

2026年8月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
昼食	ぶたみそ炒め ブロッコリーポイル ちくわの天ぷら はるさめサラダ フルーツ(もも) ごはん 	のり塩からあげ スパソテー ふかし南瓜 小松菜の炒め物 煮豆 ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ マカロニソテー ●肉団子 ●ポークビーンズ きゅうりのサラダ ●パン	てりやきチキン スパソテー ●ふかしさつまいも ●うみとはたけのサラダ ほうれん草のそぼろ和え ●ごはん(ふりかけ)	さわらのカレーあげ 焼きそば風スパ ウィンナーソテー 鶏肉とごぼうの炒め煮 白菜の中華和え ごはん
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	●ポテコ	●えびちび	●たべっこどうぶつベイビー	●みかんゼリー
	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	●ハンバーグ カレースパ フライドポテト ブロッコリーとしめじのおかかマヨ フルーツ(みかん) ごはん		さわらのたつたあげ キャベツソテー 小松菜とかにかまの和え物 かぼちゃサラダ がんもの含め煮 ごはん	野菜コロッケ のりしお Pasta ●ちくわの照り焼き 豆腐の炒り煮 キャベツのごま炒め ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールの甘酢あん ビーフソテー ブロッコリーポイル ひじきのそぼろ煮 インゲンの炒め物 ごはん
おやつ	かっぱえびせん		ポテコ	おにぎりせんべい銀シャリ	●つぶつぶベジタブル
	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	●おさかなナゲット スパソテー ほうれん草のごま和え 肉じゃが フルーツ(りんご) ごはん	●わふうハンバーグ キャベツソテー にんじんさつま揚げ 切干大根のカレー炒め インゲンのおかか和え ●ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル ●ウィンナーソテー ツナマカロニ 青のりポテト ごはん	●にくだんこのいそべあげ スパソテー ●南瓜の煮物 金平ごぼう 小松菜のそぼろ和え ●ごはん(ふりかけ)	ローストチキン マカロニソテー ブロッコリーポイル 大豆とポテトのミートソース煮 ほうれん草とツナのサラダ ●パン 
おやつ	ベジたべる	あげせん	●みかんゼリー	●源氏パイ	●かっぱえびせん
	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	さわらのさいきょうやき キャベツソテー ちくわの磯辺揚げ はるさめと白菜のいためもの フルーツ(もも) ごはん 	南瓜コロッケ ビーフソテー ブロッコリーポイル 大根と厚揚げのそぼろ煮 ほうれん草のおひたし ●ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ 小松菜のソテー ●マカロニケチャップ ブロッコリーのサラダ がんもの含め煮 ごはん	●てりやきハンバーグ スパソテー ふかし南瓜 鶏肉野菜炒め ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	とり天 インゲンのおかか和え ●肉団子 ひじき豆 白菜のナムル ごはん
おやつ	●ソフトせんべい	つぶつぶベジタブル	●おにぎりせんべい銀シャリ	ポテコ	●たべっこどうぶつベイビー
	31日				
昼食	●ミートボールケチャップ マカロニソテー フライドポテト ぶた肉とキャベツの和風サラダ フルーツ(みかん) ごはん				
おやつ	あげせん				

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。