2026年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	11月30日（月）				12月1日（火）				12月2日（水）				12月3日（木）				12月4日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦	大豆	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのからあげ	さわら			ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
						油		大豆		あわせ味噌赤		大豆		醤油　淡口	小麦	大豆		油		大豆
					焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦			あわせ味噌白		大豆		みりん			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦	
						塩				みりん				片栗粉				塩		
						玉葱				料理酒	小麦			油		大豆		玉葱		
						油		大豆		三温糖			ほうれん草ソテー	ほうれん草				油		大豆
						とんかつソース		りんご		油		大豆		えのきたけ				ケチャップ		
						塩			インゲンの炒め物	インゲン				油		大豆	ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
						コショー				コーン				塩				塩		
					にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆		油		大豆		コショー			うみとはたけのサラダ	シーチキン		大豆
					白菜と鶏肉のうま煮	白菜				塩			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		ひじき		
						鶏モモ		鶏肉		コショー			切干大根のカレー炒め	切干大根				人参		
						人参			ふかし南瓜	南瓜				玉葱				キャベツ		
						醤油　淡口	小麦	大豆		塩				人参				醤油　濃口	小麦	大豆
						三温糖			小松菜と大豆のかつお和え	小松菜				シーチキン		大豆		油		大豆
						鰹の素				大豆水煮		大豆		油		大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
						昆布だし				人参				醤油　濃口	小麦	大豆	コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆
					きゅうりのサラダ	きゅうり				醤油　淡口	小麦	大豆		三温糖				油		大豆
						コーン				みりん				カレー粉						
						和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		昆布だし				塩			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
					ごはん(ふりかけ)	無洗米				かつおぶし				コショー						
						たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	白菜のそぼろ和え	白菜						
										油		大豆		大豆たんぱく		大豆				
									ごはん	無洗米				醤油　濃口	小麦	大豆				
														みりん						
														三温糖						
														昆布だし						
													ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま				
おやつ					おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	しみチョココーン	しみチョココーン	乳・小麦	大豆	ソフトサラダせんべい	ソフトサラダせんべい		大豆	おっとっと	おっとっと	乳・小麦	大豆・鶏肉

2026年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	12月7日 (月)				12月8日 (火)				12月9日 (水)				12月10日 (木)				12月11日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とり天	鶏ムネ		鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	ミートボールの甘酢あん	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆
		料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆		塩				油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			酢	小麦			コショー			スパソテー	スパゲティ	小麦	
		天ぷら粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
		油		大豆		玉葱				三温糖				料理酒	小麦			塩		
	インゲンのごま和え	インゲン				ケチャップ				ケチャップ				マーマレード		オレンジ		ピーマン		
		醤油 濃口	小麦	大豆		ウスターソース				料理酒	小麦			油		大豆		ケチャップ		
		みりん				片栗粉				みりん			ビーフンソテー	ビーフン			ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		すりごま		ごま	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				片栗粉				玉葱				塩		
	ウィンナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉		塩			和風スパ	スパゲティ	小麦			ごま油		大豆・ごま	とり肉とじゃが芋の炒め物	鶏モモ		鶏肉
	はるさめのいためもの	緑豆春雨			かぼちゃの天ぷら	南瓜				油		大豆		塩				じゃがいも		
		シーチキン		大豆		天ぷら粉	小麦			塩				コショー				玉葱		
		人参				油		大豆		玉葱				醤油 淡口	小麦	大豆		人参		
		キャベツ			マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦			しめじ			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		油		大豆
		コーン				塩				塩			小松菜の炒め物	小松菜				醤油 淡口	小麦	大豆
		油		大豆		シーチキン		大豆		コショー				キャベツ				みりん		
		三温糖				コーン				醤油 淡口	小麦	大豆		コーン				料理酒	小麦	
		料理酒	小麦			きゅうり			ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆		マヨネーズ	卵	大豆		天ぷら粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆	がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま
		ガラスープ		鶏肉	ほうれん草の錦糸和え	ほうれん草				油		大豆		塩				醤油 淡口	小麦	大豆
		水				錦糸たまご	卵	大豆		あおさ粉				コショー				三温糖		
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆	ひじきのそぼろ煮	ひじき				油		大豆		鰹の素		
		コショー				みりん				人参			フライドさつまいも	さつまいも				昆布だし		
	フルーツ(みかん)	みかん缶				昆布だし				大豆たんぱく		大豆		油		大豆	ごはん	無洗米		
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	無洗米				あげ		大豆		塩						
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米						
										三温糖				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
										鰹の素										
										昆布だし										
									白菜のナムル	白菜										
										塩										
										ごま油		大豆・ごま								
										すりごま		ごま								
									ごはん	無洗米										
おやつ	あみじゃが	あみじゃが	小麦	大豆	ヨーグルト	ヨーグルト	乳		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆

2026年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	12月14日 (月)				12月15日 (火)				12月16日 (水)				12月17日 (木)				12月18日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ヤンニョムチキン風	鶏ムネ		鶏肉	さわらの和風ムニエル	さわら			てりやきハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	小麦	大豆	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉
		料理酒	小麦			料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆		生姜		
		片栗粉				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦			玉葱		
		油		大豆		塩				三温糖				塩				料理酒	小麦	
		ケチャップ				片栗粉				みりん				玉葱				みりん		
		ニンニク				油		大豆		片栗粉				油		大豆		三温糖		
		三温糖			ボイルキャベツ	キャベツ			スパソテー	スパゲティ	小麦			とんかつソース		りんご		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩				塩				片栗粉		
		みりん			ちくわの天ぷら	ちくわ				ピーマン				コショー				油		大豆
		ごま油		大豆・ごま		天ぷら粉	小麦			油		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	キャベツソテー	キャベツ		
	ビーフンソテー	ビーフン				油		大豆		塩			豚大根	豚小間		豚肉		塩		
		ピーマン			バンサンスー	緑豆春雨				コショー				料理酒	小麦			油		大豆
		ごま油		大豆・ごま		錦糸たまご	卵	大豆	にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆		油		大豆	スマイルポテト	スマイルポテト		大豆
		塩				きゅうり			鶏肉野菜炒め	鶏モモ		鶏肉		大根				油		大豆
		コショー				人参				キャベツ				人参			ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦	
		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				三温糖				塩		
	ウィンナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉		酢	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉
	ブロッコリーのマヨサラダ	ブロッコリー				三温糖				ガラスープ		鶏肉		料理酒	小麦			ケチャップ		
		コーン				油		大豆		塩				鰹の素			ほうれん草と大豆のおかか和え	ほうれん草		
		人参			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆		コショー				昆布だし				大豆水煮		大豆
		塩				醤油 淡口	小麦	大豆	煮豆	大豆水煮		大豆		インゲン				塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				人参			小松菜のそぼろ和え	小松菜				醤油 濃口	小麦	大豆
		かつおぶし				鰹の素				三温糖				大豆たんぱく		大豆		かつおぶし		
		マヨネーズ	卵	大豆		昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん	無洗米		
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	ごはん(ふりかけ)	無洗米				醤油 淡口	小麦	大豆		みりん						
	ごはん	無洗米				たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		鰹の素				三温糖						
										昆布だし				昆布だし						
									ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ	ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆	アスパラガススナック	アスパラガススナック	小麦	ごま	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	

2026年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	12月21日（月）				12月22日（火）				12月23日（水）				12月24日（木）				12月25日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	チキンナゲット	チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	ローストチキン	鶏モモ		鶏肉	さわらのたつたあげ	さわら			てりやきミートボール	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		油		大豆		油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱		
	マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		コショー				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉				三温糖		
		玉葱				料理酒	小麦			ケチャップ				油		大豆		みりん		
		油		大豆		三温糖				ウスターソース			カレースパ	スパゲティ	小麦			片栗粉		
		ケチャップ				片栗粉				三温糖				塩				油		大豆
	ふかしさつまいも	さつまいも			小松菜のソテー	小松菜				油		大豆		玉葱			ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		塩				コーン			ボイルキャベツ	キャベツ				油		大豆		塩		
	キャベツのサラダ	キャベツ				油		大豆		塩				カレー粉			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		塩			人参のグラッセ風	人参			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ひじき豆	ひじき		
		コーン				コショー				三温糖			ごぼうサラダ	ごぼうささがき				大豆水煮		大豆
		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		醤油 淡口	小麦	大豆		水				人参				人参		
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆	ポークビーンズ	豚小間		豚肉		きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆
	ごはん	無洗米			切干大根煮	切干大根				大豆水煮		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖		
						人参				玉葱				三温糖				鰹の素		
						大豆たんぱく		大豆		ケチャップ				マヨネーズ	卵	大豆		昆布だし		
						あげ		大豆		ウスターソース			がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま	白菜の甘酢和え	白菜		
						三温糖				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		醤油 淡口	小麦	大豆		酢	小麦	
						醤油 濃口	小麦	大豆		塩				三温糖				三温糖		
						醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		鰹の素				塩		
						鰹の素			アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		昆布だし				すりごま		ごま
						昆布だし				油		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	無洗米		
					フライドポテト	じゃがいも			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆		野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま				
						油		大豆												
						塩														
					ごはん(ふりかけ)	無洗米														
						鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま												
おやつ	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		クリスマスデザート	サンタさんの三色デザート		大豆	ヨーグルト	ヨーグルト	乳		あみじゃが	あみじゃが	小麦	大豆

2026年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	12月28日 (月)				12月29日 (火)				12月30日 (水)				12月31日 (木)				1月1日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	さわらの磯辺揚げ	さわら																		
		醤油 濃口	小麦	大豆																
		三温糖																		
		料理酒	小麦																	
		天ぷら粉	小麦																	
		あおさ粉																		
		油		大豆																
	焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦																	
		塩																		
		玉葱																		
		油		大豆																
		とんかつソース		りんご																
		塩																		
		コショー																		
	ちくわの炒め物	ちくわ																		
		醤油 濃口	小麦	大豆																
		三温糖																		
		料理酒	小麦																	
		油		大豆																
	肉じゃが	豚小間		豚肉																
		料理酒	小麦																	
		じゃがいも																		
		玉葱																		
		人参																		
		油		大豆																
		醤油 濃口	小麦	大豆																
		みりん																		
		料理酒	小麦																	
		鰹の素																		
		昆布だし																		
	フルーツ(みかん)	みかん缶																		
	ごはん	無洗米																		
おやつ	おっとっと	おっとっと	乳・小麦	大豆・鶏肉																