支援団体の育成

〔事業内容〕

- ◆ 相談支援
- ◆ **家族支援〔拡充〕**
- ◆ **居場所づくり事業〔拡充〕**
- ◆ 支援関係機関への支援
- ◆ 関係機関ネットワークの構築
- ◆ 地域づくり支援
- ◆ 情報発信・実態把握
- ◆ 支援団体の育成

〔事業内容〕

- ◆ 相談支援
- ◆ 家族支援
- ◆ 居場所づくり事業
- ◆ 支援関係機関への支援
- ◆ 関係機関ネットワークの構築
- ◆ 地域づくり支援
- ◆ 情報発信・実態把握
- ◆ 支援団体の育成

〔事業内容〕

- ◆ 相談支援
- ◆ 家族支援
- ◆ 居場所づくり事業
- ◆ 支援関係機関への支援
- ◆ 関係機関ネットワークの構築
- ◆ 地域づくり支援
- ◆ 情報発信・実態把握
- ◆ 支援団体の育成

相談実績（手段別相談数）

	R元	R2	R3	R4	R5	計	構成比
電話相談（専門ダイヤル等）	471	992	506	440	501	2910	52.1%
メール相談（Webサイト・手紙）	27	106	97	67	31	328	5.9%
面接相談	211	343	339	321	506	1720	30.8%
訪問相談	57	157	85	75	104	478	8.6%
オンライン相談	—	4	0	8	2	14	0.3%
その他	—	48	12	38	42	140	2.5%
計	766	1650	1039	949	1186	5590	100.0%

相談実績（支援終結ケース）

終結理由		総計			10-29 [歳]			30-49 [歳]			50-69 [歳]			70-89 [歳]			不明		
		女	男	計	女	男	計	女	男	計	女	男	計	女	男	計	女	男	計
本人の意思		2	5	7				2	4	6		1	1						
うち	相談事があれば相談する	(1)	(3)	(4)				(1)	(2)	(3)		(1)	(1)						
	連絡拒否（音信不通）	(1)	(1)	(2)				(1)	(1)	(2)									
	他機関（発達支援C）へ連携		(1)	(1)					(1)	(1)									
家族の意思		5	10	15	2	6	8	1	3	4	1	1	2				1		1
うち	相談事があれば相談する	(3)	(7)	(10)	(2)	(3)	(5)		(3)	(3)		(1)	(1)				(1)		(1)
	連絡拒否（音信不通）	(2)	(2)	(4)		(2)	(2)	(1)		(1)	(1)		(1)						
	他機関（教育）へ連携		(1)	(1)		(1)	(1)												
就労		1	8	9	1	1	2		6	6		1	1						
うち	自身の就活による就労		(3)	(3)					(2)	(2)		(1)	(1)						
	他機関（若者サポート）へ連携		(2)	(2)		(1)	(1)		(1)	(1)									
	他機関（生活再建支援）へ連携		(1)	(1)					(1)	(1)									
	就労継続支援A型へ連携		(1)	(1)					(1)	(1)									
	就労継続支援B型へ連携	(1)	(1)	(2)	(1)		(1)		(1)	(1)									
専門学校		1	1	2	1	1	2												
大学		0	1	1		1	1												
医療		1	1	2		1	1				1		1						
転出		6	9	15	4	2	6	1	6	7	1	1	2						
その他		0	3	3								3	3						
終結総計		16	38	54	8	12	20	4	19	23	3	7	10	0	0	0	1	0	1
ひきこもり支援対象者数		103	216	319	41	85	126	35	90	125	14	36	50	1	0	1	12	5	17

- ・ 2021年～2023年における記録上、終結となっており、最終支援日より半年以上経過しているケースの実人数を集計
- ・ 支援期間中、他の区分（精神障害）となったケースは含めず

相談から把握できるひきこもりの実態について

（ひきこもり当事者の年代－性別（実人数））

		R元	R2	R3	R4	R5	合計	構成比
10代	男	14	7	4	18	21	64	9.2%
	女	5	4	3	14	9	35	5.0%
	不明	1	0	0	0	0	1	0.1%
	合計	20	11	7	32	30	100	14.3%
20代	男	18	8	6	19	28	79	11.3%
	女	6	6	3	13	10	38	5.4%
	不明	0	0	0	0	0	0	0.0%
	合計	24	14	9	32	38	117	16.8%
30代	男	17	14	6	25	33	95	13.6%
	女	9	4	3	10	15	41	5.9%
	不明	0	0	0	0	0	0	0.0%
	合計	26	18	9	35	48	136	19.5%
40代	男	28	7	8	33	17	93	13.3%
	女	11	4	0	8	8	31	4.4%
	不明	0	0	0	0	0	0	0.0%
	合計	39	11	8	41	25	124	17.8%
50代	男	17	6	5	16	14	58	8.3%
	女	3	2	1	5	3	14	2.0%
	不明	0	0	0	0	0	0	0.0%
	合計	20	8	6	21	17	72	10.3%

		R元	R2	R3	R4	R5	合計	構成比
60代	男	4	4	0	2	1	11	1.6%
	女	0	2	0	0	3	5	0.7%
	不明	0	0	0	0	0	0	0.0%
	合計	4	6	0	2	4	16	2.3%
70代	男	2	0	0	0	0	2	0.3%
	女	1	0	0	1	0	2	0.3%
	不明	0	0	0	0	0	0	0.0%
	合計	3	0	0	1	0	4	0.6%
不明	男	38	21	14	3	2	78	11.2%
	女	14	14	3	4	7	42	6.0%
	不明	9	0	0	0	0	9	1.3%
	合計	61	35	17	7	9	129	18.5%
合計	男	138	67	43	116	116	480	68.8%
	女	49	36	13	55	55	208	29.8%
	不明	10	0	0	0	0	10	1.4%
	合計	197	103	56	171	171	698	100.0%

相談から把握できるひきこもりの実態について

(継続支援における当事者のひきこもり期間※実人数)

ひきこもり期間／年度	R元	R2	R3	R4	R5	合計	構成比
6ヶ月未満	18	12	4	9	13	56	7.9%
6ヶ月以上1年未満	14	9	6	11	13	53	7.5%
1年～5年未満	25	25	8	35	54	147	20.7%
5年以上10年未満	17	9	9	18	30	83	11.7%
10年以上15年未満	24	6	6	13	20	69	9.7%
15年以上20年未満	7	3	4	17	20	51	7.2%
20年以上	16	8	7	16	24	71	10.0%
不明	76	33	10	26	36	181	25.5%
合計	197	105	54	145	210	711	100.0%

相談から把握できるひきこもりの実態について

(初回相談者※実人数、R3年度までは複数選択あり)

	R元	R2	R3	R4	R5	合計	構成比
当事者	67	30	7	15	15	134	26.7%
父	18	9	11	6	8	52	10.4%
母	58	35	27	41	22	183	36.5%
兄弟姉妹	14	6	8	5	3	36	7.2%
配偶者	3	0	0	1	0	4	0.8%
他の親族	3	3	2	5	1	14	2.8%
一般市民	6	13	0	0	0	19	3.8%
その他	19	7	8	11	2	47	9.4%
不明	9	3	0	0	0	12	2.4%
合計	197	106	63	84	51	501	100.0%

出前講座開催実績

ひきこもりへの理解を深めてもらう出前講座等を開催し、見守りや支援する地域住民を増やすことにより、ひきこもり状態の人でも安心して暮らせる地域づくりを行う。

対象者：市民、地域団体、民生委員・児童委員など

年度	実施回数	参加人数
R3	4	72
R4	5	30
R5	8	61

家族教室開催実績

ひきこもり当事者の家族がひきこもりに関する知識を深め、当事者への関わり方を学ぶ機会を提供している。

令和6年度より、基礎編（偶数月）・応用編（奇数月）で開催。家族教室後は参加家族の座談会を設け、ている。

年度	実施回数	参加人数
R3	0	0
R4	7	37
R5	6	28

※令和3年度は新型コロナウイルス感染症の影響により事業実施なし

居場所開設実績

ひきこもり当事者が社会参加をするための第一歩となる多様な役割をもつ居場所づくりを行うため、民間団体に運営費の一部を助成し、居場所の開設・運営を促進している。

年度	実施団体
R3	2
R4	4
R5	4