

2026年9月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日
昼食		えびフライ スパソテー シューマイ チキンサラダ さつま芋の甘煮 ごはん(ふりかけ)	さわらのみそやき キャベツソテー にんじんさつま揚げ 白菜と厚揚げのそぼろ煮 インゲンの炒め物 ごはん 	南瓜コロッケ ブロッコリーポイル 肉団子 切干大根煮 キャベツのごま炒め ごはん(ふりかけ)	てりやきチキン のりしおマカロニ ウィンナーポイル ほうれん草と大豆のサラダ カレーポテト パン
おやつ		ベジたべる	おとっと	ヨーグルト	たべっこどうぶつ
	7日	8日	9日	10日	11日
昼食	とうふハンバーグ スパソテー ちくわの磯辺揚げ とり大根 フルーツ(もも) ごはん	とり天 焼きそば風スパ ブロッコリーのごま和え ひじきのそぼろ煮 インゲンの炒め物 ごはん(ふりかけ)	肉団子の酢豚風 ポイルキャベツ ほうれん草のおかか和え ごぼうサラダ ふかしさつまいも ごはん	タラのたつたあげ 小松菜のソテー シューマイ ポテトサラダ がんもの含め煮 ごはん(ふりかけ)	ヤンニョムチキン風 ブロッコリーポイル 玉子焼き はるさめのいためもの キャベツのナムル ごはん
おやつ	おにぎりせんべい	雪の宿	かっぱえびせん	ちょぼちょぼ	つぶつぶベジタブル
	14日	15日	16日	17日	18日
昼食	さわらのきのこあんかけ ポイルキャベツ シューマイ かぼちゃと大豆のサラダ フルーツ(りんご) ごはん ★旬の食材 きのこ★	チキンナゲット スパソテー ウィンナーソテー 小松菜とあげの煮物 きゅうりのサラダ ごはん(ふりかけ)	ボークチャップ ブロッコリーポイル 肉団子 ツナマカロニ 白菜の甘酢和え ごはん 	のり塩からあげ 焼きそば風スパ 玉子焼き 肉じゃが ほうれん草の小魚和え ごはん(ふりかけ)	ハンバーグ マカロニケチャップ インゲンのごま和え 大根サラダ アメリカンドッグ ごはん
おやつ	たべっこどうぶつ	ヨーグルト	ソフトサラダせんべい	つぶつぶベジタブル	おとっと
	21日	22日	23日	24日	25日
昼食				ぶたのしょうがやき マカロニソテー シューマイ 切干大根のはりはりづけ シュガーさつまいも ごはん(ふりかけ)	にくだんごのカレーあげ スパソテー にんじんさつま揚げ さつま芋の煮物 ほうれん草のそぼろ和え ごはん ★お月見献立★
おやつ				あみじゃが	十五夜ゼリー
	28日	29日	30日		
昼食	チキンチャップ ブロッコリーポイル スマイルポテト マカロニサラダ フルーツ(みかん) ごはん 	さわらの磯辺揚げ 和風スパ ウィンナーポイル 小松菜のサラダ 大根と人参の炒め物 ごはん(ふりかけ)	野菜コロッケ キャベツソテー 玉子焼き 大豆とポテトのトマト煮 白菜の小魚和え パン		
おやつ	ちょぼちょぼ	かっぱえびせん	たべっこどうぶつ		

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。