

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	8月31日(月)				9月1日(火)				9月2日(水)				9月3日(木)				9月4日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					●えびフライ	えび	えび		さわらのみそやき	さわら			南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	小麦	大豆	てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉
					塩				あわせ味噌赤	あわせ味噌赤		大豆	油	油		大豆		油		大豆
					コショウ				あわせ味噌白	あわせ味噌白		大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー				醤油 濃口	小麦	大豆
					小麦粉	小麦			みりん	みりん				塩				みりん		
					パン粉	小麦			料理酒	料理酒	小麦		●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		料理酒	小麦	
					油			大豆	三温糖	三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖		
					スパゲティ	小麦			油	油		大豆		酢	小麦		のりしおマカロニ	ツイストマカロニ	小麦	
					塩				キャベツソテー	キャベツ				料理酒	小麦			塩		
					玉葱					塩				三温糖				ピーマン		
					油			大豆		油		大豆		片栗粉				油		大豆
					ケチャップ				にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ			切干大根煮	切干大根				あおさ粉		
					●ちくわの照り焼き	ちくわ			白菜と厚揚げのそぼろ煮	白菜				人参				塩		
						醤油 濃口	小麦	大豆		絹厚揚げ		大豆		鶏モモ		鶏肉		コショウ		
						三温糖			人参	人参				あげ		大豆	ウィンナーポイル ほうれん草と大豆のサラダ	ウィンナー		大豆・豚肉
						みりん			大豆たんぱく	大豆たんぱく		大豆		三温糖				ほうれん草		
						油		大豆	醤油 淡口	醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		大豆水煮		大豆
					チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉	三温糖	三温糖				醤油 淡口	小麦	大豆		人参		
						キャベツ			鰹の素	鰹の素				鰹の素			カレーポテト	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
						コーン			昆布だし	昆布だし			キャベツのごま炒め	キャベツ				じゃがいも		
						醤油 濃口	小麦	大豆	ごま油	ごま油		大豆・ごま		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆
						酢	小麦		インゲン	インゲン				油				塩		
						三温糖			えのきたけ	えのきたけ		大豆		三温糖				カレー粉		
					さつま芋の甘煮	さつま芋			油	油				油		大豆	●パン	無塩ロール	小麦	大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		塩				すりごま		ごま				
						三温糖			コショウ	コショウ			●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
						みりん			無洗米	無洗米				海苔香味	小麦	大豆・ごま				
					●ごはん(ふりかけ)	水			ごはん											
						無洗米														
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま												
おやつ					ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆	●ポテコ	ポテコ			●みかんゼリー	みかんゼリー			●たべっこどうぶつパイビー	たべっこパイビー	小麦	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	9月7日(月)				9月8日(火)				9月9日(水)				9月10日(木)				9月11日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	とり天	鶏ムネ		鶏肉	●肉団子の酢豚風	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	タラのたつたあげ	タラ			ヤンニョムチキン風	鶏ムネ		鶏肉
		油		大豆		料理酒	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				三温糖				片栗粉		大豆
		みりん				天ぷら粉	小麦			ピーマン				片栗粉				油		
		料理酒	小麦			油		大豆		酢	小麦			塩				ケチャップ		
		三温糖			焼きそば風スバ	スパゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		コショウ				ニンニク		
		片栗粉				塩				三温糖				油		大豆		三温糖		
	スパソテー	スパゲティ	小麦			玉葱		大豆		塩			小松菜のソテー	小松菜				醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				油		大豆		料理酒	小麦			コーン				みりん		
		玉葱				とんかつソース		りんご		みりん				油		大豆		ごま油		大豆・ごま
		油		大豆		塩				片栗粉				塩			ブロッコリー・ボイル	ブロッコリー		
		塩				コショウ				ごま油		大豆・ごま		コショウ				塩		
		コショウ			ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー			ボイルキャベツ	キャベツ			●ウインナー・ボイル	ウインナー		大豆・豚肉	●人参のグラッセ風	人参		
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				醤油 濃口	小麦	大豆		塩			ポテトサラダ	じゃがいも				三温糖		
		天ぷら粉	小麦			みりん			ほうれん草のおかか和え	ほうれん草				人参			はるさめのいためもの	水		
		油		大豆		昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり				緑豆春雨		
		あおさ粉				すりごま		ごま		みりん				マヨドレ		大豆		シーチキン		大豆
