2026年12月　明石市立幼稚園　月間献立表　(アレルギー対応食)

	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
昼食		野菜コロッケ 焼きそば風スパ にんじんさつま揚げ 白菜と鶏肉のうま煮 きゅうりのサラダ ●ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき インゲンの炒め物 ふかし南瓜 小松菜と大豆のかつお和え ●アメリカンドッグ ごはん 	さわらのからあげ ほうれん草ソテー ●厚揚げの煮物 切干大根のカレー炒め 白菜のそぼろ和え ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ マカロニケチャップ ブロッコリーボイル うみとはたけのサラダ ●コーンとアスパラの炒め物 ●パン
おやつ		おにぎりせんべい銀シャリ	●アスパラガススナック	ソフトサラダせんべい	●あげせん
	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	とり天 インゲンのごま和え ウィンナーボイル はるさめのいためもの フルーツ(みかん) ごはん	ポークチャップ ブロッコリーボイル かぼちゃの天ぷら ●マカロニサラダ ●ほうれん草の小魚和え ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールの甘酢あん 和風スパ ちくわの磯辺揚げ ひじきのそぼろ煮 白菜のナムル ごはん	とりにくのオレンジやき ビーフンソテー ●にんじんさつま揚げ 小松菜の炒め物 フライドさつまいも ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ スパソテー ブロッコリーボイル とり肉とじゃが芋の炒め物 がんもの含め煮 ごはん
おやつ	あみじゃが	●プリン	●たべっこどうぶつベイビー	かっぱえびせん	●源氏パイ
	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	ヤンニョムチキン風 ビーフンソテー ウィンナーボイル ●ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ(りんご) ごはん	さわらの和風ムニエル ボイルキャベツ ちくわの天ぷら ●バンサンスー 高野豆腐の煮物 ●ごはん(ふりかけ)	●てりやきハンバーグ スパソテー にんじんさつま揚げ 鶏肉野菜炒め 煮豆 ごはん	南瓜コロッケ 焼きそば風スパ ●肉団子 豚大根 小松菜のそぼろ和え ●ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき キャベツソテー スマイルポテト ミートソースマカロニ ほうれん草と大豆のおかか和え ごはん 
おやつ	ベジたべる	アスパラガススナック	つぶつぶベジタブル	●おにぎりせんべい銀シャリ	●プリン
	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	●おさかなナゲット マカロニケチャップ ふかしさつまいも ●キャベツのサラダ フルーツ(もも) ごはん	●わふうハンバーグ 小松菜のソテー にんじんさつま揚げ 切干大根煮 フライドポテト ●ごはん(ふりかけ)	ローストチキン ボイルキャベツ 人参のグラッセ風 ●ポークビーンズ ●アメリカンドッグ ●パン ★クリスマスメニュー★	さわらのたつたあげ カレースパ ●ちくわのあおさ炒め ●ごぼうサラダ がんもの含め煮 ●ごはん(ふりかけ) 	●てりやきミートボール ブロッコリーボイル ●スパソテー ひじき豆 白菜の甘酢和え ごはん
おやつ	●ソフトサラダせんべい	かっぱえびせん	クリスマスデザート	●プリン	あみじゃが
	28日	29日	30日	31日	
昼食	さわらの磯辺揚げ 焼きそば風スパ ちくわの炒め物 肉じゃが フルーツ(みかん) ごはん				
おやつ	●源氏パイ				

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。