

2026年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月28日(月)				9月29日(火)				9月30日(水)				10月1日(木)				10月2日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食													えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉
													油	油		大豆		あわせ味噌赤		大豆
													小松菜のソテー	小松菜				あわせ味噌白		大豆
													えのきたけ					みりん		
													油			大豆		料理酒	小麦	
													塩					三温糖		
													コシヨー					油		大豆
													シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・セウファン	ビーフンソテー	ビーフン		
													はるさめと白菜のいためもの	緑豆春雨				玉葱		
													白菜					ごま油		大豆・ごま
													シーチキン			大豆		塩		
													人参					コシヨー		
													油			大豆		醤油 淡口	小麦	大豆
													三温糖				ちくわの炒め物	ちくわ		
													料理酒	小麦				醤油 濃口	小麦	大豆
													醤油 濃口	小麦	大豆			三温糖		
													ガラスープ		鶏肉			料理酒	小麦	
													水					油		大豆
													塩				金平ごぼう	ごぼうさがき		
													コシヨー					人参		
おやつ													がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま		油		大豆
													醤油 淡口	小麦	大豆			三温糖		
													三温糖					醤油 濃口	小麦	大豆
													鰹の素					みりん		
													昆布だし					すりごま		ごま
													ごはん(ふりかけ)	無洗米			インゲンのおかか和え	インゲン		
													鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま			塩		
																		醤油 濃口	小麦	大豆
																		かつおぶし		
																	ごはん	無洗米		

2026年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月5日(月)				10月6日(火)				10月7日(水)				10月8日(木)				10月9日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ミートボールの甘酢あん	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	さわらのつけやき	さわら			てりやきハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	のり塩からあげ	鶏ムネ		鶏肉	南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	小麦	大豆
		酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		料理酒	小麦			油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		塩			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦	
		三温糖				油		大豆		三温糖				コシヨー				塩		
		ケチャップ			スパソテー	スパゲティ	小麦			みりん				片栗粉				玉葱		
		料理酒	小麦			塩				片栗粉				あおさ粉				油		大豆
		みりん				玉葱			ボイルキャベツ	キャベツ				油		大豆		ケチャップ		
		片栗粉				油		大豆		塩			スパソテー	スパゲティ	小麦		小松菜のソテー	小松菜		
		油		大豆		塩			ウィンナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉		塩				えのきたけ		
	ほうれん草ソテー	ほうれん草				コシヨー				油		大豆		ピーマン				油		大豆
		玉葱			のりしおポテト	じゃがいも			白菜と鶏肉のうま煮	白菜				油		大豆		塩		
		油		大豆		あおさ粉				鶏モモ		鶏肉		塩			キャベツのサラダ	キャベツ		
		塩				塩				人参			ブロッコリーボイル	ブロッコリー				シーチキン		大豆
		コシヨー			豚大根	豚小間		豚肉		醤油 淡口	小麦	大豆		塩				人参		
	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		料理酒	小麦			三温糖			ひじきのそぼろ煮	ひじき				コーン		
	豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆		油		大豆		鰹の素				人參			肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・ごま
		人參				大根			コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆		大豆たんぱく		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		サイコロこんにやく				人参				油		大豆		あげ		大豆		酢	小麦	
		油		大豆		三温糖			ごはん	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆						三温糖				三温糖	小麦	
		醤油 淡口	小麦	大豆		料理酒	小麦							鰹の素				片栗粉		
		みりん				昆布だし							インゲンの和え物	インゲン			パン			
		料理酒	小麦		小松菜のそぼろ和え	小松菜								かに風味フレーク	小麦・かに	大豆				
		鰹の素				あげ		大豆						醤油 濃口	小麦	大豆				
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご		大豆たんぱく		大豆						みりん						
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	醤油 濃口	小麦	大豆					ごはん(ふりかけ)	無洗米						
						みりん								昆布だし						
						無洗米								たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま												
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ヨーグルト	ヨーグルト	乳		おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	おっとっと	おっとっと	乳・小麦	大豆・鶏肉

2026年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月12日(月)				10月13日(火)				10月14日(水)				10月15日(木)				10月16日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					とりにくのオーロラソース	鶏モモ		鶏肉	タラのフライ	タラ			ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	豆腐のナゲット	豆腐ナゲット	卵・乳・小麦	大豆・豚肉
						塩				塩				油		大豆		油		大豆
						コシヨー				コシヨー				料理酒	小麦		ほうれん草ソテー	ほうれん草		
						油		大豆		小麦粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		えのきたけ		
						ケチャップ				パン粉	小麦			玉葱				油		大豆
						マヨドレ		大豆		油		大豆		ケチャップ				塩		
						みりん			焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦			ウスターソース				コシヨー		
					スパソテー	スパゲティ	小麦			塩			ボイルキャベツ	片栗粉			にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆
						塩				玉葱				キャベツ			肉じゃが	豚小間	小麦	豚肉
						玉葱				油		大豆		塩				料理酒		
						油		大豆		とんかつソース		りんご	スマイルポテト	スマイルポテト		大豆		じゃがいも		
						塩				塩				油		大豆		玉葱		
					ブロッコリーボイル	ブロッコリー			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	ブロッコリーのマヨサラダ	ブロッコリー				人参		
						塩			鶏肉とごぼうの炒め煮	鶏モモ		鶏肉		コーン				油		大豆
					ほうれん草と大豆のサラダ	ほうれん草				ごぼうさがき				シーチキン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
						大豆水煮		大豆		人参				塩				みりん		
						人参				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	
						和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		醤油 淡口	小麦	大豆		マヨドレ		大豆		鯉の素		
					アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		三温糖			小松菜のそぼろ和え	小松菜			白菜の小魚和え	白菜		
						油		大豆		鯉の素				あげ		大豆		しらす干し		
					ごはん(ふりかけ)	無洗米			昆布だし	昆布だし				大豆たんぱく		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
						野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	キャベツのナムル	キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん		
										塩				みりん			ごはん	昆布だし		
										ごま油		大豆・ごま		昆布だし				無洗米		
									ごはん	すりごま		ごま	ごはん(ふりかけ)	無洗米						
										無洗米				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ					かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		あみじゃが	あみじゃが	小麦	大豆	しみチョココーン	しみチョココーン	乳・小麦	大豆	ベジタべる	ベジタべる	小麦	大豆

2026年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月19日(月)				10月20日(火)				10月21日(水)				10月22日(木)				10月23日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのからあげ	鶏ムネ		鶏肉	にくだんこのミートソースがらめ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦	大豆	さわらのたつたあげ	さわら		
		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		塩				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		三温糖				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		コシヨー			スパソテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦	
		料理酒	小麦			ケチャップ				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				片栗粉		
		片栗粉			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			料理酒	小麦			玉葱				油		大豆
		塩				塩				マーマレード				油		大豆	インゲンの炒め物	インゲン		
		コシヨー				玉葱				油		オレンジ		ケチャップ				えのきたけ		
		油		大豆		油		大豆	ボイルキャベツ	キャベツ			ちくわのあおさ炒め	ちくわ				塩		
	スパソテー	スパゲティ	小麦			塩				塩				油		大豆		コシヨー		
		塩				コシヨー			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・セサミン		塩				油		大豆
		玉葱			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	切干大根のはりはりづけ	切干大根				コシヨー			ウィンナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉
		油		大豆	ポテトサラダ	じゃがいも				人参				あおさ粉			うみとはたけのサラダ	シーチキン		大豆
		塩				玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆	ツナサラダ	キャベツ				ひじき		
		コシヨー				人参				酢	小麦			シーチキン		大豆		人参		
	ブロッコリーのナムル	ブロッコリー				マヨドレ		大豆		三温糖				コーン				キャベツ		
		塩			ほうれん草のごま和え	ほうれん草				ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		ごま油		大豆・ごま		すりごま		ごま	さつま芋の甘煮	さつまいも				酢	小麦			油		大豆
		すりごま		ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		ごま油		大豆・ごま		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま
	ひじき豆	大豆水煮		大豆		みりん				三温糖				三温糖			肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		ひじき			ごはん(ふりかけ)	昆布だし				みりん				すりごま	ごま			醤油 濃口	小麦	大豆
		人参				無洗米				水			煮豆	大豆水煮	大豆			酢	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	ごはん	無洗米				人参				料理酒	小麦	
		三温糖												三温糖				三温糖		
		鯉の素												醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉		
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも										醤油 淡口	小麦	大豆	ごはん	無洗米		
	ごはん	無洗米											ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ	ソフトサラダせんべい	ソフトサラダせんべい		大豆	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	おととと	おととと	乳・小麦	大豆・鶏肉	ヨーグルト	ヨーグルト	乳		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま

2026年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	10月26日 (月)				10月27日 (火)				10月28日 (水)				10月29日 (木)				10月30日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ぶたみそ炒め	豚肩ロース		豚肉	とりの磯辺揚げ	鶏ムネ		鶏肉	さわらの和風カレームニエル	さわら			ヤンニウムチキン風	鶏ムネ		鶏肉	かぼちゃ型ハンバーグ	かぼちゃ型ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
		玉葱				天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦			料理酒	小麦			油		大豆
		三温糖				あおさ粉				醤油 淡口	小麦			片栗粉				マカロニクチャップ	ツイストマカロニ	小麦
		あわせ味噌赤		大豆		油	大豆			塩		塩			大豆			塩		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦		片栗粉		カレー粉			ケチャップ			玉葱		大豆
	ボイルキャベツ	油		大豆	塩			玉葱		油		大豆		ニンニク		三温糖		ケチャップ		
		キャベツ				油		大豆	ほうれん草ソーテー	ほうれん草				醤油 濃口	小麦	大豆	ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		塩				とんかつソース		りんご			えのきたけ			みりん				塩		
	ちくわの炒め物	ちくわ		大豆	塩			コシヨー			油		大豆		ごま油			大豆・ごま	かぼちゃサラダ	南瓜
		醤油 濃口	小麦					コシヨー		塩				スパゲティ	小麦		きゅうり			
		三温糖				玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	さつま芋の甘煮				塩			コーン			
	ブロッコリーとしめじのおかかマヨ	料理酒	小麦		白菜と厚揚げのそぼろ煮	白菜					さつまいも				ビーマン			マヨドレ		大豆
		油		大豆		絹厚揚げ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	人参と大豆のカレー炒め	人参		
		しめじ				人参			三温糖				塩			大豆水煮			大豆	
		コーン				大豆たんぱく		大豆		みりん			コシヨー			カレー粉				
		塩				醤油 淡口	小麦	大豆		水			ウインナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉		コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉
	フルーツ(みかん)	醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖			ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			ひじきとコーンの炒め煮	ひじき				油	
		かつおぶし				鰹の素				塩				コーン			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
		マヨドレ		大豆		昆布だし				コーン				人参						
		ごはん	みかん缶				ごま油		大豆・ごま		きゅうり				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉			
無洗米					小松菜の小魚和え	小松菜				シーチキン		大豆		油		大豆				
夕食	ごはん				しらす干し					マヨドレ		大豆		三温糖						
					醤油 濃口	小麦	大豆	がんもの含め煮		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆				
					みりん					醤油 淡口	小麦	大豆		白菜						
					昆布だし				三温糖				塩							
					無洗米				鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆					
	ごはん				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま		ごはん					かつおぶし						
														無洗米						
														野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま				
おやつ	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		アスパラガススナック	アスパラガススナック	小麦	ごま	あみじゃが	あみじゃが	小麦	大豆	パンプキンパバロア	パンプキンパバロア		大豆