

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月1日(月)				6月2日(火)				6月3日(水)				6月4日(木)				6月5日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食	●ケチャップハンバーグ	ハンバーグ 油 ケチャップ ウスターソース 三温糖	小麦	大豆・鶏肉・豚肉 大豆	さわらの天ぷら	さわら 料理酒 醤油 濃口 天ぷら粉 塩 コショウ 油	小麦 小麦 小麦 大豆		てりやきチキン	鶏モモ 小麦粉 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖	鶏肉 小麦 大豆 小麦 小麦 大豆		●ミートボールの甘酢あん	肉団子 酢 醤油 濃口 三温糖 ケチャップ 料理酒 みりん 片栗粉	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	大豆 大豆	大豆	●おさかなナゲット	魚介ナゲット 油 スバゲティ 塩 玉葱 油 とんかつソース 塩 コショウ	小麦 小麦 小麦 小麦 大豆 りんご	大豆・いか 大豆 小麦		
	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦	大豆	ビーフソテー	ビーフ 玉葱 ごま油 塩 コショウ	大豆 大豆・ごま		ほうれん草のごま和え	ほうれん草 醤油 濃口 みりん 昆布だし すりごま	大豆 小麦 大豆 ごま 大豆		マカロニソテー	ツイストマカロニ 塩 ビーマン 油 塩 コショウ	小麦 小麦 大豆	大豆	小松菜のソテー	小松菜 えのきたけ 油 塩 コショウ	小麦	大豆			
	ブロッコリーのナムル	ブロッコリー 塩 ごま油 すりごま		大豆・ごま ごま	●厚揚げの煮物	納厚揚げ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆 大豆		フライドポテト	じゃがいも 油 塩	大豆 大豆		キャベツのおかか和え	キャベツ 醤油 濃口 みりん 昆布だし かつおぶし	小麦 大豆	大豆	大豆	●キャベツのサラダ	キャベツ シーチキン コーン 和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		
	かぼちゃサラダ	南瓜 きゅうり かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	豚肉と白菜の煮物	豚小間 白菜 人参 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆	豚肉	煮豆	大豆水煮 人参 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし 無洗米	大豆 大豆 大豆 小麦 小麦 大豆		油揚げと大根のみそ煮	あげ 大根 人参 あわせ味噌白 醤油 淡口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし 南瓜 油 水 醤油 濃口 三温糖 黒ごま 無洗米 海苔香味	大豆 大豆 大豆 大豆 小麦 大豆 小麦 大豆・ごま	大豆	大豆	人参のグラッセ風	人参 三温糖 水 無洗米	大豆	大豆・ごま		
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも																			
	ごはん	無洗米			小松菜のそぼろ和え	小松菜 あげ 大豆たんぱく 醤油 濃口 みりん 昆布だし 無洗米 味ごまふりかけ	大豆 大豆 小麦 大豆・ごま		ごはん					大学かぼちゃ					●ごはん(ふりかけ)				
	おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦 大豆	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦			ポテコ	ポテコ				●みかんゼリー	みかんゼリー			

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	6月22日(月)				6月23日(火)				6月24日(水)				6月25日(木)				6月26日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	●にくだんごのカレーあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	小麦	大豆	とりの磯辺揚げ	鶏ムネ		鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	
		天ぷら粉	小麦		塩				油	油				天ぷら粉	小麦			油		大豆	
		油		大豆	コショウ				マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			あおさ粉				料理酒	小麦		
	和風スバ	カレー粉			醤油 濃口	小麦	大豆			塩				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
		スパゲティ	小麦		料理酒	小麦			マーマレード	玉葱				スパゲティ	小麦			玉葱			
		油		大豆	マーマレード		オレンジ			油		大豆		塩				ケチャップ			
		塩			油		大豆			ケチャップ				玉葱				ウスターソース			
		玉葱			ほうれん草ソテー	ほうれん草			キャベツソテー	キャベツ				油		大豆		片栗粉			
		えのきたけ				えのきたけ				塩				塩				ブロックリーのごま和え	ブロックリー	小麦	大豆
		塩				油		大豆	●鶏肉とごぼうのサラダ	鶏ムネ				コショウ				醤油 濃口			
		コショウ				塩				ごぼうささがき				人参のグラッセ風	人参			みりん			
		醤油 淡口	小麦	大豆	●ワインナーソテー	ワインナー		大豆・豚肉		マヨドレ				じゃがいもの甘辛煮	水			昆布だし			
	ブロックリーボイル	ブロックリー				油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆			豚小間		豚肉	●肉団子	肉団子		大豆・豚肉・豚肉
		塩			はるさめのいためも	緑豆春雨		大豆	小松菜のそぼろ和え	小松菜				じゃがいも				醤油 濃口	小麦		大豆
	大根のごま和え	大根				シーチキン		大豆		あげ				しめじ				酢	小麦		
		人参				ピーマン				大豆たんぱく				油		大豆		料理酒	小麦		
		きゅうり				コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん		大豆		三温糖	小麦		
		塩				油		大豆		みりん				料理酒	小麦			片栗粉			
		三温糖				三温糖				昆布だし				三温糖				ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦	
		醤油 淡口	小麦	大豆		料理酒	小麦			無洗米				三温糖				塩			
	ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん					みりん				人参				
	白ごま		ごま		ガラスープ		鶏肉						ほうれん草				シーチキン			大豆	
フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		水								醤油 濃口	小麦	大豆		マヨドレ			大豆	
	ごはん				塩								昆布だし				ごま油			大豆・ごま	
					コショウ								無洗米				ガラスープ				
					きゅうりのサラダ								海苔香味	小麦	大豆・ごま		塩			鶏肉	
					人参												コショウ				
					和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま										三温糖				
					無洗米												醤油 淡口	小麦		大豆	
					味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま										無塩ロール	小麦		大豆	
					●ごはん(ふりかけ)												●パン				
おやつ	ポテコ			●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦		●みかんゼリー	みかんゼリー				●ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	

