

|    |    |     |
|----|----|-----|
| 園長 | 担任 | 保護者 |
|----|----|-----|

2026年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

|     | 11月2日(月)  |               |       |        | 11月3日(火) |     |       |        | 11月4日(水)    |          |       |        | 11月5日(木)   |          |       |        | 11月6日(金)      |           |       |        |
|-----|-----------|---------------|-------|--------|----------|-----|-------|--------|-------------|----------|-------|--------|------------|----------|-------|--------|---------------|-----------|-------|--------|
|     | 料理名       | 食材名           | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名      | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名         | 食材名      | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名        | 食材名      | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名           | 食材名       | 特定原材料 | 準特定原材料 |
| 昼食  | さわらの磯辺揚げ  | さわら           |       |        |          |     |       |        | とりにくのマヨやき   | 鶏モモ      |       |        | 野菜コロッケ     | 野菜コロッケ   | 小麦    | 大豆     | ぶたのしょうがやき     | 豚肩ロース     |       | 豚肉     |
|     |           | 醤油 濃口         | 小麦    | 大豆     |          |     |       |        |             | 塩        |       |        |            | 油        |       | 大豆     |               | 生姜        |       |        |
|     |           | 三温糖           |       |        |          |     |       |        |             | コシヨー     |       |        | 小松菜の炒め物    | 小松菜      |       |        |               | 玉葱        |       |        |
|     |           | 料理酒           | 小麦    |        |          |     |       |        |             | マヨドレ     |       |        |            | えのきたけ    |       |        |               | 料理酒       | 小麦    |        |
|     |           | 天ぷら粉          | 小麦    |        |          |     |       |        |             | 醤油 淡口    | 小麦    | 大豆     |            | 油        |       | 大豆     |               | みりん       |       |        |
|     |           | あおさ粉          |       |        |          |     |       |        |             | 油        |       | 大豆     |            | 塩        |       |        |               | 三温糖       |       |        |
|     |           | 油             |       | 大豆     |          |     |       |        | ビーフソテー      | ビーフン     |       |        |            | コシヨー     |       |        |               | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆     |
|     | 焼きそば風スパ   | スパゲティ         | 小麦    |        |          |     |       |        |             | ピーマン     |       |        |            | 醤油 淡口    | 小麦    | 大豆     |               | 片栗粉       |       |        |
|     |           | 塩             |       |        |          |     |       |        |             | ごま油      |       | 大豆・ごま  | ●マカロニケチャップ | ツイストマカロニ | 小麦    |        |               | 油         |       | 大豆     |
|     |           | 玉葱            |       |        |          |     |       |        |             | 塩        |       |        |            | 塩        |       |        | キャベツのおかか和え    | キャベツ      |       |        |
|     |           | 油             |       | 大豆     |          |     |       |        |             | コシヨー     |       |        |            | 玉葱       |       |        |               | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆     |
|     |           | とんかつソース       |       | りんご    |          |     |       |        |             | 醤油 淡口    | 小麦    | 大豆     |            | 油        |       | 大豆     |               | みりん       |       |        |
|     |           | 塩             |       |        |          |     |       |        | ポイルキャベツ     | キャベツ     |       |        |            | ケチャップ    |       |        |               | 昆布だし      |       |        |
|     |           | コシヨー          |       |        |          |     |       |        |             | 塩        |       |        | ひじき豆       | 大豆水煮     |       | 大豆     |               | かつおぶし     |       |        |
|     | ●厚揚げの煮物   | 絹厚揚げ          |       | 大豆     |          |     |       |        | ●ブロッコリーのサラダ | ブロッコリー   |       |        |            | ひじき      |       |        | ブロッコリーポイル     | ブロッコリー    |       |        |
|     |           | 醤油 淡口         | 小麦    | 大豆     |          |     |       |        |             | 人参       |       |        |            | 人参       |       |        |               | 塩         |       |        |
|     |           | 三温糖           |       |        |          |     |       |        |             | コーン      |       |        |            | 醤油 濃口    | 小麦    | 大豆     | はるさめサラダ       | 緑豆春雨      |       |        |
|     |           | 鰹の素           |       |        |          |     |       |        |             | シーチキン    |       | 大豆     |            | 三温糖      |       |        |               | シーチキン     |       | 大豆     |
|     |           | 昆布だし          |       |        |          |     |       |        |             | 和風ごま醤油ドレ | 小麦    | 大豆・ごま  |            | 鰹の素      |       |        |               | 人参        |       |        |
|     | 肉じゃが      | 豚小間           |       | 豚肉     |          |     |       |        | インゲンの和え物    | インゲン     |       |        |            | 昆布だし     |       |        |               | きゅうり      |       |        |
|     |           | 料理酒           | 小麦    |        |          |     |       |        |             | かに風味フレーク | 小麦・かに | 大豆     | 白菜の甘酢和え    | 白菜       |       |        |               | 和風ごま醤油ドレ  | 小麦    | 大豆・ごま  |
|     |           | じゃがいも         |       |        |          |     |       |        |             | 醤油 濃口    | 小麦    | 大豆     |            | 酢        | 小麦    |        | ●アメリカンドッグ     | ウインナー     |       | 大豆・豚肉  |
|     |           | 玉葱            |       |        |          |     |       |        |             | みりん      |       |        |            | 三温糖      |       |        |               | ホットケーキMIX | 小麦    |        |
|     |           | 人参            |       |        |          |     |       |        |             | 昆布だし     |       |        |            | 塩        |       |        |               | マヨドレ      |       | 大豆     |
|     |           | 油             |       | 大豆     |          |     |       |        | ごはん         | 無洗米      |       |        |            | すりごま     |       | ごま     |               | 塩         |       |        |
|     |           | 醤油 濃口         | 小麦    | 大豆     |          |     |       |        |             |          |       |        | ●ごはん(ふりかけ) | 無洗米      |       |        |               | 調整豆乳      |       | 大豆     |
|     |           | みりん           |       |        |          |     |       |        |             |          |       |        |            | 海苔香味     | 小麦    | 大豆・ごま  |               | 油         |       | 大豆     |
|     |           | 料理酒           | 小麦    |        |          |     |       |        |             |          |       |        |            |          |       |        | ごはん           | 無洗米       |       |        |
|     |           | 鰹の素           |       |        |          |     |       |        |             |          |       |        |            |          |       |        |               |           |       |        |
|     |           | 昆布だし          |       |        |          |     |       |        |             |          |       |        |            |          |       |        |               |           |       |        |
|     | フルーツ(りんご) | りんごダイス        |       | りんご    |          |     |       |        |             |          |       |        |            |          |       |        |               |           |       |        |
|     | ごはん       | 無洗米           |       |        |          |     |       |        |             |          |       |        |            |          |       |        |               |           |       |        |
| おやつ | ●ソフトせんべい  | アンパンマンソフトせんべい | 小麦    | 大豆     |          |     |       |        | ベジたべる       | ベジたべる    | 小麦    | 大豆     | ●プリン       | プリン      |       | 大豆     | ●たべっこどうぶつパイビー | たべっこパイビー  | 小麦    |        |

保護者

2026年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

[illegible]

|    |    |     |
|----|----|-----|
| 園長 | 担任 | 保護者 |
|----|----|-----|

2026年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

|     | 11月16日(月)     |          |       |        | 11月17日(火)     |           |       |        | 11月18日(水)  |           |       |        | 11月19日(木)  |               |       |        | 11月20日(金)    |            |       |          |
|-----|---------------|----------|-------|--------|---------------|-----------|-------|--------|------------|-----------|-------|--------|------------|---------------|-------|--------|--------------|------------|-------|----------|
|     | 料理名           | 食材名      | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名           | 食材名       | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名        | 食材名       | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名        | 食材名           | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名          | 食材名        | 特定原材料 | 準特定原材料   |
| 昼食  | さつまいもと鶏肉の炒め物  | 鶏モモ      |       | 鶏肉     | さわらのつけやき      | さわら       |       |        | とり天        | 鶏ムネ       |       | 鶏肉     | ●えびフライ     | えび            | えび    |        | ●ハンバーグ       | ハンバーグ      |       | 大豆・豚肉・豚肉 |
|     |               | さつまいも    |       |        |               | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆     |            | 料理酒       | 小麦    |        |            | 塩             |       |        |              | 油          |       | 大豆       |
|     |               | 玉葱       |       |        |               | みりん       |       |        |            | 醤油 濃口     | 小麦    |        |            | コショウ          |       |        | のりしおパスタ      | スパゲティ      | 小麦    |          |
|     |               | インゲン     |       |        |               | 油         |       | 大豆     |            | 天ぷら粉      | 小麦    |        |            | 小麦粉           | 小麦    |        |              | 塩          |       |          |
|     |               | 油        |       | 大豆     | インゲンの炒め物      | インゲン      |       |        |            | 油         |       | 大豆     |            | パン粉           | 小麦    |        |              | 玉葱         |       |          |
|     |               | 醤油 濃口    | 小麦    | 大豆     |               | えのきたけ     |       |        | キャベツソテー    | キャベツ      |       |        | マカロニケチャップ  | 油             | 大豆    |        |              | 油          |       | 大豆       |
|     |               | 三温糖      |       |        |               | 油         |       | 大豆     |            | 塩         |       |        |            | ツイストマカロニ      | 小麦    |        |              | 塩          |       |          |
|     |               | みりん      |       |        |               | 塩         |       |        |            | 油         |       | 大豆     |            | 塩             |       |        |              | コショウ       |       |          |
|     | ほうれん草のソテー     | ほうれん草    |       |        |               | コショウ      |       |        | ●にんじんさつま揚げ | にんじんさつま揚げ |       |        |            | 玉葱            |       |        |              | あおさ粉       |       |          |
|     |               | コーン      |       |        | ふかし南瓜         | 南瓜        |       |        | ●ごぼうサラダ    | ごぼうさがき    |       |        |            | 油             | 大豆    |        | ブロッコリーのおかか和え | ブロッコリー     |       |          |
|     |               | 塩        |       |        |               | 塩         |       |        |            | シーチキン     |       |        |            | ケチャップ         |       |        |              | 塩          |       |          |
|     | ●肉団子          | 肉団子      |       | 大豆     | ●ブロッコリーのマヨサラダ | ブロッコリー    |       |        |            | きゅうり      |       |        | ウィンナーボイル   | ウィンナー         | 大豆・豚肉 |        |              | 醤油 濃口      | 小麦    | 大豆       |
|     |               | 醤油 濃口    | 小麦    | 大豆     |               | コーン       |       |        |            | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆     | 豚肉と小松菜の煮物  | 豚小間           | 豚肉    |        | じゃがいもの甘辛煮    | かつおぶし      |       |          |
|     |               | 酢        | 小麦    |        |               | 人参        |       |        |            | 酢         | 小麦    |        |            | 小松菜           |       |        |              | じゃがいも      |       |          |
|     |               | 料理酒      | 小麦    |        |               | 塩         |       |        |            | 三温糖       |       |        |            | あげ            | 大豆    |        |              | 豚小間        |       | 豚肉       |
|     |               | 三温糖      |       |        |               | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆     |            | 油         |       | 大豆     |            | 醤油 淡口         | 小麦    | 大豆     |              | しめじ        |       |          |
|     |               | 片栗粉      |       |        |               | かつおぶし     |       |        | がんもの含め煮    | すりごま      |       |        |            | 三温糖           |       |        |              | 油          |       | 大豆       |
|     | れんごんのカレー煮     | れんごん     |       |        | ●アメリカンドッグ     | ウィンナー     |       | 大豆・豚肉  |            | ミニミニがんも   |       | 大豆・ごま  |            | 鰹の素           |       |        |              | 醤油 濃口      | 小麦    | 大豆       |
|     |               | 人参       |       |        |               | ホットケーキMIX | 小麦    |        |            | 醤油 淡口     | 小麦    | 大豆     | 煮豆         | 昆布だし          | 大豆    |        |              | みりん        |       |          |
|     |               | 大豆たんぱく   |       | 大豆     |               | マヨドレ      |       | 大豆     |            | 三温糖       |       |        |            | 大豆水煮          |       |        | ●人参のグラッセ風    | 料理酒        | 小麦    |          |
|     |               | 油        |       | 大豆     |               | 塩         |       |        | ごはん        | 鰹の素       |       |        |            | 人参            |       |        |              | 三温糖        |       |          |
|     |               | 醤油 濃口    | 小麦    | 大豆     |               | 調整豆乳      |       | 大豆     |            | 昆布だし      |       |        |            | 三温糖           |       |        |              | 人参         |       |          |
|     |               | 三温糖      |       |        |               | 油         |       | 大豆     |            | 無洗米       |       |        |            | 醤油 濃口         | 小麦    | 大豆     |              | コーン        |       |          |
|     |               | カレー粉     |       |        | ●ごはん(ふりかけ)    | 無洗米       |       |        |            |           |       |        |            | 醤油 淡口         | 小麦    | 大豆     |              | 三温糖        |       |          |
|     |               | ガラスープ    |       | 鶏肉     |               | 味噌まふりかけ   | 小麦    | 大豆・ごま  |            |           |       |        | ●ごはん(ふりかけ) | 昆布だし          |       |        | ごはん          | 水          |       |          |
|     |               | 塩        |       |        |               |           |       |        |            |           |       |        |            | 無洗米           |       |        |              | 無洗米        |       |          |
|     |               | コショウ     |       |        |               |           |       |        |            |           |       |        |            | 海苔香味          | 小麦    | 大豆・ごま  |              |            |       |          |
|     |               | 片栗粉      |       |        |               |           |       |        |            |           |       |        |            |               |       |        |              |            |       |          |
|     |               | 水        |       |        |               |           |       |        |            |           |       |        |            |               |       |        |              |            |       |          |
|     | フルーツ(りんご)     | りんごダイス   |       | りんご    |               |           |       |        |            |           |       |        |            |               |       |        |              |            |       |          |
|     | ごはん           | 無洗米      |       |        |               |           |       |        |            |           |       |        |            |               |       |        |              |            |       |          |
| おやつ | ●たべっこどうぶつパイビー | たべっこパイビー | 小麦    |        | つぶつぶベジタブル     | つぶつぶベジタブル | 小麦    |        | ●プリン       | プリン       |       | 大豆     | ●ソフトせんべい   | アンパンマンソフトせんべい | 小麦    | 大豆     | アスパラガススナック   | アスパラガススナック | 小麦    | ごま       |

