

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	4月27日(月)				4月28日(火)				4月29日(水)				4月30日(木)				5月1日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食																	ケチャップハンバーグ	ハンバーグ 油 ケチャップ ウスターソース 三温糖		大豆・鶏肉・豚肉 大豆		
																	スパンデー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コシヨー	小麦	大豆		
																	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー 醤油 濃口 みりん 昆布だし すりごま	小麦	大豆 ごま		
																	チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ コーン		鶏肉		
																	シュガーさつまいも	和風ごま醤油ドレ さつまいも 油 三温糖	小麦	大豆・ごま 大豆		
																	ごはん	無洗米				
	しゅお																	こどもの日デザート	こどもの日デザート		大豆・りんご	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	5月11日(月)				5月12日(火)				5月13日(水)				5月14日(木)				5月15日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	とりのからあげ	鶏ムネ 醤油 淡口 三温糖 料理酒 片栗粉 塩 コショウ 油	小麦 大豆	鶏肉	ハンバーグ 焼きそば風スバ	ハンバーグ 油 スパゲティ 塩 玉葱 油 とんかつソース 塩 コショウ	大豆 小麦 大豆 りんご	大豆	さわらのフライ	さわら 塩 コショウ 小麦粉 パン粉 油 キャベツ 塩 油 カレー粉	大豆 小麦 小麦 小麦 大豆	大豆	にくだんごのミートソースがらめ	肉団子 油 ミートソース ケチャップ ツイストマカロニ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	大豆 小麦 大豆	大豆	とりにくのオレンジやき	鶏モモ 塩 コショウ 醤油 濃口 料理酒 マーマレード 油 スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	大豆	大豆	鶏肉	
	のりしおバスタ	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦		ブロッコリーポイル	ブロッコリー 塩			肉団子	肉団子 醤油 濃口 酢 料理酒 三温糖 片栗粉	大豆 小麦 小麦 小麦	大豆	ほうれん草のごま和え	ほうれん草 醤油 濃口 みりん 昆布だし すりごま	大豆 大豆 ごま 鶏肉	大豆	青のりポテト	じゃがいも 油 塩 コショウ	大豆	大豆		
	小松菜のナムル	小松菜 塩 ごま油 すりごま		大豆・ごま ごま	大根サラダ	大根 きゅうり 人参 シーチキン 醤油 濃口 酢 三温糖 油	小麦 小麦 大豆 大豆	大豆	かぼちゃサラダ	南瓜 玉葱 きゅうり マヨドレ			鶏肉とごぼうの炒め煮	鶏ムネ ごぼうささがき 人参 油 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆 大豆	大豆	小松菜と油揚げの煮物	小松菜 あげ 人参 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦 大豆 大豆	大豆	大豆	
	ひじき煮	ひじき 人参 あげ 醤油 濃口 三温糖 鰹の素 昆布だし	小麦	大豆 大豆	がんもの含め煮	ミニミニがんと 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 無洗米 味ごまふりかけ	小麦 大豆 大豆	大豆	ほうれん草と大豆のおかか和え	ほうれん草 大豆水煮 塩 醤油 濃口 かつおぶし 無洗米	大豆 大豆 大豆	大豆	厚揚げの煮物	厚揚げ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 無洗米 海苔香味	小麦 大豆 大豆	大豆	白菜の甘酢和え	白菜 酢 醤油 濃口 三温糖 すりごま 無洗米	小麦 小麦 ごま	大豆	ごま	
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも					ごはん					ごはん(ふりかけ)			ごはん					
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)				ごはん					ごはん(ふりかけ)			ごはん					

おやつ	バジタべる	バジタべる	小麦 大豆	ポテコ	ポテコ			えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	たべっこパイビー	たべっこパイビー	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆
-----	-------	-------	----------	-----	-----	--	--	------	------	-------	-------	----------	----------	----	--	------	------------	----	----

