

2026年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	8月31日（月）				9月1日（火）				9月2日（水）				9月3日（木）				9月4日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	さわらのみそやき	さわら			南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	小麦	大豆	てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉
					油			大豆		あわせ味噌赤		大豆		油				油		大豆
					スパソテー	スパゲティ	小麦			あわせ味噌白		大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー				醤油 濃口	小麦	大豆
						塩				みりん				塩				みりん		
						玉葱				料理酒	小麦		肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		料理酒	小麦	
						油		大豆		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖		
						ケチャップ				油		大豆		酢	小麦		のりしおマカロニ	ツイストマカロニ	小麦	
					シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	キャベツソテー	キャベツ				料理酒	小麦			塩		
					チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉		塩				三温糖				ピーマン		
						キャベツ				油		大豆		片栗粉				油		大豆
						コーン			にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆	切干大根煮	切干大根				あおさ粉		
						醤油 濃口	小麦	大豆	白菜と厚揚げのそぼろ煮	白菜				人参				塩		
						酢	小麦			絹厚揚げ		大豆		鶏モモ		鶏肉		コシヨー		
						三温糖				人参				あげ		大豆	ウインナーポイル	ウインナー		大豆・豚肉
						油		大豆		大豆たんぱく		大豆		三温糖			ほうれん草と大豆のサラダ	ほうれん草		
					さつま芋の甘煮	さつまいも				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		大豆水煮		大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				醤油 淡口	小麦	大豆		人参		
						三温糖				鰹の素				鰹の素				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
						みりん				昆布だし				昆布だし			カレーポテト	じゃがいも		
					ごはん(ふりかけ)	水				ごま油		大豆・ごま	キャベツのごま炒め	キャベツ				油		大豆
					無洗米			インゲンの炒め物	インゲン				醤油 淡口	小麦	大豆		塩			
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		えのきたけ				三温糖				カレー粉			
									油		大豆		油		大豆	パン	ロールパン	乳・小麦	大豆	
									塩				すりごま		ごま					
								ごはん	無洗米				ごはん(ふりかけ)				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・ごま	
おやつ					ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆	おととと	おととと	乳・小麦	大豆・鶏肉	ヨーグルト	ヨーグルト	乳		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま

2026年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月7日（月）				9月8日（火）				9月9日（水）				9月10日（木）				9月11日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	とり天	鶏ムネ		鶏肉	肉団子の酢豚風	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	タラのたつたあげ	タラ			ヤンニョムチキン風	鶏ムネ		鶏肉
		油		大豆		料理酒	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				三温糖				片栗粉		大豆
		みりん				天ぷら粉	小麦			ピーマン				片栗粉				油		
		料理酒	小麦			油		大豆		酢	小麦			塩				ケチャップ		
		三温糖			焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー				ニンニク		
		片栗粉				塩				三温糖				油		大豆		三温糖		
	スパソテー	スパゲティ	小麦			玉葱				塩			小松菜のソテー	小松菜				醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				油		大豆		料理酒	小麦			コーン				みりん		
		玉葱				とんかつソース		りんご		みりん				油		大豆		ごま油		大豆・ごま
		油		大豆		塩				片栗粉				塩			ブロッコリー・ポイル	ブロッコリー		
		塩				コシヨー				ごま油		大豆・ごま		コシヨー				塩		
		コシヨー			ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー			ポイルキャベツ	キャベツ			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				醤油 濃口	小麦	大豆		塩			ポテトサラダ	じゃがいも			はるさめのいためもの	緑豆春雨		
		天ぷら粉	小麦			みりん			ほうれん草のおかか和え	ほうれん草				人参				シーチキン		大豆
		油		大豆		昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり				ピーマン		
		あおさ粉				すりごま		ごま		みりん				マヨドレ		大豆		コーン		
	とり大根	鶏モモ		鶏肉	ひじきのそぼろ煮	ひじき				昆布だし			がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま		油		大豆
		大根				人参				かつおぶし				醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖		
		人参				大豆たんぱく		大豆	ごぼうサラダ	ごぼうささがき				三温糖				料理酒	小麦	
	三温糖				あげ		大豆		人参				鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆	
	醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン		大豆		昆布だし				ガラスープ		鶏肉	
	料理酒	小麦			三温糖				きゅうり			ごはん(ふりかけ)	無洗米				水			
フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆		たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		塩			
ごはん	無洗米			インゲンの炒め物	インゲン				酢	小麦							コシヨー			
					えのきたけ				三温糖								キャベツのナムル	キャベツ		
					油		大豆	ふかしさつまいも	さつまいも		大豆						塩			
					塩				塩								ごま油		大豆・ごま	
					コシヨー			ごはん	無洗米								すりごま		ごま	
					無洗米												無洗米			
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま													
おやつ	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび			ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦	

