

2026年8月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
昼食	ぶたみそ炒め ブロッコリーポイル ちくわの天ぷら はるさめサラダ フルーツ(もも) ごはん 	のり塩からあげ スパソテー ふかし南瓜 小松菜の炒め物 煮豆 ごはん(ふりかけ)	えびフライ マカロニソテー シューマイ ポークビーンズ きゅうりのサラダ パン	てりやきチキン スパソテー 玉子焼き うみとはたけのサラダ ほうれん草のそぼろ和え ごはん(ふりかけ)	さわらのカレーあげ 焼きそば風スパ ウィンナーソテー 鶏肉とごぼうの炒め煮 白菜の中華和え ごはん
おやつ	おにぎりせんべい	おととと	雪の宿	たべっこどうぶつ	ヨーグルト
	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	ハンバーグ カレースパ フライドポテト ブロッコリーとしめじのおかかマヨ フルーツ(みかん) ごはん		さわらのたつたあげ キャベツソテー 小松菜とかにかまの和え物 かぼちゃサラダ がんもの含め煮 ごはん	野菜コロッケ のりしお Pasta シューマイ 豆腐の炒り煮 キャベツのごま炒め ごはん(ふりかけ)	ミートボールの甘酢あん ビーフソテー ブロッコリーポイル ひじきのそぼろ煮 インゲンの炒め物 ごはん
おやつ	かっぱえびせん		ポテコ	おにぎりせんべい銀シャリ	ちょぼちょぼ
	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	チキンナゲット スパソテー ほうれん草のごま和え 肉じゃが フルーツ(りんご) ごはん	とうふハンバーグ キャベツソテー にんじんさつま揚げ 切干大根のカレー炒め インゲンのおかか和え ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーポイル シューマイ ツナマカロニ 青のりポテト ごはん	にくだんごのいそべあげ スパソテー 玉子焼き 金平ごぼう 小松菜のそぼろ和え ごはん(ふりかけ)	ローストチキン マカロニソテー ブロッコリーポイル 大豆とポテトのミートソース煮 ほうれん草とツナのサラダ パン 
おやつ	ベジたべる	あげせん	ヨーグルト	雪の宿	おととと
	24日	25日	26日	27日	28日
昼食	さわらのさいきょうやき キャベツソテー ちくわの磯辺揚げ はるさめと白菜のいためもの フルーツ(もも) ごはん 	南瓜コロッケ ビーフソテー ブロッコリーポイル 大根と厚揚げのそぼろ煮 ほうれん草のおひたし ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ 小松菜のソテー 玉子焼き ブロッコリーのサラダ がんもの含め煮 ごはん	てりやきハンバーグ スパソテー ふかし南瓜 鶏肉野菜炒め アメリカンドッグ ごはん(ふりかけ)	とり天 インゲンのおかか和え シューマイ ひじき豆 白菜のナムル ごはん
おやつ	ちょぼちょぼ	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい	ポテコ	たべっこどうぶつ
	31日				
昼食	ミートボールケチャップ マカロニソテー フライドポテト ぶた肉とキャベツの和風サラダ フルーツ(みかん) ごはん				
おやつ	あげせん				

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。