|    |    |     |
|----|----|-----|
| 園長 | 担任 | 保護者 |
|----|----|-----|

2026年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

|     | 11月23日(月) |     |       |        | 11月24日(火)   |        |       |        | 11月25日(水)   |       |          |        | 11月26日(木)  |       |       |         | 11月27日(金) |         |       |        |
|-----|-----------|-----|-------|--------|-------------|--------|-------|--------|-------------|-------|----------|--------|------------|-------|-------|---------|-----------|---------|-------|--------|
|     | 料理名       | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名         | 食材名    | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名         | 食材名   | 特定原材料    | 準特定原材料 | 料理名        | 食材名   | 特定原材料 | 準特定原材料  | 料理名       | 食材名     | 特定原材料 | 準特定原材料 |
| 昼食  |           |     |       |        | 南瓜コロッケ      | 南瓜コロッケ | 小麦    | 大豆     | のり塩からあげ     | 鶏ムネ   |          | 鶏肉     | さわらの和風ムニエル | さわら   |       |         | ローストチキン   | 鶏モモ     |       | 鶏肉     |
|     |           |     |       |        | 油           |        |       | 大豆     | 料理酒         | 小麦    |          |        | 料理酒        | 小麦    |       |         | 塩         |         |       |        |
|     |           |     |       |        | スパソテー       | スパゲティ  | 小麦    |        | 塩           | コシヨー  |          |        | 醤油 淡口      | 小麦    |       | 大豆      | コシヨー      |         |       |        |
|     |           |     |       |        | 塩           |        |       |        | 片栗粉         |       |          |        | 塩          |       |       |         | 醤油 濃口     | 小麦      |       | 大豆     |
|     |           |     |       |        | 玉葱          |        |       |        | 片栗粉         |       |          |        | 片栗粉        |       |       |         | ケチャップ     |         |       |        |
|     |           |     |       |        | 油           |        |       | 大豆     | あおさ粉        |       |          |        | 油          |       | 大豆    |         | ウスターソース   |         |       |        |
|     |           |     |       |        | ケチャップ       |        |       |        | 油           |       |          | 大豆     | ビーフソテー     | ビーフン  |       |         | 三温糖       |         |       |        |
|     |           |     |       |        | ●ウィンナーソテー   | ウィンナー  |       | 大豆・豚肉  | 小松菜の炒め物     | 小松菜   |          |        | 玉葱         |       |       |         | 油         |         |       | 大豆     |
|     |           |     |       |        | 油           |        |       | 大豆     | えのきたけ       |       |          |        | ごま油        |       | 大豆・ごま |         | カレースパ     | スパゲティ   | 小麦    |        |
|     |           |     |       |        | とり大根        | 鶏モモ    |       | 鶏肉     | 油           |       |          | 大豆     | 塩          |       |       |         | 塩         |         |       |        |
|     |           |     |       |        | 大根          |        |       |        | 塩           |       |          |        | コシヨー       |       |       |         | 玉葱        |         |       |        |
|     |           |     |       |        | 人参          |        |       |        | コシヨー        |       |          |        | 醤油 淡口      | 小麦    | 大豆    |         | 油         |         |       | 大豆     |
|     |           |     |       |        | 三温糖         |        |       |        | 醤油 淡口       | 小麦    | 大豆       |        | ちくわの照り焼き   | ちくわ   |       |         | カレー粉      |         |       |        |
|     |           |     |       |        | 醤油 濃口       | 小麦     | 大豆    |        | ●さつま芋の甘煮    | さつまいも |          |        | 醤油 濃口      | 小麦    | 大豆    |         | ブロッコリーボイル | ブロッコリー  |       |        |
|     |           |     |       |        | 料理酒         | 小麦     |       |        | 醤油 濃口       | 小麦    | 大豆       |        | 三温糖        |       |       |         | 塩         |         |       |        |
|     |           |     |       |        | 昆布だし        |        |       |        | 三温糖         |       |          |        | みりん        |       |       | ●ポテトサラダ | じゃがいも     |         |       |        |
|     |           |     |       |        | きゅうりと大豆のサラダ | きゅうり   |       |        | みりん         |       |          |        | 油          |       | 大豆    |         | きゅうり      |         |       |        |
|     |           |     |       |        | 大豆水煮        |        |       | 大豆     | 水           |       |          |        | チキンサラダ     | 鶏ムネ   |       | 鶏肉      | 人参        |         |       |        |
|     |           |     |       |        | 和風ごま醤油ドレ    | 小麦     | 大豆・ごま |        | 白菜と厚揚げのそぼろ煮 | 白菜    |          |        | キャベツ       |       |       |         | マヨドレ      |         |       | 大豆     |
|     |           |     |       |        | ●ごはん(ふりかけ)  | 無洗米    |       |        |             | 絹厚揚げ  |          | 大豆     | コーン        |       |       |         | 塩         |         |       |        |
|     |           |     |       |        | 味ごまふりかけ     | 小麦     | 大豆・ごま |        |             | 人参    |          |        | 和風ごま醤油ドレ   | 小麦    | 大豆・ごま |         | がんもの含め煮   | ミニミニがんも |       | 大豆・ごま  |
| おやつ |           |     |       |        |             |        |       |        | 大豆たんぱく      |       |          | 大豆     | インゲンの和え物   | インゲン  |       |         | 醤油 淡口     | 小麦      |       | 大豆     |
|     |           |     |       |        |             |        |       |        | 醤油 淡口       | 小麦    |          |        | えのきたけ      | 小麦    | 大豆    |         | 三温糖       |         |       |        |
|     |           |     |       |        |             |        |       |        | 鯉の素         |       |          |        | 醤油 濃口      | 小麦    | 大豆    |         | 鯉の素       |         |       |        |
|     |           |     |       |        |             |        |       |        | 昆布だし        |       |          |        | みりん        |       |       |         | 昆布だし      |         |       |        |
|     |           |     |       |        |             |        |       |        | ごま油         |       | 大豆・ごま    |        | ●ごはん(ふりかけ) | 無洗米   |       | ●パン     | 無塩ロール     | 小麦      |       | 大豆     |
|     |           |     |       |        |             |        |       | ●肉団子   | 肉団子         |       | 大豆・鶏肉・豚肉 | 大豆     |            | 海苔香味  | 小麦    | 大豆・ごま   |           |         |       |        |
|     |           |     |       |        |             |        |       |        | 醤油 濃口       | 小麦    |          |        |            |       |       |         |           |         |       |        |
|     |           |     |       |        |             |        |       |        | 酢           | 小麦    |          |        |            |       |       |         |           |         |       |        |
|     |           |     |       |        |             |        |       |        | 料理酒         | 小麦    |          |        |            |       |       |         |           |         |       |        |
|     |           |     |       |        |             |        |       |        | 三温糖         |       |          |        |            |       |       |         |           |         |       |        |
|     |           |     |       |        | あみじゃが       | あみじゃが  | 小麦    | 大豆     | ●源氏パイ       | 源氏パイ  | 小麦       |        | ベジたべる      | ベジたべる | 小麦    | 大豆      | かつぱえびせん   | かつぱえびせん | 小麦・えび |        |

