

# 2026年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	6月1日(月)				6月2日(火)				6月3日(水)				6月4日(木)				6月5日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とうふのケチャップハンバーグ	豆腐ハンバーグ 油 ケチャップ ウスターソース 三温糖	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉 大豆	さわらの天ぷら	さわら 料理酒 醤油 濃口 天ぷら粉 塩			てりやきチキン	鶏モモ 小麦粉 油 醤油 濃口 みりん	小麦 大豆 小麦 大豆		ミートボールの甘酢あん	ミートボール 酢 醤油 濃口 三温糖 ケチャップ	卵・乳・小麦 小麦 小麦 大豆	チキンナゲット	チキンナゲット 油	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉	
	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦		ビーフソテー	ビーフン 玉葱 ごま油 塩 コショウ			ほうれん草のごま和え	ほうれん草 醤油 濃口 みりん 昆布だし すりごま	大豆 小麦 大豆 ごま	マカロニソテー	マカロニ 塩 ピーマン 油 塩 コショウ	小麦 大豆	小松菜のソテー	小松菜 えのきたけ 油 塩 コショウ	小麦	大豆		
	ブロッコリーのナムル	ブロッコリー 塩 ごま油 すりごま		大豆・ごま ごま	玉子焼き	玉子焼き 豚小間 白菜 人参	卵・乳・小麦	大豆	フライドポテト	じゃがいも 塩 油	大豆		キャベツのおかか和え	キャベツ 醤油 濃口 みりん 昆布だし かつおぶし	小麦 大豆	キャベツのサラダ	キャベツ シーチキン コーン	小麦 大豆	大豆	
	かぼちゃサラダ	南瓜 きゅうり かに風味フレーク マヨドレ	小麦・かに	大豆	豚肉と白菜の煮物	豚小間 白菜 人参			ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ 塩 ミートソース ケチャップ	小麦 小麦 大豆・牛肉・豚肉		油揚げと大根のみそ煮	油揚げ 大根 人参 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 みりん 昆布だし	大豆 大豆 大豆 大豆	人参のグラッセ風	人参 三温糖 水	卵・小麦	大豆・ごま	
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		鰹の素 昆布だし			煮豆	大豆水煮 人参 三温糖 醤油 濃口 醤油 淡口 鰹の素 昆布だし	大豆			あげ 大根 人参 あわせ味噌 醤油 淡口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし	大豆 大豆 大豆 大豆	ごはん	無洗米			
	ごはん	無洗米			小松菜のそぼろ和え	小松菜 あげ 大豆たんぱく 醤油 濃口 みりん 昆布だし 無洗米 野菜ふりかけ		大豆・ごま	ごはん	無洗米			大学かぼちゃ	南瓜 油 水 醤油 濃口 三温糖 黒ごま 無洗米 鮭ふりかけ	大豆 大豆 小麦 大豆 ごま			卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま	
	おやつ	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦 大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ポテコ	ポテコ			ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン



# 2026年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	6月15日(月)				6月16日(火)				6月17日(水)				6月18日(木)				6月19日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	さわらの和風ムニエル	さわら			ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・玉米	とり天	鶏ムネ			えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	
		料理酒	小麦			油		大豆		料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆	
		醤油 淡口	小麦	大豆		玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆	カレースパ	スパゲティ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆	
		塩				しめじ				天ぷら粉	小麦			塩				みりん			
		片栗粉				ケチャップ				油		大豆		玉葱				料理酒	小麦		
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	小松菜のソテー	小松菜				油		大豆		三温糖			
	焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦			三温糖				えのきたけ				カレー粉				片栗粉			
		塩			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			油		大豆	キャベツソテー	キャベツ				インゲンのおかか和え	インゲン		
		玉葱		大豆		塩				塩				塩		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
		油		りんご		ピーマン			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	ひじき煮	ひじき				みりん			
		とんかつソース				油		大豆	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦			人参				昆布だし			
		塩				コショウ				塩				あげ		大豆		かぼちゃの天ぷら	南瓜		
		コショウ				シチューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ブロccoliーポイル	ブロccoliー		大豆			醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦	
	シチューマイ	シチューマイ	卵・小麦			豚大根				塩		大豆		三温糖				小松菜のサラダ	小松菜		
	鶏ムネとキャベツの和風サラダ	鶏ムネ		鶏肉		豚小間		豚肉	きゅうりの酢の物	きゅうり				昆布だし				キャベツ		大豆	
		キャベツ				料理酒	小麦			コーン				ほうれん草					コーン		
		人参				油		大豆		三温糖			ほうれん草のごま和え	ほうれん草				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		大根				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				油		大豆	
	フルーツ(みかん)	みかん缶				人参			ごはん	酢	小麦			昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆	
	ごはん	無洗米				三温糖				無洗米	小麦			すりごま		ごま		油		小麦	
					醤油 濃口	小麦	大豆						無洗米				油		大豆		
					料理酒	小麦						ごはん(ふりかけ)	無洗米				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・せけ・ごま		
					鰹の素																
					昆布だし																
				青のりポテト	じゃがいも		大豆											人参のナムル	人参		
					油													塩			
					塩													ごま油		大豆・ごま	
					あおさ粉													すりごま		ごま	
				ごはん(ふりかけ)	無洗米													無洗米			
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま														
おやつ	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		

# 2026年6月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	6月22日(月)				6月23日(火)				6月24日(水)				6月25日(木)				6月26日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食	にくだんごのカレーあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりにくのおレンジやき	鶏モモ		鶏肉	南瓜コロッケ	南瓜コロッケ	小麦	大豆	とりの磯辺揚げ	鶏ムネ		鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉			
	和風スパ	天ぷら粉	小麦			塩				油				天ぷら粉	小麦			油			大豆		
		油			大豆	コシヨー				マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦		あおさ粉				料理酒	小麦				
		カレー粉				醤油 濃口	小麦	大豆			塩			油		大豆		醤油 濃口	小麦		大豆		
		スパゲティ	小麦			料理酒	小麦			玉葱			スパソテー	スパゲティ	小麦			玉葱					
		油			大豆	マーマレード		オレンジ		油		大豆		塩				ケチャップ					
		塩				油		大豆		ケチャップ				玉葱			大豆	ウスターソース					
		玉葱				ほうれん草ソテー	ほうれん草			キャベツソテー	キャベツ			油				片栗粉					
	えのきたけ				油		大豆		塩				塩				ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー					
	塩				塩				鶏肉とごぼうのサラダ	鶏ムネ			コシヨー				醤油 濃口	小麦		大豆			
	コシヨー					コシヨー				ごぼうさがさき			水				すりごま			ごま			
	醤油 淡口	小麦	大豆		玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	人参				豚小間		豚肉		シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆			
	ブロッコリーボイル	ブロッコリー			はるさめのいためもの	緑豆春雨			焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		じゃがいもの甘辛煮				ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦				
	大根のごま和え	塩				シーチキン		大豆	小松菜のそぼろ和え					じゃがいも				しめじ					
		大根				ピーマン			あげ		大豆		油		大豆			醤油 濃口	小麦	大豆			
		人参				コーン			油		大豆		みりん					みりん					
		きゅうり				油		大豆	三温糖				昆布だし					料理酒	小麦		白菜の中華和え		
		塩				三温糖			料理酒	小麦			三温糖					三温糖					
		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん					ほうれん草のおひたし	ほうれん草		大豆		ほうれん草				
		ごま油		大豆・ごま		ガラスープ		鶏肉		塩				みりん					みりん				
	白ごま		ごま		水				コシヨー				昆布だし					無洗米					
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	きゅうりのサラダ	きゅうり			和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま		パン						
ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	無洗米			たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま							ロールパン	乳・小麦		大豆			
おやつ	ポテコ			たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ヨーグルト		ヨーグルト	乳	ゼラチン	おとっとと				おとっとと	乳・小麦	大豆・鶏肉	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆

