

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月29日(月)				6月30日(火)				7月1日(水)				7月2日(木)				7月3日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食									さわらのたつたあげ	さわら			とり天	鶏ムネ			●ミートボールあんかけ	肉団子			大豆・鶏肉・豚肉	
										醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	大豆		油			大豆	
										三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				
										片栗粉				天ぷら粉	小麦			しめじ				
										塩				油		大豆		えのきたけ				
										コショウ				焼きそば風スパ	小麦			酢	小麦			
										油		大豆		スパゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦		大豆	
									キャベツソテー	キャベツ				塩				玉葱				
										塩		大豆		油		大豆		大豆				
										油		大豆		とんかつソース		りんご		ケチャップ				
										ふかし南瓜	南瓜			塩				料理酒	小麦			
										塩				コショウ				みりん				
									マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦		●インゲンのソテー	インゲン			のりしおバスタ				小麦	
										塩			えのきたけ				塩					
										シーチキン		大豆		油		大豆		ピーマン			大豆	
										人参			塩				油					
										きゅうり			コショウ				あおさ粉					
										マヨドレ		大豆		ごぼうサラダ	ごぼうささがき			塩				
										ほうれん草のそぼろ和え	ほうれん草			玉葱			コショウ					
										あげ		大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	ブロックリーポイル	ブロックリー				
										大豆たんぱく		大豆		きゅうり				塩				
										醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	小松菜と大豆のかつお和え	小松菜			大豆	
										みりん			酢	小麦			大豆水煮				大豆	
										昆布だし			三温糖				コーン					
										無洗米			油		大豆		醤油 淡口	小麦			大豆	
													白菜のナムル	白菜			みりん					
													塩				昆布だし					
													ごま油		大豆・ごま		かつおぶし					
													すりごま		ごま	フライドさつまいも	さつまいも					
													無洗米				油				大豆	
													海苔香味	小麦	大豆・ごま		塩					
																	無洗米					
																	ごはん					
おやつ									おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●みかんゼリー	みかんゼリー			ポテコ	ポテコ				

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月6日(月)				7月7日(火)				7月8日(水)				7月9日(木)				7月10日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	さわらのみそやき	さわら あわせ味噌赤 あわせ味噌白 みりん 料理酒 三温糖 油	小麦	大豆	ほしのコロッケ マカロニケチャップ	星のコロッケ 油 ツイストマカロニ 塩 玉葱 油 ケチャップ	小麦	鶏肉・豚肉 大豆	●ミートボールの甘酢あん 肉団子 油 酢 醤油 濃口 三温糖 ケチャップ 料理酒 みりん 片栗粉	大豆	大豆・鶏肉・豚肉	とりのからあげ 鶏ムネ 醤油 濃口 三温糖 料理酒 片栗粉 塩 コショウ 油	小麦	大豆	鶏肉	●わふうハンバーグ ハンバーグ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 片栗粉	大豆	大豆	大豆	大豆		
	ほうれん草ソテー	ほうれん草 コーン 油 塩 コショウ		大豆	にんじんさつま揚げ ブロッコリーのマヨサラダ	にんじんさつま揚げ ブロッコリー コーン 人参 塩 醤油 濃口	小麦	大豆	ビーフソテー ビーフン 玉葱 ごま油 塩 コショウ 醤油 淡口	大豆		カレースパ カレースパ ブロッコリーポイル ポテトサラダ	小麦	大豆	キャベツソテー キャベツ 塩 油 玉葱 油 カレー粉 ブロッコリー 塩	大豆	大豆	大豆	大豆			
	カレーポテト	じゃがいも 油 塩 カレー粉		大豆	小松菜とかにかまの和え物	小松菜 かに風味フレーク 醤油 濃口 かつおぶし マヨドレ	小麦	大豆	キャベツのおかか和え キャベツ 塩 醤油 濃口 かつおぶし ひじき 人参 あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	鶏ムネのごまみそあえ 鶏ムネ きゅうり コーン マヨドレ 大豆水煮 人参 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米	大豆	大豆	大豆	大豆			
	白菜と鶏肉のうま煮	白菜 鶏ムネ 人参 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	●ごはん(ふりかけ)	●ごはん(ふりかけ) 無洗米 味ごまふりかけ	小麦	大豆	ひじき煮 ひじき 人参 あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし 南瓜 油 水 醤油 濃口 三温糖 黒ごま 無洗米	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆	大豆		
	フルーツ(みかん)	みかん缶							大学かぼちゃ				●ごはん(ふりかけ)					●パン				
	ごはん	無洗米																				
	おやつ	●源氏パイ	源氏パイ	小麦		セタデザート	セタデザート			ベジタバー	ベジタバー	小麦	大豆	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ	大豆		●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月13日(月)				7月14日(火)				7月15日(水)				7月16日(木)				7月17日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とりのいそべあげ	鶏ムネ 料理酒 醤油 濃口 天ぷら粉 あおさ粉 油	小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆	●てりやきハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 片栗粉	小麦 大豆	大豆	とりにくのコーンマヨソース	鶏モモ 醤油 淡口 三温糖 油 コーン マヨドレ 昆布だし	小麦 大豆 大豆	大豆	●にくだんごのカレーあげ	肉団子 天ぷら粉 油 カレー粉 キャベツ 塩	小麦 大豆	大豆	野菜コロッケ	野菜コロッケ 油 焼きそば風スバ スパゲティ 塩 玉葱 油 とんかつソース	小麦 小麦	大豆	
	ビーフソテー	ビーフ 玉葱 ごま油 塩 コショウ 醤油 淡口	小麦 小麦	大豆	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦 大豆	大豆	マカロニソテー	ツイストマカロニ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦 大豆	大豆	のりしおポテト	じゃがいも あおさ粉 塩 金平ごぼう	小麦	大豆	●インゲンとかにかまの和え物	かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん サイコロこんにゃく 油 醤油 濃口 醤油 淡口 みりん 料理酒	小麦・かに 小麦 小麦	大豆 大豆	
	キャベツのごま炒め	キャベツ 醤油 淡口 三温糖 油 すりごま	小麦 小麦	大豆	●人参のナムル	人参 塩 ごま油 すりごま	小麦 大豆 ごま	大豆	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー 塩 醤油 濃口 かつおぶし キャベツ かに風味フレーク 人参 コーン	小麦 大豆 小麦・かに	大豆	小松菜のそぼろ和え	小松菜 あげ 大豆たんぱく 醤油 濃口 みりん 昆布だし 無洗米	小麦	大豆	豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ 人参 醤油 濃口 醤油 淡口 みりん 料理酒	小麦	大豆	
	小松菜とあげの煮浸し	小松菜 あげ 人参 醤油 淡口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆	肉じゃが	豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆	豚肉	●キャベツのサラダ	キャベツ かに風味フレーク 人参 コーン 和風ごま醤油ドレ	小麦 大豆	大豆	●ごはん(ふりかけ)	無洗米 海苔香味	小麦	大豆	ほうれん草ソテー	ほうれん草 コーン 油 塩 コショウ 無洗米	小麦	大豆	
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	白菜の中華和え	白菜 ごま油 ガラスープ 塩 コショウ 三温糖 醤油 淡口 無洗米			●アメリカンドッグ	ウインナー ホットケーキMIX マヨドレ 塩 調整豆乳 油 無洗米							ごはん				
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	味ごまふりかけ	小麦	大豆													
	おやつ	かっぱえびせん	小麦・えび		ポテコ	ポテコ			●つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦			●源氏パイ	源氏パイ	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	7月20日(月)				7月21日(火)				7月22日(水)				7月23日(木)				7月24日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					ぶたのしょうがやき	豚肩ロース 生姜 玉葱 料理酒 みりん 三温糖 醤油 濃口 片栗粉 油	小麦	大豆	●えびフライ	えび 塩 コシヨー 小麦粉 パン粉 油	小麦	大豆	さわらのつけやき	さわら 醤油 濃口 みりん 油	小麦	大豆	●ハンバーグ	ハンバーグ 油		大豆・鶏肉・豚肉	
					ブロッコリーボイル	ブロッコリー 塩		大豆	カレースパ	スバゲティ 塩 玉葱 油		大豆	キャベツソテー	キャベツ 塩 油		大豆	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油	小麦	大豆	
					●ウィンナーソテー	ウィンナー 油		大豆・豚肉	●ちくわの炒め物	ちくわ 醤油 濃口		大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		絹厚揚げ 人参 コーン 大豆たんぱく		大豆	
					ひじき豆	大豆水煮 ひじき 人参 醤油 濃口		大豆	チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ 人参 コーン		大豆	ほうれん草のおひたし	ほうれん草 あげ 醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン 人参 コーン 和風ごま醤油ドレ		大豆	
					大学かぼちゃ	南瓜 油 水 醤油 濃口		大豆	インゲンの炒め物	インゲン えのきたけ 油 塩 コシヨー 無洗米		大豆	●ごはん(ふりかけ)	無洗米 海苔香味	小麦	大豆・ごま	シュガーさつまいも	さつまいも 油		大豆	
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米 味ごまふりかけ		大豆・ごま	ごはん				大豆				大豆	ごはん	無洗米		
	おやつ				つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●ソフトせんべい	アナンマンソフトせんべい	小麦	大豆	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●みかんゼリー	みかんゼリー			

