

# 2026年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

|     | 3月30日(月) |     |       |        | 3月31日(火) |     |       |           | 4月1日(水)   |       |       |           | 4月2日(木)        |          |       |          | 4月3日(金)   |       |       |        |
|-----|----------|-----|-------|--------|----------|-----|-------|-----------|-----------|-------|-------|-----------|----------------|----------|-------|----------|-----------|-------|-------|--------|
|     | 料理名      | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名      | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料    | 料理名       | 食材名   | 特定原材料 | 準特定原材料    | 料理名            | 食材名      | 特定原材料 | 準特定原材料   | 料理名       | 食材名   | 特定原材料 | 準特定原材料 |
| 昼食  |          |     |       |        |          |     |       |           | てりやきチキン   | 鶏モモ   |       | 鶏肉        | ハンバーグ          | ハンバーグ    |       | 大豆・鶏肉・豚肉 | さわらのカレーあげ | さわら   |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           |           | 小麦粉   | 小麦    |           |                | 油        |       | 大豆       |           | 料理酒   | 小麦    |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           |           | 油     |       | 大豆        | マカロニケチャップ      | ツイストマカロニ | 小麦    |          |           | 塩     |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           |           | 醤油 濃口 | 小麦    | 大豆        |                | 油        |       | 大豆       |           | 片栗粉   |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           |           | みりん   |       |           |                | 塩        |       |          |           | カレー粉  |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           |           | 料理酒   | 小麦    |           |                | 玉葱       |       |          |           | 油     |       | 大豆     |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           |           | 三温糖   |       |           |                | ケチャップ    |       |          | キャバツソテー   | キャバツ  |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | スパソテー     | スパゲティ | 小麦    |           | ブロッコリーポイル      | ブロッコリー   |       |          |           | 塩     |       | 大豆     |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           |           | 塩     |       |           | 鶏ムネとキャバツの和風サラダ | 鶏ムネ      | 鶏肉    |          | 厚揚げの煮物    | 絹厚揚げ  |       | 大豆     |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           |           | 玉葱    |       | 大豆        |                | キャバツ     |       |          |           | 醤油 淡口 | 小麦    | 大豆     |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 油         |       |       |           | 人参             |          |       |          | 三温糖       |       |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 塩         |       |       |           | 和風ごま醤油ドレ       | 小麦       | 大豆・ごま |          | 鯉の素       |       |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | コシヨー      |       |       |           | 白菜のおかか和え       |          |       | ツナマカロニ   | ツイストマカロニ  | 小麦    |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       | キャバツのごま炒め | キャバツ      | 小麦    | 大豆    |           | 白菜             |          |       |          | 塩         |       | 大豆    |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 醤油 淡口     | 小麦    | 大豆    |           | 醤油 濃口          | 小麦       | 大豆    |          |           | シーチキン |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 三温糖       |       |       |           | みりん            |          |       |          | 昆布だし      |       | 大豆    |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 油         |       | 大豆    |           | 昆布だし           |          |       |          | 玉葱        |       |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | すりごま      |       | ごま    |           | かつおぶし          |          |       |          | マヨドレ      |       | 大豆    |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       | 豆腐の炒り煮    | 豆腐サイコロ    | 大豆    | 大豆    | ごはん(ふりかけ) | 無洗米            |          |       |          | ほうれん草の炒め物 | ほうれん草 |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 人参        |       |       |           | 海苔香味           | 小麦       | 大豆・ごま |          |           | コーン   |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | サイコロこんにゃく |       |       |           |                |          |       |          | ごはん       |       | 大豆    |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 油         |       | 大豆    |           |                |          |       |          |           | 塩     |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆    |           |                |          |       |          |           | 油     |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 醤油 淡口     | 小麦    | 大豆    |           |                |          |       |          |           | 無洗米   |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | みりん       |       |       |           |                |          |       |          |           |       |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 料理酒       | 小麦    |       |           |                |          |       |          |           |       |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       | フライドポテト   | じゃがいも     |       |       |           |                |          |       |          |           |       |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 油         |       | 大豆    |           |                |          |       |          |           |       |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       |           | 塩         |       |       |           |                |          |       |          |           |       |       |        |
|     |          |     |       |        |          |     |       | ごはん       | 無洗米       |       |       |           |                |          |       |          |           |       |       |        |
| しよお |          |     |       |        |          |     |       | かつばえびせん   | かつばえびせん   | 小麦・えび |       | たべっこベイビー  | たべっこベイビー       | 小麦       |       |          | ベジたべる     | ベジたべる | 小麦    | 大豆     |



# 2026年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

|           | 4月13日(月)      |         |       |           | 4月14日(火)  |         |       |        | 4月15日(水)     |          |       |          | 4月16日(木)     |              |          |        | 4月17日(金) |             |            |           |          |    |
|-----------|---------------|---------|-------|-----------|-----------|---------|-------|--------|--------------|----------|-------|----------|--------------|--------------|----------|--------|----------|-------------|------------|-----------|----------|----|
|           | 料理名           | 食材名     | 特定原材料 | 準特定原材料    | 料理名       | 食材名     | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名          | 食材名      | 特定原材料 | 準特定原材料   | 料理名          | 食材名          | 特定原材料    | 準特定原材料 | 料理名      | 食材名         | 特定原材料      | 準特定原材料    |          |    |
| 昼食        | とり天           | 鶏ムネ     |       | 鶏肉        | さわらのフライ   | さわら     |       |        | わふうハンバーグ     | ハンバーグ    |       | 大豆・鶏肉・豚肉 | とりのみそやき      | 鶏モモ          |          |        | 鶏肉       | にくだんごのカレーあげ | 肉団子        |           | 大豆・鶏肉・豚肉 |    |
|           |               | 料理酒     | 小麦    |           |           | 塩       |       |        |              | 油        |       | 大豆       |              | あわせ味噌赤       | 大豆       |        |          |             | カレー粉       |           |          |    |
|           |               | 醤油 淡口   | 小麦    | 大豆        |           | コショウ    |       |        |              | 醤油 濃口    | 小麦    | 大豆       |              | あわせ味噌白       | 大豆       |        |          |             | 天ぶら粉       | 小麦        |          |    |
|           |               | 天ぶら粉    | 小麦    |           |           | 小麦粉     | 小麦    |        |              | みりん      |       |          |              | みりん          |          |        |          |             | 油          |           | 大豆       |    |
|           |               | 油       |       | 大豆        |           | パン粉     | 小麦    |        |              | 料理酒      | 小麦    |          |              | 料理酒          | 小麦       |        |          |             | のりしおパスタ    | 小麦        |          |    |
|           | 焼きそば風スパ       | スパゲティ   | 小麦    |           |           | 油       |       | 大豆     |              | 三温糖      |       |          |              | 三温糖          |          |        |          |             |            | スパゲティ     | 小麦       |    |
|           |               | 塩       |       |           | ブロッコリーポイル | ブロッコリー  |       |        |              | 片栗粉      |       |          |              | 油            | 大豆       |        |          |             |            | 塩         |          |    |
|           |               | 玉葱      |       |           |           | 塩       |       |        | キャベツソテー      | キャベツ     |       |          |              | マカロニソテー      | ツイストマカロニ | 小麦     |          |             |            | 油         |          | 大豆 |
|           |               | 油       |       | 大豆        | 南瓜の煮物     | 南瓜      |       |        |              | 塩        |       |          |              | 塩            |          |        |          |             |            | 塩         |          |    |
|           |               | とんかつソース |       | りんご       |           | 醤油 淡口   | 小麦    | 大豆     |              | 油        |       | 大豆       |              | 人参           |          |        |          |             |            | コショウ      |          |    |
|           |               | 塩       |       |           |           | 三温糖     |       |        | ブロッコリーのおかか和え | ブロッコリー   |       |          |              | 油            | 大豆       |        |          |             |            | 塩         |          |    |
|           |               | コショウ    |       |           |           | 鯉の素     |       |        |              | みりん      | 小麦    | 大豆       |              | コショウ         |          |        |          |             |            | ブロッコリーポイル | ブロッコリー   |    |
|           | ほうれん草とあげのおひたし | ほうれん草   |       |           |           | 昆布だし    |       |        |              | 昆布だし     |       |          |              | カレーポテト       | じゃがいも    |        |          |             |            | 塩         |          |    |
|           |               | あげ      |       | 大豆        | 高野豆腐の含め煮  | 高野豆腐カット |       | 大豆     |              | かつおぶし    |       |          |              | 油            | 大豆       |        |          |             |            | 白菜と鶏肉のうま煮 | 白菜       |    |
|           |               | 醤油 濃口   | 小麦    | 大豆        |           | 人参      |       |        |              | 金平ごぼう    |       |          |              | 塩            |          |        |          |             |            | 鶏ムネ       |          | 鶏肉 |
|           |               | みりん     |       |           |           | インゲン    |       |        |              | ごぼうささがき  |       |          |              | カレー粉         |          |        |          |             |            | コーン       |          | 大豆 |
|           | ポテトサラダ        | じゃがいも   |       |           |           | 醤油 淡口   | 小麦    | 大豆     |              | 人参       |       |          |              | 小松菜のサラダ      | 小松菜      |        |          |             |            | 醤油 淡口     | 小麦       |    |
|           |               | 人参      |       |           |           | 三温糖     |       |        |              | 油        |       | 大豆       |              |              | ひじき      |        |          |             |            | 三温糖       |          |    |
|           |               | コーン     |       |           |           | 鯉の素     |       |        |              | 三温糖      |       |          |              |              | コーン      |        |          |             |            | 鯉の素       |          |    |
|           |               | マヨドレ    |       | 大豆        | 白菜のごま和え   | 白菜      |       |        |              | 醤油 濃口    | 小麦    | 大豆       |              | 油            | 大豆       |        |          |             |            | 昆布だし      |          |    |
| フルーツ(みかん) | みかん缶          |         |       |           | 醤油 濃口     | 小麦      | 大豆    |        | みりん          |          |       |          | マヨドレ         | 大豆           |          |        |          |             | インゲンのおかか和え | インゲン      |          |    |
| ごはん       | 無洗米           |         |       |           | みりん       |         |       | 厚揚げの煮物 | 絹厚揚げ         |          |       |          | 醤油 淡口        | 小麦           | 大豆       |        |          |             | 醤油 濃口      | 小麦        | 大豆       |    |
|           |               |         |       |           | 昆布だし      |         |       |        | 醤油 淡口        | 小麦       | 大豆    |          | がんもの含め煮      | ミニミニがんと      |          | 大豆・ごま  |          |             | みりん        |           |          |    |
|           |               |         |       |           | すりごま      |         | ごま    |        | 三温糖          |          |       |          |              | 醤油 淡口        | 小麦       | 大豆     |          |             | 昆布だし       |           |          |    |
|           |               |         |       | ごはん(ふりかけ) | 無洗米       |         |       |        | 鯉の素          |          |       |          |              | 三温糖          |          |        |          |             | かつおぶし      |           |          |    |
|           |               |         |       |           | 味ごまふりかけ   | 小麦      | 大豆・ごま |        | 昆布だし         |          |       |          |              | 三温糖          |          |        |          |             | 無洗米        |           |          |    |
|           |               |         |       |           |           |         |       | ごはん    | 無洗米          |          |       |          |              | 鯉の素          |          |        |          |             | ごはん        |           |          |    |
|           |               |         |       |           |           |         |       |        | 昆布だし         |          |       |          |              | 昆布だし         |          |        |          |             |            |           |          |    |
|           |               |         |       |           |           |         |       |        | 無洗米          |          |       |          |              | 海苔香味         | 小麦       | 大豆・ごま  |          |             |            |           |          |    |
|           |               |         |       |           |           |         |       |        |              |          |       |          |              |              |          |        |          |             |            |           |          |    |
| おやつ       | ポテコ           | ポテコ     |       |           | かつばえびせん   | かつばえびせん | 小麦・えび |        | たべっこベイビー     | たべっこベイビー | 小麦    |          | おにぎりせんべい銀シャリ | おにぎりせんべい銀シャリ |          | 大豆     |          | 源氏パイ        | 源氏パイ       | 小麦        |          |    |

# 2026年4月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

|          | 4月20日(月)   |           |       |           | 4月21日(火)  |          |       |        | 4月22日(水)   |               |       |          | 4月23日(木)  |            |          |            | 4月24日(金)  |             |       |        |    |
|----------|------------|-----------|-------|-----------|-----------|----------|-------|--------|------------|---------------|-------|----------|-----------|------------|----------|------------|-----------|-------------|-------|--------|----|
|          | 料理名        | 食材名       | 特定原材料 | 準特定原材料    | 料理名       | 食材名      | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名        | 食材名           | 特定原材料 | 準特定原材料   | 料理名       | 食材名        | 特定原材料    | 準特定原材料     | 料理名       | 食材名         | 特定原材料 | 準特定原材料 |    |
| 昼食       | ぶたみそ炒め     | 豚肩ロース     |       | 豚肉        | とりのからあげ   | 鶏ムネ      |       | 鶏肉     | てりやきミートボール | 肉団子           |       | 大豆・鶏肉・豚肉 | さわらのたつたあげ | さわら        |          |            | とりにくのマヨやき | 鶏モモ         |       | 鶏肉     |    |
|          |            | キャベツ      |       |           |           | 醤油 淡口    | 小麦    | 大豆     |            | 油             |       | 大豆       |           | 醤油 淡口      | 小麦       | 大豆         |           | 塩           |       |        |    |
|          |            | 玉葱        |       |           |           | 三温糖      |       |        |            | 玉葱            |       |          |           | 料理酒        | 小麦       |            |           | コシヨー        |       |        |    |
|          |            | 三温糖       |       |           |           | 料理酒      | 小麦    |        |            | 醤油 濃口         | 小麦    | 大豆       |           | 片栗粉        |          |            |           | マヨドレ        |       | 大豆     |    |
|          |            | あわせ味噌赤    |       | 大豆        |           | 片栗粉      |       |        |            | 三温糖           |       |          |           | 油          |          | 大豆         |           | 醤油 淡口       | 小麦    | 大豆     |    |
|          |            | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆        |           | 油        |       | 大豆     |            | みりん           |       |          | 焼きそば風スバ   | スパゲティ      | 小麦       |            |           | 油           |       | 大豆     |    |
|          |            | 油         |       | 大豆        | マカロニケチャップ | ツイストマカロニ | 小麦    |        |            | 水             |       |          |           | 塩          |          |            | キャベツソテー   | キャベツ        |       |        |    |
|          | ブロッコリーのナムル | ブロッコリー    |       |           |           | 塩        |       |        | スパソテー      | 片栗粉           |       |          |           | 玉葱         |          |            |           | 塩           |       | 大豆     |    |
|          |            | 塩         |       |           |           | 玉葱       |       |        |            | スパゲティ         | 小麦    |          |           | 油          |          | 大豆         |           | ほうれん草のおかか和え | ほうれん草 |        | 大豆 |
|          |            | ごま油       |       | 大豆・ごま     |           | 油        |       | 大豆     |            | 塩             |       |          |           | とんかつソース    | りんご      |            |           |             |       |        |    |
|          |            | すりごま      |       | ごま        |           | ケチャップ    |       |        |            | ピーマン          |       |          |           | 塩          |          |            |           | 醤油 濃口       | 小麦    | 大豆     |    |
|          | 人参のグラッセ風   | 人参        |       |           | キャベツのごま炒め | キャベツ     |       |        |            | 油             |       | 大豆       | 人参のナムル    | 人参         |          |            |           | コシヨー        |       |        |    |
|          |            | 三温糖       |       |           |           | 醤油 淡口    | 小麦    | 大豆     |            | 塩             |       |          |           | 塩          |          |            |           | 昆布だし        |       |        |    |
|          |            | 水         |       |           |           | 三温糖      |       |        |            | コシヨー          |       |          |           | ごま油        | 大豆・ごま    | ブロッコリーのサラダ | ブロッコリー    |             |       |        |    |
|          | とり大根       | 大根        |       |           |           | 油        |       | 大豆     | 小松菜の和え物    | 小松菜           |       |          |           | すりごま       | ごま       |            |           | 人参          |       |        |    |
|          |            | 鶏ムネ       |       | 鶏肉        |           | すりごま     |       | ごま     |            | コーン           |       |          |           | 醤油 濃口      | 小麦       | 大豆         | 肉じゃが      | 豚小間         |       | 大豆     |    |
|          |            | 三温糖       |       |           | ひじき豆      | 大豆水煮     |       | 大豆     |            | 醤油 濃口         | 小麦    | 大豆       |           | 料理酒        | 小麦       |            |           | 和風ごま醤油ドレ    | 小麦    | 大豆・ごま  |    |
|          |            | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆        |           | ひじき      |       |        |            | 昆布だし          |       |          |           | じゃがいも      |          |            | 高野豆腐の煮物   | 高野豆腐カット     |       | 大豆     |    |
|          |            | 料理酒       | 小麦    |           |           | 人参       |       |        | 油揚げと大根のみそ煮 | あげ            |       | 大豆       |           | 玉葱         |          |            |           | 醤油 淡口       | 小麦    | 大豆     |    |
|          |            | 鰹の素       |       |           |           | 醤油 濃口    | 小麦    | 大豆     |            | 大根            |       |          |           | 油          |          | 大豆         |           | 三温糖         |       |        |    |
|          | 昆布だし       |           |       |           | 三温糖       |          |       |        | 人参         |               |       |          | 醤油 濃口     | 小麦         | 大豆       |            | 鰹の素       |             |       |        |    |
| フルーツ(もも) | 黄桃缶        |           | もも    |           | 鰹の素       |          |       |        | あわせ味噌白     |               | 大豆    |          | みりん       |            |          |            | 昆布だし      |             |       |        |    |
|          | 無洗米        |           |       | のりしおポテト   | じゃがいも     |          |       |        | 醤油 淡口      | 小麦            | 大豆    |          | 料理酒       | 小麦         |          | ごはん        |           |             |       |        |    |
|          |            |           |       |           | あおさ粉      |          |       |        | 三温糖        |               |       |          | 鰹の素       |            |          |            | 無洗米       |             |       |        |    |
|          |            |           |       | ごはん(ふりかけ) | 塩         |          |       |        | みりん        |               |       |          | 昆布だし      |            |          |            |           |             |       |        |    |
|          |            |           |       |           | 無洗米       |          |       |        | 鰹の素        |               |       |          | 肉団子       | 肉団子        | 大豆・鶏肉・豚肉 |            |           |             |       |        |    |
|          |            |           |       |           | 味ごまふりかけ   | 小麦       | 大豆・ごま |        | 昆布だし       |               |       |          | 醤油 濃口     | 小麦         | 大豆       |            |           |             |       |        |    |
|          |            |           |       |           |           |          |       | 大学かぼちゃ | 南瓜         |               |       |          | 酢         | 小麦         |          |            |           |             |       |        |    |
|          |            |           |       |           |           |          |       |        | 油          |               | 大豆    |          | 料理酒       | 小麦         |          |            |           |             |       |        |    |
|          |            |           |       |           |           |          |       |        | 水          |               |       |          | 三温糖       |            |          |            |           |             |       |        |    |
|          |            |           |       |           |           |          |       |        | 醤油 濃口      | 小麦            | 大豆    |          | 片栗粉       |            |          |            |           |             |       |        |    |
|          |            |           |       |           |           |          |       |        | 三温糖        |               |       |          | 無洗米       |            |          |            |           |             |       |        |    |
|          |            |           |       |           |           |          |       |        | 黒ごま        |               | ごま    |          | 海苔香味      | 小麦         | 大豆・ごま    |            |           |             |       |        |    |
|          |            |           |       |           |           |          |       |        | 無洗米        |               |       |          |           |            |          |            |           |             |       |        |    |
| おやつ      | つぶつぶベジタブル  | つぶつぶベジタブル | 小麦    |           | みかんゼリー    | みかんゼリー   |       |        | ソフトせんべい    | アンパンマンソフトせんべい | 小麦    | 大豆       | あげせん      | アンパンマンあげせん | 小麦       | 大豆         | ポテコ       | ポテコ         |       |        |    |