2026年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月14日(月)				9月15日(火)				9月16日(水)				9月17日(木)				9月18日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	さわらのさのこあんかけ	さわら			チキンナゲット	チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	のり塩からあげ	鶏ムネ		鶏肉	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆		料理酒	小麦			油		大豆
		片栗粉			スパソテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦			塩			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦	
		油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー				塩		
		しめじ				ピーマン				玉葱				片栗粉				玉葱		
		えのきたけ				油		大豆		ケチャップ				あおさ粉				油		大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆		塩				ウスターソース				油		大豆		ケチャップ		
		三温糖				コシヨー				片栗粉			焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦		インゲンのごま和え	インゲン		
		みりん			ウインナーソーテー	ウインナー		大豆・豚肉	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				塩				醤油 濃口	小麦	大豆
		ごま油		大豆・ごま		油		大豆		塩				玉葱				みりん		
		塩			小松菜とあげの煮物	小松菜			肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		油		大豆		昆布だし		
	ボイルキャベツ	キャベツ				シーチキン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		とんかつソース		りんご		すりごま		ごま
		塩				あげ		大豆		酢	小麦			塩			大根サラダ	大根		
	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		三温糖				三温糖			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		きゅうり		
	かぼちゃと大豆のサラダ	南瓜				鰹の素			ツナマカロニ	片栗粉			肉じゃが	豚小間		豚肉		シーチキン		大豆
		大豆水煮		大豆		昆布だし				ツイストマカロニ	小麦			料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		人参			きゅうりのサラダ	きゅうり				塩				じゃがいも				酢	小麦	
		マヨドレ		大豆		コーン				人参				玉葱				三温糖		
		醤油 淡口	小麦	大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		シーチキン		大豆		人参				油		大豆
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	ごはん(ふりかけ)	無洗米			白菜の甘酢和え	白菜	卵・小麦	大豆		油		大豆	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
	ごはん	無洗米				野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
										三温糖				みりん			ごはん	無洗米		
										塩				料理酒	小麦					
										すりごま		ごま		鰹の素						
										無洗米			ほうれん草の小魚和え	ほうれん草						
														しらす干し						
														醤油 濃口	小麦	大豆				
														みりん						
														昆布だし						
														無洗米						
														たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ヨーグルト	ヨーグルト	乳		ソフトサラダせんべい	ソフトサラダせんべい		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おっとっと	おっとっと	乳・小麦	大豆・鶏肉

2026年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月21日 (月)				9月22日 (火)				9月23日 (水)				9月24日 (木)				9月25日 (金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食													ぶたのしょうがやき	豚肩ロース			豚肉	にくだんごのカレーあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
													生姜					天ぷら粉	小麦		
													玉葱					油			大豆
													料理酒	小麦				カレー粉			
													みりん				スパソテー	スパゲティ	小麦		
													三温糖					塩			
													醤油 濃口	小麦	大豆			玉葱			
													片栗粉					油			大豆
													油		大豆			塩			
													マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			コシヨー			
													塩				にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ			大豆
													ピーマン				さつま芋の煮物	さつまいも			
													油		大豆			豚小間			豚肉
													塩					しめじ			
													コシヨー					人参			
													シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		油			大豆
													切干大根のはりはりづけ	切干大根				醤油 濃口	小麦		大豆
													人参					三温糖			
													醤油 濃口	小麦	大豆			みりん			
													酢	小麦				鯉の素			
													三温糖					昆布だし			
													ごま油		大豆・ごま		ほうれん草のそぼろ和え	ほうれん草			大豆
													シュガーさつまいも	さつまいも				あげ			大豆
													油		大豆			大豆たんぱく			大豆
													三温糖					醤油 濃口	小麦		大豆
													ごはん(ふりかけ)	無洗米				みりん			
													たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		ごはん	昆布だし			
																		無洗米			
おやつ													あみじゃが	あみじゃが	小麦	大豆	十五夜ゼリー	十五夜ゼリー			

2026年9月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	9月28日(月)				9月29日(火)				9月30日(水)				10月1日(木)				10月2日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	さわらの磯辺揚げ	さわら			野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦	大豆								
		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆								
		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			キャベツソテー	キャベツ										
		三温糖				料理酒	小麦			塩										
		ケチャップ				天ぷら粉	小麦			油		大豆								
		ウスターソース				あおさ粉			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆								
		片栗粉				油		大豆	大豆とポテトのトマト煮	大豆水煮		大豆								
		油		大豆	和風スパ	スパゲティ	小麦			じゃがいも										
	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				油		大豆		玉葱										
		塩				塩				ケチャップ										
	スマイルポテト	スマイルポテト		大豆		玉葱				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉								
		油		大豆		えのきたけ				三温糖										
	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦			塩				昆布だし										
		塩				コシヨー				油		大豆								
		シーチキン		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	白菜の小魚和え	白菜										
		人参			ウインナーボイル	ウインナー		大豆・豚肉		しらす干し										
		きゅうり			小松菜のサラダ	小松菜				醤油 濃口	小麦	大豆								
		コーン				シーチキン		大豆		みりん										
		マヨドレ		大豆		キャベツ				昆布だし										
	フルーツ(みかん)	みかん缶				焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま	パン	ロールパン	乳・小麦	大豆								
	ごはん	無洗米			大根と人参の炒め物	大根														
						人参														
						油		大豆												
						三温糖														
						醤油 濃口	小麦	大豆												
						みりん														
					ごはん(ふりかけ)	無洗米														
						野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま												
おやつ	ちょぼちょぼ	ちょぼちょぼ	卵・乳・小麦	大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま								