

2026年4月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月	火	水	木	金
			1日	2日	3日
昼食			てりやきチキン スパソテー キャベツのごま炒め 豆腐の炒り煮 フライドポテト ごはん 	ハンバーグ マカロニケチャップ ブロッコリーポイル 鶏ムネとキャベツの和風サラダ 白菜のおかか和え ごはん(ふりかけ)	さわらのカレーあげ キャベツソテー 厚揚げの煮物 ツナマカロニ ほうれん草の炒め物 ごはん
おやつ			かっぱえびせん	たべっこベイビー	ベジたべる
	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	ぶたのしょうがやき スパソテー ほうれん草のナムル 大豆とポテトのミートソース煮 フルーツ(りんご) ごはん 	とりにくのごまあげ キャベツケチャップ炒め ブロッコリーポイル かぼちゃサラダ 小松菜のソテー ごはん(ふりかけ)	さわらの和風ムニエル のりしおパスタ フライドさつまいも チキンサラダ 白菜の甘酢和え ごはん	にくだんごのいそべあげ マカロニソテー 人参のグラッセ風 ブロッコリーとしめじのおかかマヨ きゅうりと大豆のサラダ ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ キャベツソテー ブロッコリーナムル はるさめと白菜のいためもの 高野豆腐の煮物 ごはん
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	つぶつぶベジタブル	あげせん	源氏パイ	ソフトせんべい
	13日	14日	15日	16日	17日
昼食	とり天 焼きそば風スパ ほうれん草とあげのおひたし ポテトサラダ フルーツ(みかん) ごはん	さわらのフライ ブロッコリーポイル 南瓜の煮物 高野豆腐の含め煮 白菜のごま和え ごはん(ふりかけ)	わふうハンバーグ キャベツソテー ブロッコリーのおかか和え 金平ごぼう 厚揚げの煮物 ごはん	とりのみそやき マカロニソテー カレーポテト 小松菜のサラダ がんもの含め煮 ごはん(ふりかけ)	にくだんごのカレーあげ のりしおパスタ ブロッコリーポイル 白菜と鶏肉のうま煮 インゲンのおかか和え ごはん
おやつ	ポテコ	かっぱえびせん	たべっこベイビー	おにぎりせんべい銀シャリ	源氏パイ
	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	ぶたみそ炒め ブロッコリーのナムル 人参のグラッセ風 とり大根 フルーツ(もも) ごはん	とりのからあげ マカロニケチャップ キャベツのごま炒め ひじき豆 のりしおポテト ごはん(ふりかけ)	てりやきミートボール スパソテー 小松菜の和え物 油揚げと大根のみそ煮 大学かぼちゃ ごはん	さわらのたつたあげ 焼きそば風スパ 人参のナムル 肉じゃが 肉団子 ごはん(ふりかけ) 	とりにくのマヨやき キャベツソテー ほうれん草のおかか和え ブロッコリーのサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん
おやつ	つぶつぶベジタブル	みかんゼリー	ソフトせんべい	あげせん	ポテコ
	27日	28日	29日	30日	
昼食	とりのいそべあげ ブロッコリーポイル 人参しりしり マカロニサラダ フルーツ(りんご) ごはん	にくだんごのミートソースがらめ スパソテー キャベツと人参のカレー炒め 小松菜とコーンの和えもの シュガーさつまいも ごはん(ふりかけ)		とりにくのてりかけ のりしおマカロニ 南瓜の煮物 厚揚げと大根の照り煮 白菜のおかか和え ごはん(ふりかけ)	
おやつ	かっぱえびせん	つぶつぶベジタブル		おにぎりせんべい銀シャリ	

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。