

緊急時、不安なく

119もしもシート



119番通報できますか？



正確な場所を
伝えられるかな

情報を正確に
言えるかな

いざというとき、不安なく
電話ができるように
電話の方法をお伝えします。



通報の基本は



指令員の質問に答えるだけ

例



「119番消防です。
火事ですか。救急車ですか。」

「救急です。（または）火事です。」



「出勤する住所を教えてください。」

「明石市_____ 氏名_____です。」



安心してください！住所がわかった時点で出勤します



「どうしたか・状況を教えてください。」

「30分前から胸が苦しい…etc.」



必要な情報をお聞きし、出勤する隊に伝えています。



医療相談・医療案内は**#7119**に
お問い合わせください



この資料のお問い合わせ

明石市消防局
情報指令課

電話：078-921-0119
FAX：078-927-0119

一次救命処置

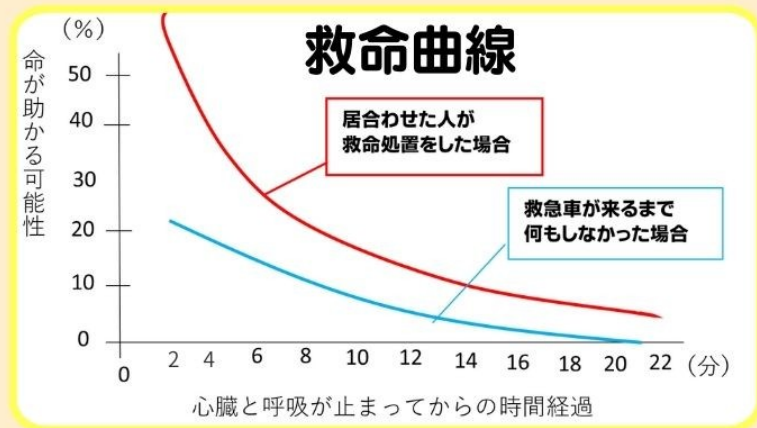
素早く胸骨圧迫

みんなの

AEDの使用 で命を救おう



救急車到着までの空白時間が傷病者の生命を大きく左右します



時間の経過により救命のチャンスが低下します。
素早い胸骨圧迫とAEDの使用で救命率が上がります

あなた大切な人を助けるために救命講習を受講してみませんか？

あなたの勇気が人の命を救う

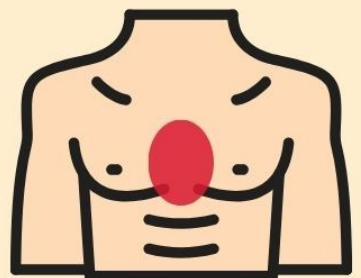


目の前で人が倒れた
倒れている人を発見したら

意識・呼吸を確認し
周りの人に救急車・AEDの要請をする

周囲が安全かを確認
あなたの安全が最優先

119番通報とAEDを
お願いします



胸の真ん中を押す



呼吸なし・意識なしの場合
すぐさま胸骨圧迫を行う

乾電池1本分の深さ（約5cm）で
1分間に100回から120回のリズムで押し続ける



1分間に100回～120回の目安
「♪もしもカメよ～」のリズム

