

2026年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	4月27日(月)				4月28日(火)				4月29日(水)				4月30日(木)				5月1日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食																	ケチャップハンバーグ	ハンバーグ 油 ケチャップ ウスターソース 三温糖		大豆・鶏肉・豚肉 大豆		
																	スパソテー	スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コシヨー	小麦	大豆		
																	ブロッコリーのごま和え	ブロッコリー 醤油 濃口 みりん 昆布だし すりごま	小麦	大豆 ごま		
																	チキンサラダ	鶏ムネ キャベツ コーン		鶏肉		
																	シュガーさつまいも	和風ごま醤油ドレ さつまいも 油 三温糖	小麦	大豆・ごま 大豆		
																	ごはん	無洗米				
	しよす																	こどもの日デザート	こどもの日デザート		大豆・りんご	

2026年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月4日(月)				5月5日(火)				5月6日(水)				5月7日(木)				5月8日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食													さわらのたつたあげ	さわら				ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉
													醤油 淡口	小麦	大豆			生姜			
													料理酒	小麦			玉葱				
													片栗粉				料理酒	小麦			
													油		大豆		みりん				
													ほうれん草ソテー	ほうれん草				三温糖			
													えのきたけ				醤油 濃口	小麦	大豆		
													油		大豆		片栗粉				
													塩				油				大豆
													コショウ				ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー			
													ふかし南瓜	南瓜				塩			
													塩				醤油 濃口	小麦	大豆		
													高野豆腐の炒り煮	高野豆腐カット		大豆		かつおぶし			
													人参				フライドポテト	じゃがいも			
													サイコロこんにゃく					油			大豆
													油		大豆			塩			
													醤油 濃口	小麦	大豆		ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		
													醤油 淡口	小麦	大豆			塩			
													みりん				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		
												料理酒	小麦			ケチャップ					
												昆布だし				厚揚げの煮物	絹厚揚げ			大豆	
												白菜の甘酢和え	白菜				醤油 淡口	小麦	大豆		
												酢	小麦			三温糖					
												醤油 濃口	小麦	大豆		鯉の素					
												三温糖				昆布だし					
												すりごま		ごま		ごはん					
												無洗米									
												海苔香味	小麦	大豆・ごま							
しめお													つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	

2026年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月18日(月)				5月19日(火)				5月20日(水)				5月21日(木)				5月22日(金)					
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料		
昼食	ぶたみそ炒め	豚肩ロース 玉葱 三温糖 あわせ味噌 醤油 濃口 油		豚肉 大豆	にくだんごのカレーあげ 肉団子 カレー粉 天ぷら粉 油 のりしお pasta	小麦 大豆	大豆 大豆	大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのオーロラス 鶏モモ 塩 コショウ 油 ケチャップ マヨドレ みりん		鶏肉 大豆 大豆	大豆	わふうハンバーグ ハンバーグ 油 醤油 濃口 みりん 料理酒 三温糖 片栗粉	大豆・鶏肉・豚肉 大豆 大豆	大豆	大豆	さわらのかば焼き風 さわら 生姜 片栗粉 油 醤油 濃口 料理酒 みりん 三温糖					
	ほうれん草ソテー	ほうれん草 えのきたけ 油 塩 コショウ		大豆	ほうれん草 油 塩 コショウ		大豆		マカロニソテー ツイストマカロニ 塩 玉葱 油 塩 コショウ あおさ粉	小麦			スパソテー スパゲティ 塩 玉葱 油 塩 コショウ				キャベツソテー キャベツ 油 塩 コショウ					
	フライドポテト	じゃがいも 油 塩		大豆	人参のおかか和え 人参 塩				ブロッコリーのごま和え ブロッコリー 醤油 濃口 みりん 昆布だし すりごま	小麦 大豆	大豆	大豆	人参のグラッセ風 人参 三温糖 水				かぼちゃの天ぷら 南瓜 天ぷら粉 油 塩 コショウ					
	人参と大豆のカレー煮	人参 大豆水煮 三温糖 醤油 濃口 カレー粉 油 昆布だし		大豆	ごぼうサラダ ごぼうささがき 玉葱 コーン 醤油 淡口 三温糖 マヨドレ	小麦 大豆	大豆	大豆	白菜と厚揚げの中華風 白菜 絹厚揚げ 人参 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし ごま油 コーン	小麦 大豆	大豆	大豆	ほうれん草とかにかまの和え物 ほうれん草 かに風味フレーク 醤油 濃口 みりん 無洗米 海苔香味	大豆 大豆	大豆	大豆	アスパラとコーンのサラダ アスパラ コーン 人参 和風ごま醤油ドレ ミニミニがんと 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 無洗米					
	フルーツ(りんご)	りんご		りんご	キャベツのごま炒め キャベツ 油 醤油 淡口 三温糖 すりごま 無洗米		大豆 大豆 ごま 大豆・ごま		ごはん ほうれん草 油 塩 コショウ 無洗米			大豆	ごはん(ふりかけ) 無洗米				ごはん					
	ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)				ごはん													
	おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	かつばえびせん かつばえびせん	小麦・えび		つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦			ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	ポテコ	ポテコ			

2026年5月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	5月25日(月)				5月26日(火)				5月27日(水)				5月28日(木)				5月29日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	ミートボールの中華風	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とり天	鶏ムネ		鶏肉	さわらのみそやき	さわら			ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	のり塩からあげ	鶏ムネ		鶏肉	
		酢	小麦			料理酒	小麦			あわせ味噌赤		大豆		油		大豆		料理酒	小麦		
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌白		大豆		料理酒	小麦			塩		小麦	
		三温糖				天ぷら粉	小麦			みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー		小麦	
		ケチャップ				油		大豆		料理酒	小麦			玉葱				片栗粉		小麦	
		料理酒	小麦		キャベツのおかか和え	キャベツ				三温糖				ケチャップ				あおさ粉		小麦	
		みりん				塩				油		大豆		ウスターソース				油		大豆	
		片栗粉				醤油 濃口	小麦	大豆	ビーフソテー	ビーフ				片栗粉				焼きそば風スパ		小麦	
		ごま油		大豆・ごま		かつおぶし				玉葱				キャベツソテー				塩		小麦	
	スパソテー	スパゲティ	小麦		さつまいもの甘煮	さつまいも				ごま油		大豆・ごま		油		大豆		塩		小麦	
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩				油		大豆	
		玉葱				三温糖				コシヨー				フライドポテト				じゃがいも		小麦	
		油		大豆		みりん				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		塩		小麦	
		塩				水			肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		塩				塩		小麦	
		コシヨー			はるさめサラダ	緑豆春雨		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		ブロックローブオイル		小麦	
	小松菜のごま和え	小松菜	小麦	大豆		シーチキン				酢	小麦			塩				塩		小麦	
		醤油 濃口				人参				料理酒	小麦			コーン				金平ごぼう		小麦	
		みりん				コーン				三温糖				きゅうり				ごぼうささがき		小麦	
		昆布だし				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		片栗粉				シーチキン	大豆			油		大豆	
		すりごま		ごま	大根の炒め物	大根			ブロックローのマヨサラダ	ブロックロー				マヨドレ	大豆			三温糖		小麦	
鶏肉野菜炒め	鶏ムネ		鶏肉		しめじ				コーン				ほうれん草のごま和え	ほうれん草			醤油 濃口	小麦	大豆		
	キャベツ				油		大豆		人参				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん		小麦		
	人参				三温糖				塩				みりん				すりごま		ごま		
	油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし				白菜のおかか和え		小麦		
	ガラスープ		鶏肉		みりん				かつおぶし				すりごま	ごま			塩		小麦		
	塩			ごはん(ふりかけ)	無洗米				マヨドレ		大豆		ごはん(ふりかけ)				醤油 濃口		小麦	大豆	
	コシヨー				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	大学かぼちゃ	南瓜								かつおぶし		小麦		
	フルーツ(みかん)	みかん缶							油		大豆						ごはん		小麦		
	ごはん	無洗米							水										小麦		
									醤油 濃口	小麦	大豆								小麦		
									三温糖										小麦		
									黒ごま		ごま								小麦		
									無洗米										小麦	大豆	
おやつ	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦		源氏パイ	源氏パイ	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ベジタべる	ベジタべる	小麦	大豆	