

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月2日(月)				3月3日(火)				3月4日(水)				3月5日(木)				3月6日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	タラの野菜あんかけ	タラ			●てりやきミートボール	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりのいそべあげ	鶏ムネ		鶏肉	●ケチャップハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				玉葱				料理酒	小麦			油		大豆
		みりん				コショウ				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		ケチャップ		
		料理酒	小麦			片栗粉				三温糖				天ぷら粉	小麦			ウスターソース		
		片栗粉				油		大豆		みりん				あおさ粉				三温糖		
		塩				玉葱				片栗粉				油		大豆	キャベツソテー	キャベツ		
		コショウ				人参				油		大豆	ビーフソテー	ビーフン				塩		
	カレービーフン	ビーフン		大豆		ピーマン			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			人参				油		大豆
		玉葱				酢	小麦			塩				ごま油		大豆・ごま	●ちくわの天ぷら	ちくわ		
		油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		ピーマン				塩				天ぷら粉	小麦	
		塩				三温糖				油		大豆		コショウ				油		大豆
		コショウ				みりん				塩			●白菜のおかか和え	醤油 淡口	小麦	大豆	とり肉とじゃが芋の炒め物	鶏モモ		鶏肉
		醤油 淡口	小麦	大豆		塩				コショウ				白菜				じゃがいも		
	小松菜のおかか和え	小松菜			スパソテー	スパゲティ	小麦		南瓜の天ぷら	南瓜				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱		
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				天ぷら粉	小麦			みりん				人参		
		みりん				玉葱		大豆	ひじき豆	油		大豆	●ブロッコリーのサラダ	昆布だし				油		大豆
		昆布だし				油				大豆水煮				かつおぶし				醤油 淡口	小麦	大豆
	金平ごぼう	ごぼうささがき			ブロッコリーポイル	ブロッコリー				ひじき				コーン			小松菜のごま和え	みりん		
		人参				塩				人参				シーチキン		大豆		料理酒	小麦	
		油		大豆	小花麩の含め煮	花麩	小麦		ほうれん草のナムル	鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖		
		三温糖				高野豆腐カット		大豆		昆布だし				油		大豆		みりん		
		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				ほうれん草				三温糖				昆布だし		
		みりん				インゲン				塩			厚揚げの煮物	すりごま		ごま	ごはん	すりごま		ごま
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		醤油 淡口	小麦	大豆		ごま油		大豆・ごま		絹厚揚げ		大豆		無洗米		
	ごはん	無洗米				三温糖			ごはん	すりごま		ごま		醤油 淡口	小麦	大豆				
						鰹の素				無洗米			●ごはん(ふりかけ)	三温糖						
					さつま芋の甘煮	昆布だし								無洗米						
						さつまいも								海苔香味	小麦	大豆・ごま				
						醤油 濃口	小麦	大豆												
						三温糖														
						みりん														
						水														
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米														
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま												
おやつ	ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆	●ポテコ	ポテコ			えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦	

2026年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

おやつ	かつぱえびせん	かつぱえびせん	小麦・えび		●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●みかんゼリー	みかんゼリー				つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦	
-----	---------	---------	-------	--	---------------	--------------	--	----	-------	------------	----	----	---------	--------	--	--	--	-----------	-----------	----	--

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月16日(月)				3月17日(火)				3月18日(水)				3月19日(木)				3月20日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●えびフライ	えび	えび		とりのさいきょうやき	鶏モモ		鶏肉	●肉団子の酢豚風	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	のり塩からあげ	鶏モモ		鶏肉				
		塩				みりん				油		大豆		料理酒	小麦					
		コショウ				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				塩						
		小麦粉	小麦			あわせ味噌白		大豆		人参				コショウ						
		パン粉	小麦			油		大豆		ピーマン				片栗粉						
	キャベツソテー	油		大豆	小松菜のごま和え	小松菜			酢	小麦				あおさ粉						
		キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆		カレースパ	油		大豆				
		塩				みりん			三温糖					スパゲティ	小麦					
	人参しりしり	油		大豆		昆布だし			塩					塩						
		シーチキン		大豆		すりごま		ごま	料理酒	小麦				玉葱						
		人参			●南瓜の煮物	南瓜			みりん					油		大豆				
		鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆	片栗粉				インゲンのおかか和え	カレー粉						
		昆布だし				三温糖			ごま油		大豆・ごま			インゲン						
	小松菜と大豆のかつお和え	醤油 淡口	小麦	大豆		鰹の素			ブロッコリー	ブロッコリー				塩						
		小松菜				昆布だし			塩					醤油 濃口	小麦	大豆				
		大豆水煮		大豆	肉じゃが	豚小間		豚肉	●厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆		かつおぶし						
		コーン				料理酒	小麦		醤油 淡口	小麦	大豆		豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆				
		醤油 淡口	小麦	大豆		じゃがいも			三温糖					人参						
		みりん				玉葱			鰹の素					サイコロこんにゃく						
		昆布だし				人参			昆布だし					油		大豆				
	フルーツ(りんご)	かつおぶし				油		大豆	鶏ムネとキャベツの和風サラダ	鶏ムネ		鶏肉		醤油 濃口	小麦	大豆				
		りんごダイス		りんご		醤油 濃口	小麦	大豆		キャベツ				醤油 淡口	小麦	大豆				
		ごはん				みりん				きゅうり				みりん						
						料理酒	小麦			和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		料理酒	小麦					
						鰹の素			フライドさつまいも	さつまいも			白菜の甘酢和え	白菜						
						昆布だし				油		大豆		酢	小麦					
					がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま	ごはん	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆				
						醤油 淡口	小麦	大豆						三温糖						
						三温糖								すりごま		ごま				
						鰹の素							●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
					●ごはん(ふりかけ)	昆布だし								海苔香味	小麦	大豆・ごま				
						無洗米														
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま												
おやつ	ポテコ	ポテコ			●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦		●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	●かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび					

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	3月23日(月)				3月24日(火)				3月25日(水)				3月26日(木)				3月27日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●てりやきハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	●ポテトとたまねぎのパンこやき	じゃがいも			とりにくのマヨやき	鶏モモ		鶏肉	さわらのたつたあげ	さわら		大豆	●ミートボールの甘酢あん	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
		油	小麦	大豆		玉葱				塩				醤油 濃口	小麦			酢	小麦	
		醤油 濃口		大豆		ガラスープ		鶏肉		コショウ				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		三温糖				塩				マヨドレ				片栗粉				三温糖		
		みりん				コショウ				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		ケチャップ		
	キャベツのごま炒め	キャベツ				パン粉	小麦			油		大豆	のりしおパスタ	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦	
		醤油 淡口	小麦	大豆	スパノテー	油		大豆	キャベツソテー	キャベツ				塩				みりん		
		三温糖				スパゲティ	小麦			塩				玉葱			マカロニソテー	片栗粉		
		油		大豆		油		大豆		油		大豆		油		大豆		ツイストマカロニ	小麦	
	南瓜の天ぷら	南瓜		ごま		塩			●カレーポテト	じゃがいも				あおさ粉				塩		
		天ぷら粉	小麦			玉葱				油		大豆		塩				ピーマン		
		油		大豆	ブロッコリーのおかか和え	ケチャップ				塩			ブロッコリーボイル	コショウ				油		大豆
	油揚げと大根のみそ煮	あげ		大豆		ブロッコリー			はるさめサラダ	カレー粉			白菜と鶏肉のうま煮	白菜			●フライドさつまいも	塩		
		大根				醤油 濃口	小麦	大豆		緑豆春雨				塩				さつまいも		大豆
		人参			●ごぼうサラダ	かつおぶし				シーチキン		大豆		鶏モモ		鶏肉		油		
		あわせ味噌白		大豆		ごぼうさがき				コーン				人参			キャベツと小松菜のごま和え	キャベツ		
		醤油 淡口	小麦	大豆		玉葱			小松菜のおひたし	和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		醤油 淡口	小麦	大豆		小松菜		
		三温糖				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		小松菜				三温糖				人参		
		みりん				きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆	厚揚げの煮物	昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆
		鰹の素				醤油 濃口	小麦			みりん				絹厚揚げ		大豆		三温糖		ごま
		昆布だし				酢	小麦		●パン	昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆	高野豆腐の煮物	油		大豆
	フルーツ(もも)	インゲン				三温糖				無塩ロール	小麦	大豆		三温糖				高野豆腐カット		大豆
	ごはん	黄桃缶		もも		すりごま		ごま					●ごはん(ふりかけ)	鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆
		無洗米			●人参と大豆のカレー炒め	人参		大豆						昆布だし				三温糖		
						大豆水煮								無洗米				鰹の素		
						カレー粉		大豆						海苔香味	小麦	大豆・ごま	ごはん	昆布だし		
					●ごはん(ふりかけ)	ガラスープ		鶏肉										無洗米		
						油		大豆												
						無洗米														
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま												
おやつ	●えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	源氏パイ	源氏パイ	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2026年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

[illegible]