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	5月18日(月)				5月19日(火)				5月20日(水)				5月21日(木)				5月22日(金)						
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料			
昼食	ぶたみそ炒め	豚肩ロース 玉葱 三温糖 あわせ味噌赤 醤油 濃口 油	小麦	大豆	にくだんごのカレーあげ	肉団子 カレー粉 天ぷら粉 油 スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦	大豆	とりにくのオーロラソース	鶏モモ 塩 コショウ 油 ケチャップ マヨドレ みりん	大豆	大豆	わふうハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 片栗粉	小麦	大豆	さわらのかば焼き風	さわら 生姜 片栗粉 油 醤油 濃口 料理酒 みりん 三温糖					
	ほうれん草ソテー	ほうれん草 えのきたけ 油 塩 コショウ	小麦	大豆	のりしおパスタ	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦	大豆	マカロニソテー	ツイストマカロニ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦	大豆	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ	小麦	大豆	キャベツソテー	キャベツ 油 塩 コショウ					
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩	小麦	大豆	人参のおかか和え	人参 塩 醤油 濃口	小麦	大豆	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー 醤油 濃口 みりん 昆布だし すりごま	小麦	大豆	人参のグラッセ風	人参 三温糖 水	小麦	大豆	かぼちゃの天ぷら	南瓜 天ぷら粉 油	小麦	大豆			
	人参と大豆のカレー煮	人参 大豆水煮 三温糖 醤油 濃口 カレー粉 油 昆布だし	小麦	大豆	ごぼうサラダ	ごぼうささがき 玉葱 コーン 醤油 淡口 三温糖 マヨドレ	小麦	大豆	白菜と厚揚げの中華風	白菜 絹厚揚げ 人参 醤油 淡口 三温糖 昆布だし すりごま	小麦	大豆	人参のグラッセ風	人参 三温糖 水	小麦	大豆	アスパラとコーンのサラダ	アスパラ コーン 人参 和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま			
	フルーツ(りんご)	りんご			キャベツのごま炒め	キャベツ 油 醤油 淡口 三温糖 すりごま	小麦	大豆	白菜と厚揚げの中華風	白菜 絹厚揚げ 人参 醤油 淡口 三温糖 昆布だし すりごま	小麦	大豆	ほうれん草とかにかまの和え物	ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 無洗米	小麦・かに 小麦	大豆	がんもの含め煮	ミニミニがんも 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦	大豆			
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	無洗米 味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	コーンソテー	コーン ほうれん草 油 塩 コショウ 無洗米	小麦	大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米 海苔香味	小麦	大豆・ごま	ごはん	無洗米					
	おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ	大豆	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦			ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	ポテコ	ポテコ				

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	5月25日(月)				5月26日(火)				5月27日(水)				5月28日(木)				5月29日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	ミートボールの中華風	肉団子	小麦	大豆・鶏肉・豚肉	とり天	鶏ムネ	小麦	鶏肉	さわらのみそやき	さわら			ポークチャップ	豚肩ロース			豚肉	のり塩からあげ	鶏ムネ	鶏肉	
		酢	小麦			料理酒	小麦			あわせ味噌赤		大豆		油		大豆			料理酒	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌白		大豆		料理酒	小麦				塩	小麦	
		三温糖				天ぷら粉	小麦			みりん				醤油 濃口	小麦	大豆			コシヨー		
		ケチャップ				油		大豆		料理酒	小麦			玉葱					片栗粉		
		料理酒	小麦		キャベツのおかか和え	キャベツ				三温糖				ケチャップ					あおさ粉		
		みりん				塩				油	大豆			ウスターソース					油	大豆	
		片栗粉				醤油 濃口	小麦	大豆	ビーフソテー	ビーフ				片栗粉				焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦	
		ごま油		大豆・ごま		かつおぶし				玉葱				キャベツ					塩		
		スパゲティ	小麦		さつまいの甘煮	さつまいも				ごま油		大豆・ごま		油	大豆				玉葱		
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩					油	大豆	
		玉葱				三温糖				コシヨー				フライドポテト	じゃがいも				とんかつソース	りんご	
		油		大豆		みりん				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆			塩		
		塩				水			肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		塩					コシヨー		
		コシヨー			はるさめサラダ	緑豆春雨				醤油 濃口	小麦	大豆		ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			ブロッコリーボイル	ブロッコリー	
		小松菜のごま和え	小松菜	小麦	大豆	シーチキン		大豆		酢	小麦			塩				金平ごぼう	ごぼうささがき		
		醤油 濃口				人参				料理酒	小麦			コーン					油	大豆	
		みりん				コーン				三温糖				きゅうり					人参		
		昆布だし				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		片栗粉				シーチキン		大豆			油	大豆	
		すりごま		ごま	大根の炒め物	大根			ブロッコリーのマヨサラダ	ブロッコリー				マヨドレ	大豆				三温糖		
	鶏肉野菜炒め	鶏ムネ	鶏肉		しめじ				コーン				ほうれん草のごま和え	ほうれん草				醤油 濃口	小麦		
	キャベツ				油		大豆		人参				醤油 濃口	小麦	大豆			みりん	大豆		
	人参				三温糖				塩				みりん					すりごま	ごま		
	油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし					白菜のおかか和え	白菜		
	ガラスープ		鶏肉		みりん				かつおぶし				すりごま		ごま			塩			
	塩			ごはん(ふりかけ)	無洗米				マヨドレ				無洗米					醤油 濃口	小麦		
	コシヨー				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	大学かぼちゃ	南瓜				ごはん(ふりかけ)	海苔香味	小麦	大豆・ごま		かつおぶし	大豆		
	フルーツ(みかん)	みかん缶							油									ごはん			
	ごはん	無洗米							水									無洗米			
									醤油 濃口	小麦	大豆										
									三温糖												
									黒ごま												
									無洗米												
おやつ	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦		源氏パイ	源氏パイ	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆		ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