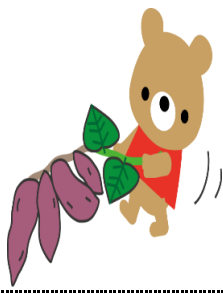


2026年9月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
昼食		●えびフライ - スパソテー ●ちくわの照り焼き - チキンサラダ - さつま芋の甘煮 ●ごはん(ふりかけ)	さわらのみそやき キャベツソテー にんじんさつま揚げ 白菜と厚揚げのそぼろ煮 インゲンの炒め物 ごはん 	南瓜コロッケ ブロッコリーポイル ●肉団子 - 切干大根煮 - キャベツのごま炒め ●ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン のりしおマカロニ ウィンナーポイル ほうれん草と大豆のサラダ カレーポテト ●パン
おやつ		ベジたべる	●ポテコ	●みかんゼリー	●たべっこどうぶつベイビー
	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	●わふうハンバーグ - スパソテー - ちくわの磯辺揚げ - とり大根 - フルーツ(もも) - ごはん	とり天 焼きそば風スパ ブロッコリーのごま和え ひじきのそぼろ煮 インゲンの炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	●肉団子の酢豚風 - ポイルキャベツ - ほうれん草のおかか和え - ごぼうサラダ - ふかしさつまいも - ごはん	タラのたつたあげ 小松菜のソテー ●ウィンナーポイル - ポテトサラダ - がんもの含め煮 ●ごはん(ふりかけ)	ヤンニョムチキン風 ブロッコリーポイル ●人参のグラッセ風 - はるさめのいためもの - キャベツのナムル - ごはん
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	●源氏パイ	かっぱえびせん	●あげせん	つぶつぶベジタブル
	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	さわらのきのこあんかけ ポイルキャベツ ●がんもの含め煮 - かぼちゃと大豆のサラダ - フルーツ(りんご) - ごはん ★旬の食材 きのこ★	●おさかなナゲット - スパソテー - ウィンナーソテー - 小松菜とあげの煮物 - きゅうりのサラダ ●ごはん(ふりかけ)	ボークチャップ ブロッコリーポイル ●肉団子 ●ツナマカロニ - 白菜の甘酢和え - ごはん 	のり塩からあげ 焼きそば風スパ ●ちくわの炒め煮 - 肉じゃが - ほうれん草の小魚和え ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ - マカロニケチャップ - インゲンのごま和え - 大根サラダ ●アメリカンドッグ - ごはん
おやつ	●たべっこどうぶつベイビー	●みかんゼリー	ソフトサラダせんべい	つぶつぶベジタブル	●ソフトせんべい
	21日	22日	23日	24日	25日
昼食				ぶたのしょうがやき マカロニソテー ●ブロッコリーポイル - 切干大根のはりはりづけ - シュガーさつまいも ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごのカレーあげ - スパソテー - にんじんさつま揚げ - さつま芋の煮物 - ほうれん草のそぼろ和え - ごはん ★お月見献立★
おやつ				あみじゃが	十五夜ゼリー
	28日	29日	30日		
昼食	チキンチャップ ブロッコリーポイル スマイルポテト マカロニサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	さわらの磯辺揚げ 和風スパ ウィンナーポイル ●小松菜のサラダ - 大根と人参の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	野菜コロッケ キャベツソテー ●肉団子 ●大豆とポテトのトマト煮 - 白菜の小魚和え ●パン		
おやつ	●あげせん	かっぱえびせん	●たべっこどうぶつベイビー		

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。