

2026年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

昼食

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	10月5日(月)				10月6日(火)				10月7日(水)				10月8日(木)				10月9日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ミートボールの甘酢あん	肉団子	小麦	大豆・鶏肉・豚肉	さわらのつけやき	さわら	小麦	大豆	●てりやきハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	のり塩からあげ	鶏ムネ		鶏肉	南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	小麦	大豆
		酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		料理酒	小麦			油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		塩			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦	
		三温糖				油		大豆		三温糖				コショウ				塩		
		ケチャップ			スパソテー	スパゲティ	小麦			みりん				片栗粉				玉葱		大豆
		料理酒	小麦			塩			ボイルキャベツ	キャベツ				あおさ粉				油		大豆
		みりん				玉葱				塩			スパソテー	油		大豆	小松菜のソテー	クチャップ		
		片栗粉				油		大豆	ウイナーソテー	ウイナー				スパゲティ	小麦			小松菜		
		油		大豆		塩				油				塩				えのきたけ		大豆
	ほうれん草ソテー	ほうれん草			のりしおポテト	じゃがいも			白菜と鶏肉のうま煮	白菜				ビーマン		大豆		油		大豆
		玉葱				あおさ粉				鶏モモ				油				塩		
		油		大豆		塩				人参		鶏肉		コショウ			●キャベツのサラダ	キャベツ		
		塩			豚大根	豚小間		豚肉		醤油 淡口	小麦	大豆	ブロックリーポイル	ブロックリー				シーチキン		大豆
		コショウ				料理酒	小麦			三温糖				塩				人参		
	●南瓜の煮物	南瓜	小麦	大豆		油		大豆	●シュガーさつまいも	さつまいも			ひじきのそぼろ煮	ひじき		大豆		コーン		
		醤油 淡口				大根				昆布だし				人参				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
		三温糖				人参				油		大豆		大豆たんぱく		大豆	●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
		鰹の素				三温糖				三温糖				あげ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
	豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆		酢	小麦	
		人参				料理酒	小麦							三温糖				料理酒	小麦	
		サイコロこんにゃく				鰹の素								鰹の素				三温糖	小麦	
		油		大豆		昆布だし							インゲンとの和え物	昆布だし				片栗粉		
		醤油 濃口	小麦	大豆	小松菜のそぼろ和え	小松菜								インゲン			●パン	無塩ロール	小麦	大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆		あげ		大豆						かに風味フレーク	小麦・かに	大豆				
		みりん				大豆たんぱく		大豆						醤油 濃口	小麦	大豆				
		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆						みりん						
		鰹の素				みりん								昆布だし						
		昆布だし				昆布だし							●ごはん(ふりかけ)	無洗米		大豆・ごま				
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	●ごはん(ふりかけ)	無洗米								海苔香味	小麦					
	ごはん	無洗米				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま												
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦		●プリン	プリン		大豆	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●ポテコ	ポテコ		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	10月12日(月)				10月13日(火)				10月14日(水)				10月15日(木)				10月16日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					とりにくのオーロラソース	鶏モモ		鶏肉	タラのフライ	タラ			ボークチャップ	豚肩ロース		豚肉	●おさかなナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか
						塩				塩				油		大豆		油		大豆
						コショウ				コショウ				料理酒	小麦		ほうれん草ソーテ	ほうれん草		
						油		大豆		小麦粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		えのきたけ		
						ケチャップ				パン粉	小麦			玉葱				油		大豆
						マヨドレ		大豆		油		大豆		ケチャップ				塩		
						みりん			焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦			ウスターソース				コショウ		
					スパソテー	スパゲティ	小麦			塩				片栗粉			にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆
						塩				玉葱			ボイルキャベツ	キャベツ			肉じゃが	豚小間		豚肉
						玉葱				油		大豆		塩				料理酒	小麦	
						油		大豆		とんかつソース		りんご		スマイルポテト		大豆		じゃがいも		
						塩				塩				油		大豆		玉葱		
						コショウ				コショウ			ブロックリーのマヨサラダ	ブロックリー				人参		
						ブロックリー			●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		コーン				油		大豆
						塩				醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
						ほうれん草と大豆のサラダ	ほうれん草			酢	小麦			塩				みりん		
						大豆水煮		大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	
						人参				三温糖	小麦			かつおぶし				鰹の素		
						和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		片栗粉				マヨドレ		大豆		昆布だし		
						●アメリカンドッグ	ウインナー	大豆・豚肉	鶏肉とごぼうの炒め煮	鶏モモ		鶏肉	小松菜のそぼろ和え	小松菜			白菜の小魚和え	白菜		
						ホットケーキMIX	小麦		ごぼうさがき				あげ		大豆		しらす干し			
						マヨドレ		大豆	人参				大豆たんぱく		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
						塩			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			
						調整豆乳		大豆	醤油 淡口	小麦	大豆		みりん				昆布だし			
						油		大豆	三温糖				昆布だし			ごはん	無洗米			
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米			鰹の素			●ごはん(ふりかけ)	無洗米							
						味噌ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	昆布だし				海苔香味	小麦	大豆・ごま					
									キャベツのナムル	キャベツ										
									塩											
									ごま油		大豆・ごま									
									すりごま		ごま									
									無洗米											
おやつ					かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		あみじゃが	あみじゃが	小麦	大豆	●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