	とり大根	鶏モモ		鶏肉	ひじきのそぼろ煮	ひじき				昆布だし			がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま		ピーマン		
		大根				人参				かつおぶし				醤油 淡口	小麦	大豆		コーン		
		人参				大豆たんぱく		大豆	ごぼうサラダ	ごぼうさがき				三温糖				油		大豆
		三温糖				あげ		大豆		人参				鰹の素				三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン		大豆		昆布だし				料理酒	小麦	
		料理酒	小麦			三温糖				きゅうり			●ごはん(ふりかけ)	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆
		昆布だし				鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆		海苔香味	小麦	大豆・ごま		ガラスープ		鶏肉
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		昆布だし				酢								水		
	ごはん	無洗米			インゲンの炒め物	インゲン				三温糖								塩		
						えのきたけ				油		大豆						コショウ		
						塩			ふかしさつまいも	さつまいも								キャベツ		
						コショウ				塩								塩		
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	無洗米								ごま油		大豆・ごま
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま										すりごま		ごま
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●源氏パイ	源氏パイ	小麦		かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	9月21日(月)				9月22日(火)				9月23日(水)				9月24日(木)				9月25日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食													ぶたのしょうがやき	豚肩ロース 生姜 玉葱 料理酒 みりん 三温糖 醤油 濃口 片栗粉 油	小麦	豚肉	●にくだんごのカレーあげ	肉団子 天ぷら粉 油 カレー粉 スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦	大豆・猪肉・豚肉
													マカロニソテー	ツイストマカロニ 塩 ピーマン 油 塩 コショウ	小麦	大豆	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦	大豆
													●ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩			にんじんさつま揚げ さつま芋の煮物	にんじんさつま揚げ さつまいも 豚小間 しめじ 人参 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆
													切干大根のはりはりづけ	切干大根 人参 醤油 濃口 酢 三温糖 ごま油	小麦	大豆	ほうれん草のそぼろ和え	ほうれん草 あげ 大豆たんぱく 醤油 濃口 みりん 昆布だし 無洗米	小麦	大豆
													シュガーさつまいも	さつまいも 油 三温糖	小麦	大豆・ごま	ほうれん草のそぼろ和え	ほうれん草 あげ 大豆たんぱく 醤油 濃口 みりん 昆布だし 無洗米	小麦	大豆
													●ごはん(ふりかけ)	無洗米 海苔香味	小麦	大豆・ごま	ごはん	無洗米		
おやつ													あみじゃが	あみじゃが	小麦	大豆	十五夜ゼリー	十五夜ゼリー		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	9月28日（月）				9月29日（火）				9月30日（水）				10月1日（木）				10月2日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	さわらの磯辺揚げ	さわら			野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦	大豆								
		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆								
		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			キャベツソテー	キャベツ										
		三温糖				料理酒	小麦			塩										
		ケチャップ				天ぷら粉	小麦			油		大豆								
		ウスターソース				あおさ粉			●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉								
		片栗粉				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆								
		油		大豆	和風スパ	スパゲティ	小麦			酢	小麦									
	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				油		大豆		料理酒	小麦									
		塩				塩				三温糖										
	スマイルポテト	スマイルポテト		大豆		玉葱			●大豆とポテトのトマト煮	大豆水煮		大豆								
		油		大豆		えのきたけ				じゃがいも										
	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦			塩				玉葱										
		塩				コシヨー				ケチャップ										
		シーチキン		大豆	ウィンナーボイル	ウィンナー	小麦	大豆	大豆・豚肉	ガラスープ		鶏肉								
		人参			●小松菜のサラダ	小松菜				三温糖										
		きゅうり				シーチキン		大豆		昆布だし										
		コーン				キャベツ				油		大豆								
	フルーツ(みかん)	みかん缶		大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	白菜の小魚和え	白菜										
	ごはん	無洗米			大根と人参の炒め物	大根				しらす干し										
					人参				醤油 濃口	小麦	大豆									
					油		大豆		みりん											
				●ごはん(ふりかけ)	無洗米			●パン	無塩ロール	小麦	大豆									
					味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま													
おやつ	●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦									