2026年12月　明石市立幼稚園　月間献立表　(一般食)

	月	火	水	木	金
		1日	2日	3日	4日
昼食		野菜コロッケ 焼きそば風スパ にんじんさつま揚げ 白菜と鶏肉のうま煮 きゅうりのサラダ ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき インゲンの炒め物 ふかし南瓜 小松菜と大豆のかつお和え アメリカンドッグ ごはん 	さわらのからあげ ほうれん草ソテー シューマイ 切干大根のカレー炒め 白菜のそぼろ和え ごはん(ふりかけ)	ハンバーグ マカロニケチャップ ブロッコリーボイル うみとはたけのサラダ コーンボール パン
おやつ		おにぎりせんべい銀シャリ	しみチョココーン	ソフトサラダせんべい	おっとっと
	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	とり天 インゲンのごま和え ウィンナーボイル はるさめのいためもの フルーツ(みかん) ごはん	ポークチャップ ブロッコリーボイル かぼちゃの天ぷら マカロニサラダ ほうれん草の錦糸和え ごはん(ふりかけ)	ミートボールの甘酢あん 和風スパ ちくわの磯辺揚げ ひじきのそぼろ煮 白菜のナムル ごはん	とりにくのオレンジやき ビーフンソテー 玉子焼き 小松菜の炒め物 フライドさつまいも ごはん(ふりかけ)	えびフライ スパソテー ブロッコリーボイル とり肉とじゃが芋の炒め物 がんもの含め煮 ごはん
おやつ	あみじゃが	ヨーグルト	たべっこどうぶつ	かっぱえびせん	コアラのマーチ
	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	ヤンニョムチキン風 ビーフンソテー ウィンナーボイル ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ(りんご) ごはん	さわらの和風ムニエル ボイルキャベツ ちくわの天ぷら バンサンスー 高野豆腐の煮物 ごはん(ふりかけ)	てりやきハンバーグ スパソテー にんじんさつま揚げ 鶏肉野菜炒め 煮豆 ごはん	南瓜コロッケ 焼きそば風スパ シューマイ 豚大根 小松菜のそぼろ和え ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき キャベツソテー スマイルポテト ミートソースマカロニ ほうれん草と大豆のおかか和え ごはん 
おやつ	ベジたべる	アスパラガススナック	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい	ヨーグルト
	21日	22日	23日	24日	25日
昼食	チキンナゲット マカロニケチャップ ふかしさつまいも キャベツのサラダ フルーツ(もも) ごはん	とうふハンバーグ 小松菜のソテー にんじんさつま揚げ 切干大根煮 フライドポテト ごはん(ふりかけ)	ローストチキン ボイルキャベツ 人参のグラッセ風 ポークビーンズ アメリカンドッグ パン ★クリスマスメニュー★	さわらのたつたあげ カレースパ シューマイ ごぼうサラダ がんもの含め煮 ごはん(ふりかけ) 	てりやきミートボール ブロッコリーボイル 玉子焼き ひじき豆 白菜の甘酢和え ごはん
おやつ	雪の宿	かっぱえびせん	クリスマスデザート	ヨーグルト	あみじゃが
	28日	29日	30日	31日	
昼食	さわらの磯辺揚げ 焼きそば風スパ ちくわの炒め物 肉じゃが フルーツ(みかん) ごはん				
おやつ	おっとっと				

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。