

2026年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	8月3日(月)				8月4日(火)				8月5日(水)				8月6日(木)				8月7日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ぶたみそ炒め	豚肩ロース		豚肉	のり塩からあげ	鶏ムネ		鶏肉	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉	さわらのカレーあげ	さわら		
		玉葱				料理酒	小麦			油		大豆		小麦粉	小麦			料理酒	小麦	
		三温糖				塩			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			油	大豆			塩		
		あわせ味噌赤		大豆		コシヨー				塩				醤油 濃口	小麦	大豆			片栗粉	
		醤油 濃口	小麦	大豆		片栗粉				ピーマン				みりん					カレー粉	
		油		大豆		あおさ粉				油		大豆		料理酒	小麦				油	大豆
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー				油		大豆		塩				三温糖			焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦	
		塩			スパソテー	スパゲティ	小麦			コシヨー			スパソテー	スパゲティ	小麦				塩	
	ちくわの天ぷら	ちくわ				塩			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆		塩					玉葱	
		天ぷら粉	小麦			玉葱			ポークビーンズ	豚小間		豚肉		玉葱					油	大豆
		油		大豆		油		大豆		大豆水煮		大豆		油		大豆			とんかつソース	りんご
	はるさめサラダ	緑豆春雨				塩				人参				塩					塩	
		シーチキン		大豆		コシヨー				ケチャップ				コシヨー					コシヨー	
		人参			ふかし南瓜	南瓜				ウスターソース				玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	ウインナーソテー	ウインナー	大豆・豚肉
		コーン				塩				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉		うみとはたけのサラダ	シーチキン	大豆			油	大豆
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	小松菜の炒め物	小松菜				塩				ひじき				鶏肉とごぼうの炒め煮	鶏モモ	鶏肉
	フルーツ(もも)	黄桃缶				キャベツ				油		大豆		人参					ごぼうささがき	
	ごはん	無洗米				コーン			きゅうりのサラダ	きゅうり				キャベツ					人参	
						かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		コーン				醤油 濃口	小麦	大豆			油	大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		油		大豆			醤油 淡口	小麦
						塩			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま			三温糖	大豆
						コシヨー								ほうれん草のそぼろ和え					鯉の素	
						油		大豆						ほうれん草					揚げ	大豆
					煮豆	大豆水煮		大豆						大豆たんぱく		大豆		白菜の中華和え	白菜	大豆
					人参								醤油 濃口	小麦	大豆			ごま油	大豆・ごま	
					三温糖								みりん					ガラスープ	鶏肉	
					醤油 濃口	小麦	大豆						昆布だし					塩		
					醤油 淡口	小麦	大豆						無洗米					コシヨー		
					鯉の素								たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・せけ・ごま			三温糖		
					昆布だし													醤油 淡口	小麦	
					無洗米													無洗米	大豆	
					ごはん(ふりかけ)															
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま													
おやつ	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	おととつと	おととつと	乳・小麦	大豆・鶏肉	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン

2026年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	8月10日(月)				8月11日(火)				8月12日(水)				8月13日(木)				8月14日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉					さわらのたつたあげ	さわら			野菜コロッケ	野菜コロッケ	小麦	大豆	ミートボールの甘酢あん	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		油		大豆					醤油 濃口	小麦	大豆		油	油		大豆		油		大豆
	カレースパ	スパゲティ	小麦						料理酒	小麦			のりしおバスタ	スパゲティ	小麦			酢	小麦	
		塩							片栗粉				塩					醤油 濃口	小麦	大豆
		玉葱							油		大豆		玉葱					三温糖		
	フライドポテト	油		大豆					キャベツ	キャベツ			油		大豆			ケチャップ		
		カレー粉							塩				あおさ粉					料理酒	小麦	
		じゃがいも							油		大豆		塩					みりん		
	ブロッコリーとしめじのおかかマヨ	ブロッコリー		大豆					小松菜	小松菜			コシヨー					片栗粉		
		しめじ							かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・セサミン		ビーフソテー	ビーフ	
		コーン	小麦	大豆					醤油 濃口	小麦	大豆		豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆		ピーマン		
		塩							みりん				人参					ごま油		大豆・ごま
		醤油 濃口		大豆					かぼちゃサラダ	南瓜			サイコロこんにゃく					塩		
		かつおぶし								玉葱			油		大豆			コシヨー		
	マヨドレ		大豆					がんもの含め煮	コーン			醤油 濃口	小麦	大豆			醤油 淡口	小麦	大豆	
フルーツ(みかん)	みかん缶								マヨドレ	大豆		みりん					ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
ごはん	無洗米							ごはん	ミニミニがんも	大豆・ごま		料理酒					ひじきのそぼろ煮	ひじき		
									醤油 淡口	小麦	大豆	鰹の素					昆布だし	大豆たんぱく		大豆
									三温糖			昆布だし					あげ			大豆
									鰹の素			昆布だし					醤油 濃口	小麦	大豆	
									昆布だし			醤油 淡口	小麦	大豆			三温糖			
									無洗米			油		大豆			油			大豆
												すりごま		大豆			昆布だし			
												無洗米					インゲンの炒め物	インゲン		
												鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま			えのきたけ			大豆
																	油			
																	塩			
																	コシヨー			
																	無洗米			
おやつ	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび					ポテコ	ポテコ				おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆

2026年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	8月17日(月)				8月18日(火)				8月19日(水)				8月20日(木)				8月21日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	チキンナゲット	チキンナゲット	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	にくだんごのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	ローストチキン	鶏モモ		鶏肉	
	スパソテー	油			大豆	油		大豆	油			大豆		天ぷら粉	小麦			塩			
		スパゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆	料理酒	小麦				油	大豆			コシヨー			
		塩				みりん			醤油 濃口	小麦				あおさ粉				醤油 濃口	小麦	大豆	
		玉葱				料理酒	小麦		玉葱				スパソテー	スパゲティ	小麦			ケチャップ			
	ほうれん草のごま和え	油			大豆	ケチャップ			三温糖				ケチャップ	塩				ウスターソース			
		ケチャップ				片栗粉			片栗粉				ウスターソース	玉葱				三温糖			
		ほうれん草				キャベツソテー	キャベツ		ブロッコリーポイル	ブロッコリー			塩	塩				油		大豆	
		醤油 濃口	小麦		大豆	塩			油	大豆			塩	塩				マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦	
	肉じゃが	みりん				にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		塩		
		昆布だし				切干大根のカレー炒め	切干大根			ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		ごぼうさき				玉葱			
		すりごま			ごま	玉葱				塩				金平ごぼう				油			大豆
		豚小間				人参				人参				人参				塩			
		料理酒	小麦			シーチキン		大豆		シーチキン		大豆		油	大豆			コシヨー			
		じゃがいも				油		大豆		マヨドレ				三温糖				ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
		玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆		青のりポテト	じゃがいも			醤油 濃口	小麦	大豆		大豆とポテトのミートソース煮	大豆水煮		大豆
		人参				三温糖				塩				みりん				じゃがいも			
油				大豆	カレー粉				揚げ				すりごま	ごま			ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		
醤油 濃口		小麦		大豆	塩				コシヨー				小松菜のそぼろ和え	小松菜			揚げ				
みりん				コシヨー				ごはん	無洗米			大豆たんぱく		大豆			ケチャップ				
料理酒	小麦			インゲン								醤油 濃口	小麦	大豆			コシヨー				
鯉の素				醤油 濃口	小麦	大豆						みりん					昆布だし				
昆布だし				みりん								昆布だし					ほうれん草とツナのサラダ	ほうれん草			
フルーツ(りんご)	りんご		りんご	昆布だし								無洗米					シーチキン		大豆		
ごはん	無洗米			かつおぶし								無洗米					和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		
				無洗米								野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま			ロールパン	乳・小麦	大豆		
				ごはん(ふりかけ)													パン				
おやつ	ベジタベる	小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	おとっとと	おとっとと	乳・小麦	大豆・鶏肉		

2026年8月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	8月24日(月)				8月25日(火)				8月26日(水)				8月27日(木)				8月28日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	さわらのさいきょうやき	さわら			南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	小麦	大豆	とりのからあげ	鶏ムネ		鶏肉	てりやきハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	とり天	鶏ムネ		鶏肉	
		三温糖				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		料理酒	小麦		
		醤油 濃口	小麦	大豆	ビーフソテー	ビーフ				三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
		あわせ味噌		大豆		ピーマン				料理酒	小麦			三温糖				天ぷら粉	小麦		
		油		大豆		ごま油		大豆・ごま		片栗粉				みりん				油		大豆	
	キャベツソテー	キャベツ				塩				塩				片栗粉			インゲンのおかか和え	インゲン			
		塩				コショウ				コショウ			スパソテー	スパゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆	
		油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		塩				みりん			
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ			ブロッコリーポイル	ブロッコリー			小松菜のソテー	小松菜				玉葱		大豆		昆布だし			
		天ぷら粉	小麦			塩				えのきたけ				油				かつおぶし			
		油		大豆	大根と厚揚げのそぼろ煮	大根				油		大豆		塩				シューマイ		卵・小麦	
		あおさ粉				絹厚揚げ		大豆		塩				コショウ				ひじき豆			
	はるさめと白菜のいためもの	緑豆春雨				人参				コショウ			ふかし南瓜		南瓜						大豆
		白菜				大豆たんぱく		大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆			塩				人参		
		シーチキン		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー			鶏肉野菜炒め	鶏モモ		鶏肉			醤油 濃口	小麦	大豆
		人参				三温糖				人参				キャベツ					三温糖		
		油		大豆		鰹の素				コーン				人参					鰹の素		
		三温糖				昆布だし				シーチキン		大豆		油		大豆			昆布だし		
		料理酒	小麦			ごま油		大豆・ごま		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		ガラスープ		鶏肉		白菜のナムル			白菜
		醤油 濃口	小麦	大豆	ほうれん草のおひたし	ほうれん草			がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま		塩					塩		
	ガラスープ		鶏肉		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		コショウ					ごま油		大豆・ごま	
	水				みりん				三温糖			アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉			すりごま		ごま	
	塩				昆布だし				鰹の素				油		大豆		ごはん			無洗米	
	コショウ			ごはん(ふりかけ)	無洗米				昆布だし			ごはん(ふりかけ)		無洗米							
	フルーツ(もも)	黄桃缶	もも		たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	ごはん	無洗米					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・せけ・ごま					
	ごはん	無洗米																			
おやつ	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	ポテコ	ポテコ			たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	

