

2026年6月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
昼食	●ケチャップハンバーグ スパソテー ブロッコリーのナムル かぼちゃサラダ フルーツ(もも) ごはん	さわらの天ぷら ビーフソテー ●厚揚げの煮物 豚肉と白菜の煮物 小松菜のそぼろ和え ●ごはん(ふりかけ) 	てりやきチキン ほうれん草のごま和え フライドポテト ミートソースマカロニ 煮豆 ごはん	●ミートボールの甘酢あん マカロニソテー キャベツのおかか和え 油揚げと大根のみそ煮 大学かぼちゃ ●ごはん(ふりかけ)	●おさかなナゲット 焼きそば風スパ 小松菜のソテー ●キャベツのサラダ 人参のグラッセ風 ごはん
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	●ソフトせんべい	つぶつぶベジタブル	ポテコ	●みかんゼリー
	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	とりのからあげ のりしおパスタ ●人参のナムル 小松菜の炒め物 フルーツ(りんご) ごはん	●ハンバーグ キャベツケチャップ炒め 南瓜の天ぷら はるさめサラダ ●大根のスープ煮 ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごのいそべあげ カレースパ ブロッコリーポイル 肉じゃが 白菜の中華和え ごはん	とりのみそやき ほうれん草ソテー ●ちくわの天ぷら ●うみとはたけのサラダ がんもの含め煮 ●ごはん(ふりかけ)	野菜コロッケ マカロニケチャップ キャベツソテー 人参と大豆のカレー煮 ●肉団子 ●パン
おやつ	ベジたべる	おにぎりせんべい銀シャリ	かっぱえびせん	●たべっこどうぶつベイビー	●源氏パイ
	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	さわらの和風ムニエル 焼きそば風スパ ●厚揚げの煮物 鶏ムネとキャベツの和風サラダ フルーツ(みかん) ごはん	●ミートボールケチャップ マカロニソテー ブロッコリーポイル 豚大根 青のりポテト ●ごはん(ふりかけ)	とり天 小松菜のソテー ●さつま芋の甘煮 マカロニサラダ きゅうりの酢の物 ごはん 	●えびフライ カレースパ キャベツソテー ひじき煮 ほうれん草のごま和え ●ごはん(ふりかけ)	●わふうハンバーグ インゲンのおかか和え かぼちゃの天ぷら 小松菜のサラダ 人参のナムル ごはん
おやつ	●ソフトせんべい	あげせん	つぶつぶベジタブル	●おにぎりせんべい銀シャリ	かっぱえびせん
	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	●にくだんごのカレーあげ 和風スパ ブロッコリーポイル 大根のごま和え フルーツ(もも) ごはん	とりにくのオレンジやき ほうれん草ソテー ●ウィンナーソテー はるさめのいためもの きゅうりのサラダ ●ごはん(ふりかけ)	南瓜コロッケ マカロニケチャップ キャベツソテー ●鶏肉とごぼうのサラダ 小松菜のそぼろ和え ごはん	とりの磯辺揚げ スパソテー 人参のグラッセ風 じゃがいもの甘辛煮 ほうれん草のおひたし ●ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーのごま和え ●肉団子 ツナマカロニ 白菜の中華和え ●パン 
おやつ	ポテコ	●たべっこどうぶつベイビー	●みかんゼリー	●ベジたべる	おにぎりせんべい銀シャリ
	29日	30日			
昼食	ヤンニョムチキン風 ビーフソテー ふかしさつまいも ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ(りんご) ごはん	●きのこハンバーグ スパソテー 小松菜のナムル 大豆とポテトのミートソース煮 ちくわの炒め物 ●ごはん(ふりかけ)			
おやつ	●あげせん	●つぶつぶベジタブル			

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。