

# 2026年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	6月29日(月)				6月30日(火)				7月1日(水)				7月2日(木)				7月3日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食									さわらのたつたあげ	さわら			とり天	鶏ムネ			ミートボールあんかけ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆
									醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			油			
									三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱			
									片栗粉				天ぷら粉	小麦			しめじ			
									塩				油		大豆		えのきたけ			
									コシヨー				スバゲティ	小麦			酢	小麦		
									油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦		大豆
									キャベツソテー	キャベツ			玉葱		大豆		三温糖			
									塩				油		大豆		ケチャップ			
									油		大豆		とんかつソース	りんご			料理酒	小麦		
								ふかし南瓜	南瓜			塩				みりん				
								塩				コシヨー				片栗粉				
								マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦		玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	のりしおパスタ				小麦
								塩				ごぼうサラダ	ごぼうささがき			塩				
								シーチキン			大豆		玉葱				ピーマン			
								人参				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		油				大豆
								きゅうり				きゅうり				あおさ粉				
								マヨドレ			大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩			
								ほうれん草のそぼろ和え	ほうれん草				酢	小麦			コシヨー			
								あげ			大豆		三温糖			ブロックリーポイル	ブロックリー			
								大豆たんぱく			大豆		油		大豆		小松菜と大豆のかつお和え	小松菜		
								醤油 濃口	小麦	大豆		白菜					大豆水煮			大豆
								みりん				塩			大豆・ごま		コーン			
								昆布だし				ごま油			ごま		醤油 淡口	小麦		大豆
								ごはん	無洗米				すりごま				みりん			
													無洗米				昆布だし			
													たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		かつおぶし			
																	さつまいも			
																	油			大豆
																	塩			
																	無洗米			
																	ごはん			
しそ汁								おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	ポテコ	ポテコ		



# 2026年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月13日(月)				7月14日(火)				7月15日(水)				7月16日(木)				7月17日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とりのいそべあげ	鶏ムネ 料理酒 醤油 濃口 天ぷら粉 あおさ粉 油	小麦 小麦 小麦	鶏肉 大豆	てりやきハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 片栗粉	乳・小麦 大豆 小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのコーンマヨソース	鶏モモ 醤油 淡口 三温糖 油 コーン マヨドレ	小麦 大豆 大豆	大豆	にくだんごのカレーあげ	ミートボール 天ぷら粉 油 カレー粉 キャベツ	卵・乳・小麦 小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	野菜コロッケ	野菜コロッケ 油 スパゲティ 塩 玉葱 油	小麦 小麦 大豆	大豆	
	ビーフソテー	ビーフン 玉葱 ごま油 塩 コショウ 醤油 淡口	小麦 小麦	大豆	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦 大豆		マカロニソテー	昆布だし 塩 コショウ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦 大豆	大豆	キャベツソテー	キャベツ 塩 油 じゃがいも あおさ粉 塩 ごぼうささがき 人参 油	大豆		のりしおポテト	じゃがいも あおさ粉 塩 ごぼうささがき 人参 油	大豆	大豆	
	キャベツのごま炒め	キャベツ 醤油 淡口 三温糖 油 すりごま	小麦 小麦	大豆	玉子焼き 肉じゃが	玉子焼き 豚小間 料理酒 じゃがいも 玉葱 油 醤油 濃口 みりん 鰹の素 昆布だし	卵・乳・小麦 大豆 豚肉 小麦 大豆 小麦 大豆		ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー 塩 醤油 濃口 かつおぶし キャベツ かに風味フレーク 人参 コーン 焙煎胡麻ドレ	小麦 大豆	大豆	金平ごぼう	ごぼうささがき 人参 油 三温糖 醤油 濃口 みりん すりごま 小松菜 あげ 大豆たんぱく 醤油 濃口 みりん 昆布だし	大豆		シューマイ	シューマイ 豆腐の炒り煮 豆腐サイコロ 人参 サイコロこんにゃく 油 醤油 濃口 醤油 淡口 みりん 料理酒 ほうれん草ソテー ほうれん草 コーン 油 塩 コショウ	卵・小麦 大豆	大豆	大豆
	小松菜とあげの煮浸し	小松菜 あげ 人参 醤油 淡口 みりん 鰹の素 昆布だし	小麦 小麦	大豆	白菜の中華和え	白菜 ごま油 ガラスープ 塩 コショウ 三温糖 醤油 淡口 無洗米 たらこふりかけ	大豆 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆 乳・小麦 大豆・ごま		キャベツのサラダ	キャベツ かに風味フレーク 人参 コーン 焙煎胡麻ドレ	小麦・かに 大豆	大豆	小松菜のそぼろ和え	小松菜 あげ 大豆たんぱく 醤油 濃口 みりん 昆布だし	大豆 大豆 小麦 大豆		ほうれん草ソテー	ほうれん草 コーン 油 塩 コショウ	小麦 小麦	大豆	
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも				大豆・ごま	アメリカンドッグ	アメリカンドッグ 油	卵・乳・小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉	大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米	卵・乳・小麦 大豆・鶏肉・ごま		ごはん	無洗米		
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)			大豆・ごま	ごはん	無洗米								ごはん	無洗米		
	おやつ	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび	ポテコ	ポテコ			ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦 大豆	大豆	雪の宿	雪の宿	乳・小麦 大豆・ゼラチン		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	

