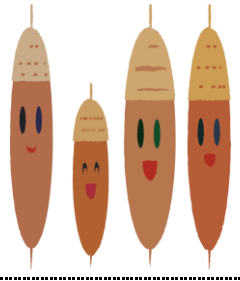


2026年11月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
昼食	さわらの磯辺揚げ 焼きそば風スパ ●厚揚げの煮物 肉じゃが フルーツ(りんご) ごはん		とりにくのマヨやき ビーフンソテー ポイルキャベツ ●ブロッコリーのサラダ インゲンの和え物 ごはん	野菜コロッケ 小松菜の炒め物 ●マカロニケチャップ ひじき豆 白菜の甘酢和え ●ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき キャベツのおかか和え ブロッコリーポイル はるさめサラダ ●アメリカンドッグ ごはん 
おやつ	●ソフトせんべい		ベジたべる	●プリン	●たべっこどうぶつベイベー
	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	とりのからあげ キャベツソテー にんじんさつま揚げ 切干大根煮 フルーツ(みかん) ごはん 	●肉団子の酢豚風 ビーフンソテー スマイルポテト ●ツナサラダ ほうれん草の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン ブロッコリーポイル ちくわの天ぷら マカロニサラダ 小松菜のそぼろ和え ●パン	タラのたつたあげ カレースパ ●肉団子 豆腐の炒り煮 キャベツのナムル ●ごはん(ふりかけ)	●わふうハンバーグ マカロニソテー ●フライドポテト 白菜と鶏肉のうま煮 きゅうりのサラダ ごはん
おやつ	●あげせん	かっぱえびせん	あみじゃが	ソフトサラダせんべい	●源氏パイ
	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	さつまいもと鶏肉の炒め物 ほうれん草のソテー ●肉団子 れんこんのカレー煮 フルーツ(りんご) ごはん ★旬の食材 さつまいも★	さわらのつけやき インゲンの炒め物 ふかし南瓜 ●ブロッコリーのマヨサラダ ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	とり天 キャベツソテー ●にんじんさつま揚げ ●ごぼうサラダ がんもの含め煮 ごはん	●えびフライ マカロニケチャップ ウィンナーポイル 豚肉と小松菜の煮物 煮豆 ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ のりしおパスタ ブロッコリーのおかか和え じゃがいもの甘辛煮 ●人参のグラッセ風 ごはん
おやつ	●たべっこどうぶつベイベー	つぶつぶベジタブル	●プリン	●ソフトせんべい	アスパラガススナック
	23日	24日	25日	26日	27日
昼食		南瓜コロッケ スパソテー ●ウィンナーソテー とり大根 きゅうりと大豆のサラダ ●ごはん(ふりかけ)	のり塩からあげ 小松菜の炒め物 ●さつま芋の甘煮 白菜と厚揚げのそぼろ煮 ●肉団子 ごはん	さわらの和風ムニエル ビーフンソテー ちくわの照り焼き チキンサラダ インゲンの和え物 ●ごはん(ふりかけ) 	ローストチキン カレースパ ブロッコリーポイル ●ポテトサラダ がんもの含め煮 ●パン
おやつ		あみじゃが	●源氏パイ	ベジたべる	かっぱえびせん
	30日				
昼食	●ミートボールケチャップ キャベツソテー ●厚揚げの煮物 豚肉とごぼうの金平 フルーツ(もも) ごはん				
おやつ	●プリン				

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。