

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2026年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月30日(月)				3月31日(火)				4月1日(水)				4月2日(木)				4月3日(金)				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食									てりやきチキン	鶏モモ		鶏肉	ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	さわらのカレーあげ	さわら			
									小麦粉	小麦			油	油		大豆		料理酒	小麦		
									油				マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			塩			
									醤油 濃口	小麦				油		大豆		片栗粉			
									みりん					塩				カレー粉			
									料理酒	小麦				玉葱				油		大豆	
									三温糖					ケチャップ				キャベツ			
									スパソテー	スパゲティ	小麦			ブロッコリーポイル	ブロッコリー			キャベツソテー	塩		
										塩				塩				油		大豆	
										玉葱				鶏ムネとキャベツの和風サラダ	鶏ムネ	鶏肉		厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆
									油				キャベツ				醤油 淡口	小麦	大豆		
									塩				人参				三温糖				
									コシヨー				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		鯉の素				
									キャベツのごま炒め	キャベツ			白菜のおかか和え	白菜			昆布だし				
									醤油 淡口	小麦				醤油 濃口	小麦	大豆	ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦		
									三温糖				みりん				塩				
									油				昆布だし				シーチキン			大豆	
									すりごま				かつおぶし				玉葱				
									豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ			ごはん(ふりかけ)	無洗米			マヨドレ			大豆	
									人参				海苔香味	小麦	大豆・ごま		ほうれん草の炒め物	ほうれん草			
									サイコロこんにゃく									コーン			
									油									塩			
									醤油 濃口	小麦								油		大豆	
									醤油 淡口	小麦								無洗米			
									みりん								ごはん				
									料理酒	小麦											
									フライドポテト	じゃがいも											
									油												
									塩												
									ごはん												
おやつ									かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび			たべっこバイビー	たべっこバイビー	小麦		ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2026年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	4月6日(月)				4月7日(火)				4月8日(水)				4月9日(木)				4月10日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	とりにくのごまあげ	鶏ムネ		鶏肉	さわらの和風ムニエル	さわら			にくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉
		生姜			醤油 淡口	小麦	大豆			料理酒	小麦			天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦	小麦
		玉葱			三温糖					醤油 淡口	小麦	大豆		あおさ粉				醤油 濃口	小麦	大豆
		料理酒	小麦		料理酒	小麦				塩				油	大豆			ケチャップ		
		みりん			片栗粉					片栗粉				マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦		ウスターソース		
		三温糖			白ごま		ごま			油		大豆			塩			三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆		油	大豆		のりしお pasta	スバゲティ	小麦				玉葱			片栗粉		
		片栗粉			キャベツケチャップ炒め	キャベツ				塩					油	大豆		水		
		油				ケチャップ				塩					塩			油		大豆
	スパソテー	スバゲティ	小麦			塩				コシヨー					コシヨー			キャベツソテー	キャベツ	
		塩				コシヨー				油					あおさ粉				塩	
		玉葱				油	大豆			塩					塩				油	大豆
		油		大豆	ブロッコリーポイル	ブロッコリー				コシヨー					コシヨー				水	
		塩				塩			フライドさつまいも	さつまいも					ブロッコリーとしめじのおかかマヨ	ブロッコリー		ブロッコリーナムル	ブロッコリー	
		コシヨー			かぼちゃサラダ	南瓜				油		大豆			しめじ				ごま油	大豆・ごま
	ほうれん草のナムル	ほうれん草				玉葱			チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉			コーン			はるさめと白菜のいためもの	緑豆春雨	
		塩				きゅうり				キャベツ					塩				白菜	
		ごま油		大豆・ごま		コーン				人参					醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン	大豆
		すりごま		ごま	小松菜のソテー	小松菜		大豆		コーン					マヨドレ	大豆			人参	
	大豆とポテトのミートソース煮	大豆水煮		大豆		えのきたけ				醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうりと大豆のサラダ	大豆水煮	大豆			油	大豆
	じゃがいも		大豆・牛肉・豚肉		油		大豆		酢	小麦				塩				三温糖		
	ミートソース	小麦			塩				ごま油		大豆・ごま			きゅうり				料理酒	小麦	
	ケチャップ				コシヨー				三温糖					醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	
	塩				ごはん(ふりかけ)			白菜の甘酢和え	白菜					酢				ガラスープ		
	コシヨー				無洗米				酢	小麦				ごま油	大豆・ごま			水		
	昆布だし				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆			三温糖				塩		
フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご						三温糖					すりごま				コシヨー		
	ごはん							ごはん	すりごま		ごま		ごはん(ふりかけ)	無洗米			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット	大豆	
									無洗米					海苔香味	小麦	大豆・ごま		醤油 淡口	小麦	
																	ごはん	三温糖		
																		鯉の素		
																		昆布だし		
																		無洗米		
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆		源氏パイ	源氏パイ	小麦		ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

# 2026年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	4月13日(月)				4月14日(火)				4月15日(水)				4月16日(木)				4月17日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とり天	鶏ムネ		鶏肉	さわらのフライ	さわら			わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉	にくだんこのカレーあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
		料理酒	小麦			塩				油		大豆		あわせ味噌赤		大豆		カレー粉		
		醤油 淡口	小麦	大豆		コショウ				醤油 濃口	小麦	大豆		あわせ味噌白		大豆		天ぷら粉	小麦	
		天ぷら粉	小麦			小麦粉	小麦			みりん				みりん				油		大豆
	焼きそば風スパ	油		大豆		パン粉	小麦			料理酒	小麦			料理酒	小麦		のりしお pasta	スパゲティ	小麦	
		スパゲティ	小麦			油		大豆		三温糖				三温糖				塩		
		塩			ブロッコリーポイル	ブロッコリー				片栗粉				油		大豆		玉葱		
		玉葱				塩			キャベツソテー	キャベツ				マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦		油		大豆
		油		大豆	南瓜の煮物	南瓜				塩				塩				塩		
		とんかつソース		りんご		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		人参				コショウ		
		塩				三温糖			ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー				油		大豆		あおさ粉		
		コショウ				鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆		塩			ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
	ほうれん草とあげのおひたし	ほうれん草			高野豆腐の含め煮	高野豆腐カット		大豆		みりん				コショウ				塩		
		あげ		大豆		人参			金平ごぼう	昆布だし				カレーポテト	じゃがいも		大豆	白菜と鶏肉のうま煮	白菜	
		醤油 濃口	小麦	大豆		インゲン				かつおぶし				塩				鶏ムネ		鶏肉
		みりん				醤油 淡口	小麦	大豆		ごぼうささがき				カレー粉				コーン		
	ポテトサラダ	じゃがいも			白菜のごま和え	白菜				人参			小松菜のサラダ	小松菜				醤油 淡口	小麦	大豆
		人参				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		ひじき				三温糖		
		コーン				みりん				三温糖				コーン				鰹の素		
		マヨドレ		大豆		昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆	インゲンのおかか和え	インゲン		
フルーツ(みかん)	みかん缶				醤油 濃口	小麦	大豆		すりごま		ごま		マヨドレ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	
ごはん	無洗米			ごはん(ふりかけ)	みりん			厚揚げの煮物	絹厚揚げ				醤油 淡口	小麦	大豆		みりん			
					昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆		がんもの含め煮		大豆・ごま		昆布だし			
					すりごま		ごま		三温糖				ミニミニがんも		大豆		かつおぶし			
					無洗米				鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆		無洗米			
					味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		昆布だし				三温糖				ごはん			
								ごはん	無洗米				鰹の素							
									昆布だし				昆布だし							
									無洗米				無洗米							
													海苔香味	小麦	大豆・ごま					
おやつ	ポテコ	ポテコ		かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		たべっこベイビー	たべっこベイビー	小麦			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	源氏パイ	源氏パイ	小麦	