# 2026年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月20日(月)				7月21日(火)				7月22日(水)				7月23日(木)				7月24日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食					ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	さわらのつけやき	さわら			ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	
						生姜				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	
						玉葱			カレースパ	スパゲティ	小麦			みりん			スパソテー	スパゲティ	小麦		
						料理酒	小麦			塩				油	大豆			塩			
						みりん				玉葱			キャベツソテー	キャベツ				玉葱			
						三温糖				油		大豆		塩				油		大豆	
						醤油 濃口	小麦	大豆		カレー粉				油	大豆			油			
						片栗粉			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆	大豆	にんじんさつま揚げ	にんじんさつま揚げ	大豆	大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
						油		大豆	チキンサラダ	鶏ムネ	鶏肉			はるさめサラダ	緑豆春雨			白菜と厚揚げのそぼろ煮	白菜		
					ブロッコリーポイル	ブロッコリー				キャベツ					シーチキン	大豆			納厚揚げ	大豆	
						塩				人参				人参				人参			
						玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		コーン				コーン				コーン			
						ひじき豆		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	大豆	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		和風ごま醤油ドレ			
						ひじき				酢	小麦			ほうれん草のおひたし				ほうれん草	小麦	大豆	
						人参				三温糖				あげ	大豆			あげ			
						醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口			
						三温糖			インゲンの炒め物	インゲン				みりん				みりん			
						鰹の素				えのきたけ				三温糖				三温糖		大豆・ごま	
						昆布だし				油		大豆	大豆	ごはん(ふりかけ)				無洗米			
					大学かぼちゃ	南瓜		大豆		塩					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま				
					油				コショウ												
					水			ごはん	無洗米								ごはん				
					醤油 濃口	小麦	大豆														
					三温糖																
					黒ごま		ごま														
					無洗米																
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま														
お					つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おととと	おととと	乳・小麦	大豆・鶏肉	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	

# 2026年7月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	7月27日(月)				7月28日(火)				7月29日(水)				7月30日(木)				7月31日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	とりにくのマヨやき	鶏モモ 塩 コシヨー マヨドレ 醤油 淡口 油		鶏肉	さわらの和風ムニエル	さわら 料理酒 醤油 淡口 塩 片栗粉 油			チキンナゲット	チキンナゲット 油	卵・乳・小麦 大豆・鶏肉 大豆		南瓜コロッケ	南瓜コロッケ 油	小麦 大豆		とりにくのてりかけ	鶏ムネ 醤油 淡口 料理酒 片栗粉 油		鶏肉	
	スパソテー	スパゲティ 塩 ピーマン 油 塩 コシヨー	小麦		マカロニソテー	ツイストマカロニ 塩 玉葱 油	小麦		ふかしさつまいも	さつまいも 塩			のりしおバスタ	スパゲティ 塩 ピーマン 油	小麦 大豆		三温糖 みりん 片栗粉 白ごま				
	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー 塩 醤油 濃口 かつおぶし	小麦	大豆	ポークビーンズ	豚小間 大豆水煮 人参 ケチャップ		豚肉	ほうれん草のそぼろ和え	ほうれん草 あげ	小麦		シューマイ	鶏肉野菜炒め 鶏ムネ キャベツ 玉葱 コーン 油	卵・小麦 大豆・鶏肉 鶏肉		小松菜のソテー	小松菜 えのきたけ 油 塩 コシヨー		大豆	
	大根サラダ	大根 きゅうり 人参 かに風味フレーク 醤油 淡口 酢 三温糖 油 すりごま	小麦・かに 小麦 小麦	大豆	小松菜のナムル	小松菜 塩 ごま油 すりごま		大豆	パン	ロールパン		大豆		煮豆	ガラスープ 塩 コシヨー 大豆水煮 人参 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし	大豆 鶏肉 大豆 大豆		玉子焼き ツナマカロニ 塩 シーチキン 玉葱 サウザンアイランドドレ	卵・乳・小麦 小麦 大豆	大豆	
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	ごはん(ふりかけ)	無洗米								ごはん(ふりかけ)	無洗米			大根の炒め物	大根 人参 油 三温糖 醤油 濃口		大豆
	ごはん	無洗米		りんご		鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま						ごはん(ふりかけ)	無洗米 たらこふりかけ	乳・小麦 大豆・さけ・ごま		ごはん	無洗米		大豆
	おやつ	ポテコ	ポテコ		ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆		かつぱえびせん	かつぱえびせん	小麦・えび		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま