

icottoミーティング Vol.2

『やってみたい』を カタチにするには？

実践事例を聞いてみよう！



1回目のミーティングでは、icottoや西明石のまちで
やってみたいことやアイデアを出し合いました。

今回は、実際にまちなかで活動している阪口さんと大
福さんをゲストに迎え、実践事例や工夫を学びます。
「最初の一步どうやって始めた？」「やってみて実際ど
うだった？」などリアルな話から、あなたの「やってみ
たい」やアイデアをカタチにするヒントを見つけよう！

初めての
参加も
大歓迎！

日時

2026年

9月27日(日)

10:00～12:00(受付9:30開始)

場所

西明石南町公民館

(明石市西明石南町2-21-9)

一JR西明石駅南口から南に徒歩5分

申し込みはこちら

人数把握のため
事前申込に
ご協力をお願いします



お問い合わせ

icotto準備室

運営：(一財)明石コミュニティ創造協会

TEL：078-918-5248 メール：sozo@akashi135.jp

ゲスト



NPO法人シミズシーズ
阪口 努さん 大福 幸帆さん

東播磨生活創造センター「かこむ」の運営をはじめ、加古川駅前や寺家町商店街を舞台に、みんなでまちを使いながら、「やってみたい」を起点に様々なイベントやプロジェクトに取り組んでいる。

こんな人におすすめ！💡

- ✓ 地域で活動中、またはこれから何かしてみたい人
- ✓ イベント・場づくり・マルシェなどの企画や運営に興味がある人
- ✓ 得意なことやスキルを活かしてみたい人
- ✓ icottoでチャレンジしてみたい人
- ✓ 開館前から関わって、一緒に場をつくりたい人



当日の内容

1) 実践事例を聞いてみよう！

『やってみたい』をカタチにするには？

「まちを手作りしよう」を合言葉に、加古川駅前などで様々な活動を生み出してきたゲストから、実践事例をきいてみよう！
「どう始めた？」「仲間ってどう集めた？」など、アイデアをカタチにするための工夫を伺います。



2) ワークショップ

icottoや西明石で、実際に何する？

ゲストの実践事例をヒントに、icottoや西明石でやってみたいことを、実際にカタチにするにはどうしたらいいかを考えます。
「こうすればできそう」「わたしだったら、こんなことができる」をみんなで持ち寄ってみよう！

前回の
ミーティング
では・・・

7月11日に「icottoや西明石のまちでやってみたいこと、アイデアを出し合おう」というテーマで開催！

7テーマに分かれてアイデアを出しました！

■ アート視点のまちづくり

オープニングセレモニーで西明石の1000人笑顔写真を上映

■ クッキング・国際交流

屋上広場で野菜栽培してカレーパーティー、海外の方との交流

■ 子ども・居場所

中学校部活と地域企業との交流、不登校の子どもの居場所づくり

■ 健康・地域福祉

防災訓練で避難生活中のつながりづくり・運動や健康維持を考えたい

■ 情報発信

館内：ラジオブース、交流ボード
館外：誰でも投稿OK西明石周辺レポート

■ 趣味・好きや特技を活かす

好きなことや得意をテーマに誰でも「先生」になれるイベント

■ マルシェ・イベント

フードフェス、キッズマルシェ、芝生で朝活ヨガ、夜活ビアガーデン、icottoまつり・運動会

前回の様子や出たアイデアの詳細は、公式SNSでも発信中！



最新情報はこちら！

icotto関連情報を
配信中



明石市役所
icottoに関するWEBページ



公式LINE



公式Instagram

