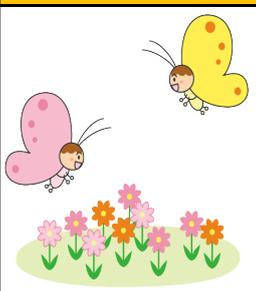


2026年3月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

| | 月 2日 | 火 3日 | 水 4日 | 木 5日 | 金 6日 |
|-----|---|--|---|---|---|
| 昼食 | とりのからあげ カレービーフン 小松菜のおかか和え 金平ごぼう フルーツ(もも) ごはん | タラの野菜あんかけ スパソテー ブロッコリーポイル 小花麩の含め煮 さつま芋の甘煮 ●ごはん(ふりかけ) ★ひなまつり★ | ●てりやきミートボール マカロニソテー 南瓜の天ぷら ひじき豆 ほうれん草のナムル ごはん | とりのいそべあげ ビーフンソテー ●白菜のおかか和え ●ブロッコリーのサラダ 厚揚げの煮物 ●ごはん(ふりかけ) | ●ケチャップハンバーグ キャベツソテー ●ちくわの天ぷら とり肉とじゃが芋の炒め物 小松菜のごま和え ごはん |
| おやつ | ベジたべる | ●ポテコ | えびちび | ●おにぎりせんべい銀シャリ | ●たべっこどうぶつベイビー |
| | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| 昼食 | さわらのカレーあげ のりしおパスタ ブロッコリーポイル 鶏肉野菜炒め フルーツ(みかん) ごはん | ●ポテとやさいのパンこやき カレーマカロニ 小松菜のソテー ツナサラダ 煮豆 ●ごはん(ふりかけ) | とりにくのてりかけ キャベツソテー ●ふかし南瓜 はるさめと白菜のいためもの 高野豆腐の煮物 ごはん | ●ハンバーグ スパソテー フライドポテト ●チキンサラダ ほうれん草のおかか和え ●ごはん(ふりかけ) | ポークチャップ ブロッコリーナムル ●肉団子 マカロニサラダ シュガーさつまいも ●パン  |
| おやつ | かっぱえびせん | ●おにぎりせんべい銀シャリ | ●あげせん | ●みかんゼリー | つぶつぶベジタブル |
| | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| 昼食 | ●えびフライ キャベツソテー 人参しりしり 小松菜と大豆のかつお和え フルーツ(りんご) ごはん | とりのさいきょうやき 小松菜のごま和え ●南瓜の煮物 肉じゃが がんもの含め煮 ●ごはん(ふりかけ) ★世界の料理 日本★ | ●肉団子の酢豚風 ブロッコリーポイル ●厚揚げの煮物 鶏ムネとキャベツの和風サラダ フライドさつまいも ごはん | のり塩からあげ カレースパ インゲンのおかか和え 豆腐の炒り煮 白菜の甘酢和え ●ごはん(ふりかけ) |  |
| おやつ | ポテコ | ●たべっこどうぶつベイビー | ●ソフトせんべい | ●かっぱえびせん | |
| | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| 昼食 | ●てりやきハンバーグ キャベツのごま炒め 南瓜の天ぷら 油揚げと大根のみそ煮 フルーツ(もも) ごはん | ●ポテとたまねぎのパンこやき スパソテー ブロッコリーのおかか和え ●ごぼうサラダ ●人参と大豆のカレー炒め ●ごはん(ふりかけ) | とりにくのマヨやき キャベツソテー ●カレーポテト はるさめサラダ 小松菜のおひたし ●パン | さわらのたつたあげ のりしおパスタ ブロッコリーポイル 白菜と鶏肉のうま煮 厚揚げの煮物 ●ごはん(ふりかけ) | ●ミートボールの甘酢あん マカロニソテー ●フライドさつまいも キャベツと小松菜のごま和え 高野豆腐の煮物 ごはん |
| おやつ | ●えびちび | 源氏パイ | おにぎりせんべい銀シャリ | ベジたべる  | あげせん |
| | 30日 | 31日 | | | |
| 昼食 | とり天 小松菜のソテー 人参のナムル かぼちゃサラダ フルーツ(りんご) ごはん  | ●わふうハンバーグ スパソテー フライドポテト とり大根 白菜の甘酢和え ●ごはん(ふりかけ) |  |  |  |
| おやつ | ●ポテコ | ●みかんゼリー | | | |

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。