

# 2026年6月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
昼食	とうふのケチャップハンバーグ スパソテー ブロッコリーのナムル かぼちゃサラダ フルーツ(もも) ごはん	さわらの天ぷら ビーフソテー 玉子焼き 豚肉と白菜の煮物 小松菜のそぼろ和え ごはん(ふりかけ) 	てりやきチキン ほうれん草のごま和え フライドポテト ミートソースマカロニ 煮豆 ごはん	ミートボールの甘酢あん マカロニソテー キャベツのおかか和え 油揚げと大根のみそ煮 大学かぼちゃ ごはん(ふりかけ)	チキンナゲット 焼きそば風スパ 小松菜のソテー キャベツのサラダ 人参のグラッセ風 ごはん
おやつ	おにぎりせんべい	ちょぼちょぼ	つぶつぶベジタブル	ポテコ	ヨーグルト
8日					
昼食	とりのからあげ のりしお pasta 玉子焼き 小松菜の炒め物 フルーツ(りんご) ごはん	ハンバーグ キャベツケチャップ炒め 南瓜の天ぷら はるさめサラダ 大根のスープ煮 ごはん(ふりかけ)	にくだんごのいそべあげ カレースパ ブロッコリーポイル 肉じゃが 白菜の中華和え ごはん	とりのみそやき ほうれん草ソテー シューマイ うみとはたけのサラダ がんもの含め煮 ごはん(ふりかけ)	野菜コロッケ マカロニケチャップ キャベツソテー 人参と大豆のカレー煮 肉団子 パン
おやつ	ベジたべる	おにぎりせんべい銀シャリ	かっぱえびせん	たべっこどうぶつ	雪の宿
15日					
昼食	さわらの和風ムニエル 焼きそば風スパ シューマイ 鶏ムネとキャベツの和風サラダ フルーツ(みかん) ごはん	ミートボールケチャップ マカロニソテー ブロッコリーポイル 豚大根 青のりポテト ごはん(ふりかけ)	とり天 小松菜のソテー 玉子焼き マカロニサラダ きゅうりの酢の物 ごはん 	えびフライ カレースパ キャベツソテー ひじき煮 ほうれん草のごま和え ごはん(ふりかけ)	とうふハンバーグ インゲンのおかか和え かぼちゃの天ぷら 小松菜のサラダ 人参のナムル ごはん
おやつ	ちょぼちょぼ	あげせん	つぶつぶベジタブル	おにぎりせんべい	かっぱえびせん
22日					
昼食	にくだんごのカレーあげ 和風スパ ブロッコリーポイル 大根のごま和え フルーツ(もも) ごはん	とりにくのオレンジやき ほうれん草ソテー 玉子焼き はるさめのいためもの きゅうりのサラダ ごはん(ふりかけ)	南瓜コロッケ マカロニケチャップ キャベツソテー 鶏肉とごぼうのサラダ 小松菜のそぼろ和え ごはん	とりの磯辺揚げ スパソテー 人参のグラッセ風 じゃがいもの甘辛煮 ほうれん草のおひたし ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーのごま和え シューマイ ツナマカロニ 白菜の中華和え パン 
おやつ	ポテコ	たべっこどうぶつ	ヨーグルト	おっとっと	おにぎりせんべい銀シャリ
29日					
昼食	ヤンニョムチキン風 ビーフソテー ふかしさつまいも ブロッコリーのマヨサラダ フルーツ(りんご) ごはん	きのこハンバーグ スパソテー 小松菜のナムル 大豆とポテトのミートソース煮 ちくわの炒め物 ごはん(ふりかけ)			
おやつ	ちょぼちょぼ	雪の宿			

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。