園長	担任	保護者

2026年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	11月30日（月）				12月1日（火）				12月2日（水）				12月3日（木）				12月4日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦	大豆	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのからあげ	さわら			●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
						油		大豆		あわせ味噌赤		大豆		醤油　淡口	小麦	大豆		油		大豆
					焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦			あわせ味噌白		大豆		みりん			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦	
						塩				みりん				片栗粉				塩		
						玉葱				料理酒	小麦			油		大豆		玉葱		
						油		大豆		三温糖			ほうれん草ソテー	ほうれん草				油		大豆
						とんかつソース		りんご		油		大豆		えのきたけ				ケチャップ		
						塩			インゲンの炒め物	インゲン				油		大豆	ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
						コショー				コーン				塩				塩		
					にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆		油		大豆		コショー			うみとはたけのサラダ	シーチキン		大豆
					白菜と鶏肉のうま煮	白菜				塩			●厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆		ひじき		
						鶏モモ		鶏肉		コショー				醤油　淡口	小麦	大豆		人参		
						人参			ふかし南瓜	南瓜				三温糖				キャベツ		
						醤油　淡口	小麦	大豆		塩				鰹の素				醤油　濃口	小麦	大豆
						三温糖			小松菜と大豆のかつお和え	小松菜				昆布だし				油		大豆
						鰹の素				大豆水煮		大豆	切干大根のカレー炒め	切干大根				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
						昆布だし				人参				玉葱			●コーンとアスパラの炒め物	コーン		
					きゅうりのサラダ	きゅうり				醤油　淡口	小麦	大豆		人参				アスパラ		
						コーン				みりん				シーチキン		大豆		油		大豆
						和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		昆布だし				油		大豆		塩		
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米				かつおぶし				醤油　濃口	小麦	大豆		コショー		
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	●アメリカンドッグ	ウインナー		大豆・豚肉		三温糖				醤油　淡口	小麦	大豆
										ホットケーキMIX	小麦			カレー粉			●パン	無塩ロール	小麦	大豆
										マヨドレ		大豆		塩						
										塩				コショー						
										調整豆乳		大豆	白菜のそぼろ和え	白菜						
										油		大豆		大豆たんぱく		大豆				
									ごはん	無洗米				醤油　濃口	小麦	大豆				
														みりん						
														三温糖						
														昆布だし						
													●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ					おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●アスパラガススナック	アスパラガススナック	小麦	ごま	ソフトサラダせんべい	ソフトサラダせんべい		大豆	●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

園長	担任	保護者

2026年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月7日（月）				12月8日（火）				12月9日（水）				12月10日（木）				12月11日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とり天	鶏ムネ		鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	●ミートボールの甘酢あん	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	●えびフライ	えび	えび	
		料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆		塩				塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			酢	小麦			コショー				コショー		
		天ぷら粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		小麦粉	小麦	
		油		大豆		玉葱				三温糖				料理酒	小麦			パン粉	小麦	
	インゲンのごま和え	インゲン				ケチャップ				ケチャップ				マーマレード		オレンジ		油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		ウスターソース				料理酒	小麦			油		大豆	スパゲティ	スパゲティ	小麦	
		みりん				片栗粉				みりん			ビーフンソテー	ビーフン				油		大豆
		すりごま		ごま	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				片栗粉				玉葱				塩		
	ウィンナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉		塩			和風スパ	スパゲティ	小麦			ごま油		大豆・ごま		ピーマン		
	はるさめのいためもの	緑豆春雨			かぼちゃの天ぷら	南瓜				油		大豆		塩				ケチャップ		
		シーチキン		大豆		天ぷら粉	小麦			塩				コショー			ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		人参				油		大豆		玉葱				醤油 淡口	小麦	大豆		塩		
		キャベツ			●マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦			しめじ			●にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆	とり肉とじゃが芋の炒め物	鶏モモ		鶏肉
		コーン				塩				塩			小松菜の炒め物	小松菜				じゃがいも		
		油		大豆		シーチキン		大豆		コショー				キャベツ				玉葱		
		三温糖				コーン				醤油 淡口	小麦	大豆		コーン				人参		
		料理酒	小麦			きゅうり			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		マヨドレ		大豆		天ぷら粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆
		ガラスープ		鶏肉	●ほうれん草の小魚和え	ほうれん草				油		大豆		塩				みりん		
		水				しらす干し				あおさ粉				コショー				料理酒	小麦	
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆	ひじきのそぼろ煮	ひじき				油		大豆		三温糖		
		コショー				みりん				人参			フライドさつまいも	さつまいも			がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま
	フルーツ(みかん)	みかん缶				昆布だし				大豆たんぱく		大豆		油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	無洗米				あげ		大豆		塩				三温糖		
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆	●ごはん(ふりかけ)	無洗米				鰹の素		
										三温糖				海苔香味	小麦	大豆・ごま		昆布だし		
										鰹の素							ごはん	無洗米		
										昆布だし										
									白菜のナムル	白菜										
										塩										
										ごま油		大豆・ごま								
										すりごま		ごま								
									ごはん	無洗米										
おやつ	あみじゃが	あみじゃが	小麦	大豆	●プリン	プリン		大豆	●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦		かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		●源氏パイ	源氏パイ	小麦	

園長	担任	保護者

2026年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月14日 (月)				12月15日 (火)				12月16日 (水)				12月17日 (木)				12月18日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ヤンニョムチキン風	鶏ムネ		鶏肉	さわらの和風ムニエル	さわら			●てりやきハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	小麦	大豆	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉
		料理酒	小麦			料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆		生姜		
		片栗粉				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦			玉葱		
		油		大豆		塩				三温糖				塩				料理酒	小麦	
		ケチャップ				片栗粉				みりん				玉葱				みりん		
		ニンニク				油		大豆		片栗粉				油		大豆		三温糖		
		三温糖			ボイルキャベツ	キャベツ			スパソテー	スパゲティ	小麦			とんかつソース		りんご		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩				塩				片栗粉		
		みりん			ちくわの天ぷら	ちくわ				ピーマン				コショー				油		大豆
		ごま油		大豆・ごま		天ぷら粉	小麦			油		大豆	●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	キャベツソテー	キャベツ		
	ビーフンソテー	ビーフン				油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
		ピーマン			●バンサンスー	緑豆春雨				コショー				酢	小麦			油		大豆
		ごま油		大豆・ごま		コーン			にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆		料理酒	小麦		スマイルポテト	スマイルポテト		大豆
		塩				きゅうり			鶏肉野菜炒め	鶏モモ		鶏肉		三温糖				油		大豆
		コショー				人参				キャベツ				片栗粉			ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦	
		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱			豚大根	豚小間		豚肉		塩		
	ウィンナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉		酢	小麦			油		大豆		料理酒	小麦			ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉
	●ブロッコリーのマヨサラダ	ブロッコリー				三温糖				ガラスープ		鶏肉		油		大豆		ケチャップ		
		コーン				油		大豆		塩				大根			ほうれん草と大豆のおかか和え	ほうれん草		
		人参			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆		コショー				人参				大豆水煮		大豆
		塩				醤油 淡口	小麦	大豆	煮豆	大豆水煮		大豆		三温糖				塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				人参				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		かつおぶし				鰹の素				三温糖				料理酒	小麦			かつおぶし		
		マヨドレ		大豆		昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素			ごはん	無洗米		
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	●ごはん(ふりかけ)	無洗米				醤油 淡口	小麦	大豆		昆布だし						
	ごはん	無洗米				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		鰹の素				インゲン						
										昆布だし			小松菜のそぼろ和え	小松菜						
									ごはん	無洗米				大豆たんぱく		大豆				
														醤油 濃口	小麦	大豆				
														みりん						
														三温糖						
														昆布だし						
													●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ	ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆	アスパラガススナック	アスパラガススナック	小麦	ごま	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●プリン	プリン		大豆

