



園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2026年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	8月10日(月)				8月11日(火)				8月12日(水)				8月13日(木)				8月14日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉					さわらのたつたあげ	さわら			野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦	大豆	●ミートボールの甘酢あん	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
	カレースパ	油	小麦	大豆					醤油 濃口	小麦	大豆		油	油				油		大豆
		スパゲティ							料理酒	小麦			のりしおパスタ	スパゲティ	小麦			酢	小麦	
		塩							片栗粉					塩				醤油 濃口	小麦	大豆
		玉葱							油		大豆		油	玉葱				三温糖		
		油		大豆					キャベツ				キャベツ	油		大豆		ケチャップ		
		カレー粉							塩				塩	あおさ粉				料理酒	小麦	
	フライドポテト	じゃがいも							油		大豆		油	塩				みりん		
		油		大豆					小松菜				小松菜	コショウ				片栗粉		
		塩							かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		●ちくわの照り焼き	ちくわ				ビーフソテー	ビーフソテー	
	ブロッコリーとしめじのおかかマヨ	ブロッコリー							醤油 濃口	小麦	大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		ビーフソテー	ビーフソテー	
		しめじ							みりん					三温糖				ごま油		大豆・ごま
		コーン							南瓜					みりん				塩		
		塩							玉葱					油		大豆		コショウ		
		醤油 濃口	小麦	大豆					コーン				豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆
		かつおぶし							マヨドレ		大豆			人参				ブロッコリーボイル	ブロッコリー	
		マヨドレ							ミニミニがんも		大豆・ごま			サイコロこんにゃく				ひじきのそぼろ煮	ひじき	
	フルーツ(みかん)	みかん缶							醤油 淡口	小麦	大豆			油		大豆		ひじきのそぼろ煮	ひじき	
	ごはん	無洗米							三温糖					醤油 濃口	小麦	大豆		大豆たんぱく		大豆
									鰹の素					醤油 淡口	小麦	大豆		あげ		大豆
								昆布だし					みりん				醤油 濃口	小麦	大豆	
								無洗米					料理酒	小麦			三温糖			
													鰹の素				昆布だし			
													昆布だし				昆布だし			
													醤油 淡口	小麦	大豆		インゲン			
													三温糖				えのきたけ			
													油		大豆		油		大豆	
													すりごま		ごま		塩			
													無洗米				コショウ			
													海苔香味	小麦	大豆・ごま		ごはん			
おやつ	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび					ポテコ	ポテコ				おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦	

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2026年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	8月17日(月)				8月18日(火)				8月19日(水)				8月20日(木)				8月21日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●おさかなゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	●にくだんごのいそべあけ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	ローストチキン	鶏もも		鶏肉
	スパソテー	油		大豆	油		大豆		油			大豆		天ぷら粉	小麦	大豆		塩		
		スパゲティ	小麦		醤油 濃口	醤油 濃口	小麦	大豆	みりん	みりん	小麦	大豆		油				コシヨー		
		塩			料理酒	料理酒	小麦		醤油 濃口	醤油 濃口	小麦	大豆	スパソテー	あおさ粉				醤油 濃口	小麦	大豆
		玉葱			三温糖	三温糖			ケチャップ	玉葱				スパゲティ	小麦			ケチャップ		
		油		大豆	片栗粉	片栗粉			ウスターソース	ケチャップ				塩				ウスターソース		
	ほうれん草のごま和え	ケチャップ			キャベツソテー	キャベツ			片栗粉	ウスターソース				玉葱				三温糖		
		ほうれん草			にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ			ブロccoliーポイル	ブロccoliー				油				油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆	切干大根のカレー炒め	切干大根			●ウィンナーソテー	ブロccoliー				塩			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦	
		みりん							ツナマカロニ	塩				コシヨー				塩		
		昆布だし			ごま	ごま				ウインナー	大豆・豚肉		●南瓜の煮物	南瓜				玉葱		
		すりごま			豚肉	豚肉				油	大豆			醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆
	肉じゃが	豚小間	小麦			玉葱				ツナマカロニ	小麦			三温糖				塩		
		料理酒				人参				人参				鰹の素				コシヨー		
		じゃがいも				シーチキン	大豆			シーチキン	大豆		金平ごぼう	昆布だし			ブロccoliーポイル	ブロccoliー		
		玉葱				油	大豆			マヨドレ	大豆			ごぼうささがき				塩		
		人参				醤油 濃口	小麦	大豆		じゃがいも				人参			大豆とポテトのミートソース煮	大豆水煮		大豆
	油		大豆		三温糖			青のりポテト	じゃがいも				油				じゃがいも			
	醤油 濃口	小麦	大豆		カレー粉				油	大豆			三温糖				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉	
	みりん				塩				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		ケチャップ			
	料理酒	小麦			コシヨー				あおさ粉				みりん				塩			
	鰹の素				インゲン				無洗米				すりごま				コシヨー			
	昆布だし			インゲンのおかか和え	インゲン	小麦	大豆					小松菜のそぼろ和え	小松菜				昆布だし			
フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご		醤油 濃口	小麦	大豆						あげ				ほうれん草とツナのサラダ	ほうれん草		
ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	かつおぶし								大豆たんぱく				シーチキン		大豆	
					無洗米								醤油 濃口	小麦	大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	
					味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま						みりん				無塩ロール	小麦	大豆	
													昆布だし							
													無洗米							
													海苔香味	小麦	大豆・ごま					
おやつ	バジタべる	小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●みかんゼリー	みかんゼリー			●源氏パイ	源氏パイ	小麦		●かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2026年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	8月24日(月)				8月25日(火)				8月26日(水)				8月27日(木)				8月28日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	さわらのさいきょうやき	さわら 三温糖 醤油 濃口 あわせ味噌 油	小麦	大豆	南瓜コロッケ	南瓜コロッケ 油	小麦	大豆	とりのからあげ	鶏ムネ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 片栗粉 塩	小麦	大豆	●てりやきハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 片栗粉	小麦	大豆	とり天	鶏ムネ 料理酒 醤油 濃口 天ぷら粉 油	小麦	大豆	
	キャベツソテー	キャベツ 塩 油		大豆	ビーフソテー	ビーフ ピーマン ごま油 塩 コショウ		大豆・ごま						スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油	小麦		インゲンのおかか和え	インゲン 醤油 濃口 みりん 昆布だし	小麦	大豆
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ 天ぷら粉 油	小麦	大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩			小松菜のソテー	小松菜 えのきたけ 油							●肉団子	肉団子 かつおぶし		大豆・鶏肉・豚肉	
	はるさめと白菜のいためもの	あおさ粉 緑豆春雨 白菜 シーチキン 人参 油 三温糖 料理酒 醤油 濃口 ガラスープ 水 塩 コショウ		大豆	大根と厚揚げのそぼろ煮	大根 絹厚揚げ 人参 大豆たんぱく 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし ごま油		大豆	●マカロニケチャップ	ツイストマカロニ 塩 玉葱 油 ケチャップ	小麦	大豆	ふかし南瓜	南瓜 塩 鶏肉野菜炒め 鶏モモ キャベツ 人参 油 ガラスープ			ひじき豆	ひじき 人参 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし 白菜	小麦	大豆	
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	ほうれん草のおひたし	ほうれん草 醤油 濃口 みりん 昆布だし 無洗米			●アメリカンドッグ	和風ごま醤油ドレ ミニミニがんも 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦	大豆	●アメリカンドッグ	ウインナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無洗米 海苔香味	小麦	大豆・豚肉	白菜のナムル	白菜 塩 ごま油 すりごま 無洗米	小麦	大豆	
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	無洗米			がんもの含め煮					●ごはん(ふりかけ)			ごはん				
									ごはん												
	おやつ	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ポテコ	ポテコ			●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦	