[illegible]

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	10月26日(月)				10月27日(火)				10月28日(水)				10月29日(木)				10月30日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ぶたみそ炒め	豚肩ロース		豚肉	とりの磯辺揚げ	鶏ムネ		鶏肉	さわらの和風カレームニエル	さわら			ヤンニョムチキン風	鶏ムネ		鶏肉	かぼちゃ型ハンバーグ	かぼちゃ型ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
		玉葱				天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦			料理酒	小麦			油		大豆
		三温糖				あおさ粉				醤油 淡口	小麦	大豆		片栗粉			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦	
		あわせ味噌赤		大豆		油		大豆		塩				油		大豆		塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆	焼きそば風スバ	スパゲティ	小麦			片栗粉				ケチャップ				玉葱		
		油		大豆		塩				カレー粉				ニンニク				油		大豆
	ボイルキャベツ	キャベツ				玉葱				油		大豆		三温糖				ケチャップ		
		塩				油		大豆	ほうれん草ソテー	ほうれん草				醤油 濃口	小麦	大豆	ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
	ちくわの炒め物	ちくわ				とんかつソース		りんご		えのきたけ				みりん				塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				油		大豆		ごま油		大豆・ごま	かぼちゃサラダ	南瓜		
		三温糖				コショウ				塩			スバソテー	スパゲティ	小麦			きゅうり		
		料理酒	小麦		●アスパラの炒め物	アスパラ				コショウ				塩				コーン		
		油		大豆		コーン			さつま芋の甘煮	さつまいも				ピーマン				マヨドレ		大豆
	ブロッコリーとしめじのおかかマヨ	ブロッコリー				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	●人参と大豆のカレー炒め	人参		
		しめじ				コショウ				三温糖				塩				大豆水煮		大豆
		コーン			白菜と厚揚げのそぼろ煮	白菜				みりん			ウイナーボイル	ウイナー		大豆・豚肉	カレー粉			
		塩				絹厚揚げ		大豆	ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		●ひじきとコーンの炒め煮	ひじき			ガラスープ			
		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				塩				コーン			●パン	油		大豆
		かつおぶし				大豆たんぱく		大豆		コーン				人参				無塩ロール	小麦	
		マヨドレ		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		きゅうり				シーチキン		大豆				
おやつ	フルーツ(みかん)	みかん缶				三温糖				シーチキン		大豆		油		大豆				
	ごはん	無洗米			小松菜の小魚和え	小松菜			がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆				
						しらす干し				醤油 淡口	小麦	大豆		白菜						
						醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖			白菜のおかか和え	塩						
						みりん				鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆				
						昆布だし			ごはん	昆布だし				かつおぶし						
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米				無洗米			●ごはん(ふりかけ)	無洗米	小麦	大豆・ごま				
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま						海苔香味	小麦					
	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		アスパラガススナック	アスパラガススナック	小麦	ごま	あみじやが	あみじやが	小麦	大豆	パンプキンパバロア	パンプキンパバロア		大豆