園長	担任	保護者

2026年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月21日（月）				12月22日（火）				12月23日（水）				12月24日（木）				12月25日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●おさかなナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	ローストチキン	鶏モモ		鶏肉	さわらのたつたあげ	さわら			●てりやきミートボール	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
		油		大豆		油		大豆		塩				醤油　濃口	小麦	大豆		玉葱		
	マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			醤油　濃口	小麦	大豆		コショー				料理酒	小麦			醤油　濃口	小麦	大豆
		塩				みりん				醤油　濃口	小麦	大豆		片栗粉				三温糖		
		玉葱				料理酒	小麦			ケチャップ				油		大豆		みりん		
		油		大豆		三温糖				ウスターソース			カレースパ	スパゲティ	小麦			片栗粉		
		ケチャップ				片栗粉				三温糖				塩				油		大豆
	ふかしさつまいも	さつまいも			小松菜のソテー	小松菜				油		大豆		玉葱			ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		塩				コーン			ボイルキャベツ	キャベツ				油		大豆		塩		
	●キャベツのサラダ	キャベツ				油		大豆		塩				カレー粉			●スパソテー	スパゲティ	小麦	
		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		塩			人参のグラッセ風	人参			●ちくわのあおさ炒め	ちくわ				塩		
		コーン				コショー				三温糖				油		大豆		ピーマン		
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		醤油　淡口	小麦	大豆		水				塩				油		大豆
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆	●ポークビーンズ	豚小間		豚肉		コショー				塩		
	ごはん	無洗米			切干大根煮	切干大根				大豆水煮		大豆		あおさ粉				コショー		
						人参				玉葱			●ごぼうサラダ	ごぼうささがき			ひじき豆	ひじき		
						大豆たんぱく		大豆		ケチャップ				人参				大豆水煮		大豆
						あげ		大豆		ウスターソース				きゅうり				人参		
						三温糖				ガラスープ		鶏肉		醤油　淡口	小麦	大豆		醤油　濃口	小麦	大豆
						醤油　濃口	小麦	大豆		塩				三温糖				三温糖		
						醤油　淡口	小麦	大豆		油		大豆		マヨドレ		大豆		鰹の素		
						鰹の素			●アメリカンドッグ	ウインナー		大豆・豚肉	がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま		昆布だし		
						昆布だし				ホットケーキMIX	小麦			醤油　淡口	小麦	大豆	白菜の甘酢和え	白菜		
					フライドポテト	じゃがいも				マヨドレ		大豆		三温糖				酢	小麦	
						油		大豆		塩				鰹の素				三温糖		
						塩				調整豆乳		大豆		昆布だし				塩		
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米				油		大豆	●ごはん(ふりかけ)	無洗米				すりごま		ごま
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	●パン	無塩ロール	小麦	大豆		海苔香味	小麦	大豆・ごま	ごはん	無洗米		
おやつ	●ソフトサラダせんべい	ソフトサラダせんべい		大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		クリスマスデザート	サンタさんの三色デザート		大豆	●プリン	プリン		大豆	あみじゃが	あみじゃが	小麦	大豆

園長	担任	保護者

2026年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月28日 (月)				12月29日 (火)				12月30日 (水)				12月31日 (木)				1月1日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	さわらの磯辺揚げ	さわら																		
		醤油 濃口	小麦	大豆																
		三温糖																		
		料理酒	小麦																	
		天ぷら粉	小麦																	
		あおさ粉																		
		油		大豆																
	焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦																	
		塩																		
		玉葱																		
		油		大豆																
		とんかつソース		りんご																
		塩																		
		コショー																		
	ちくわの炒め物	ちくわ																		
		醤油 濃口	小麦	大豆																
		三温糖																		
		料理酒	小麦																	
		油		大豆																
	肉じゃが	豚小間		豚肉																
		料理酒	小麦																	
		じゃがいも																		
		玉葱																		
		人参																		
		油		大豆																
		醤油 濃口	小麦	大豆																
		みりん																		
		料理酒	小麦																	
		鰹の素																		
		昆布だし																		
	フルーツ(みかん)	みかん缶																		
	ごはん	無洗米																		
おやつ	●源氏パイ	源氏パイ	小麦																	