

2026年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	3月2日(月)				3月3日(火)				3月4日(水)				3月5日(木)				3月6日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	タラの野菜あんかけ	タラ			てりやきミートボール	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりのいそべあげ	鶏ムネ		鶏肉	とうふのケチャップハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				玉葱				料理酒	小麦			油		大豆
		みりん				コショウ				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		ケチャップ		
		料理酒	小麦			片栗粉				三温糖				天ぷら粉	小麦			ウスターソース		
		片栗粉				油		大豆		みりん				あおさ粉				三温糖		
		塩				玉葱				片栗粉				油		大豆	キャベツソテー	キャベツ		
		コショウ				人参				油		大豆	ビーフソテー	ビーフン				塩		
		油		大豆		ピーマン			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			人参				油		大豆
	カレービーフン	ビーフン				酢	小麦			塩				ごま油		大豆・ごま	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
		玉葱				醤油 淡口	小麦	大豆		ピーマン				塩			とりに肉とじゃが芋の炒め物	鶏モモ		鶏肉
		油		大豆		三温糖				油		大豆		コショウ				じゃがいも		
		塩				みりん				塩				醤油 淡口	小麦	大豆		玉葱		
		コショウ				塩				コショウ			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・ゼラチン		人参		
		醤油 淡口	小麦	大豆		片栗粉			南瓜の天ぷら	南瓜			ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー				油		大豆
		カレー粉			スパソテー	スパグティ	小麦			天ぷら粉	小麦			コーン				醤油 淡口	小麦	大豆
	小松菜のおかか和え	小松菜				塩				油		大豆		シーチキン		大豆		みりん		
		醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱			ひじき豆	大豆水煮		大豆		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		料理酒	小麦	
		みりん				油		大豆		ひじき			厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆		三温糖		
		昆布だし				塩				人参				醤油 淡口	小麦	大豆	小松菜のごま和え	小松菜		
		かつおぶし				コショウ				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆
金平ごぼう	ごぼうささがき			ブロッコリーポイル	ブロッコリー				三温糖				鯉の素				みりん			
	人参				塩				鯉の素				昆布だし				昆布だし			
	油		大豆	小花麩の含め煮	花麩	小麦			昆布だし			ごはん(ふりかけ)	無洗米				すりごま		ごま	
	三温糖				高野豆腐カット		大豆	ほうれん草のナムル	ほうれん草				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・せけ・ごま	ごはん	無洗米			
	醤油 濃口	小麦	大豆		人参				塩											
	みりん				インゲン				ごま油		大豆・ごま									
	白ごま		ごま		醤油 淡口	小麦	大豆		すりごま		ごま									
フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		三温糖			ごはん												
	ごはん				鯉の素				無洗米											
				さつまいもの甘煮	さつまいも															
					醤油 濃口	小麦	大豆													
					三温糖															
					みりん															
					水															
				ごはん(ふりかけ)	無洗米															
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま													
おやつ	ベジタべる	ベジタべる	小麦	大豆	ひなあられ	ひなあられ	乳・小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま

2026年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	3月16日(月)				3月17日(火)				3月18日(水)				3月19日(木)				3月20日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	とりのさいきょうやき	鶏モモ		鶏肉	肉団子の酢豚風	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	のり塩からあげ	鶏モモ		鶏肉				
		油		大豆		みりん				油		大豆		料理酒	小麦					
	キャベツソテー	キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				塩						
		塩				あわせ味噌		大豆		人参				コショウ						
	人参しりしり	油		大豆		油		大豆		ピーマン				片栗粉						
		シーチキン		大豆	小松菜のごま和え	小松菜				酢	小麦			あおさ粉						
		人参				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆				
		鰹の素				みりん				三温糖			カレーSPA	スパゲティ	小麦					
		昆布だし				昆布だし				塩				塩						
		醤油 淡口	小麦	大豆		すりごま		ごま		料理酒	小麦			玉葱						
	小松菜と大豆のかつお和え	小松菜		大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		みりん				油		大豆				
		大豆水煮		大豆	肉じゃが	豚小間		豚肉		片栗粉				カレー粉						
		コーン				料理酒	小麦			ごま油		大豆・ごま	インゲンのおかか和え	インゲン						
		醤油 淡口	小麦	大豆		じゃがいも			ブロッコリーポイル	ブロッコリー				塩	小麦	大豆				
		みりん				玉葱				塩				醤油 濃口	小麦	大豆				
		昆布だし				人参			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・セサミン		かつおぶし						
		かつおぶし				油	大豆		鶏ムネとキャベツの和風サラダ	鶏ムネ		鶏肉	豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆				
	フルーツ(りんご)	りんご		りんご		醤油 濃口	小麦	大豆		キャベツ				人参						
	ごはん	無洗米				みりん				きゅうり				サイコロこんにゃく						
						料理酒	小麦			和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		油	大豆	大豆				
					鰹の素			フライドさつまいも	さつまいも				醤油 濃口	小麦	大豆					
					昆布だし				油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆					
					がんとん(ふりかけ)	ミニミニがんとん		大豆・ごま	ごはん				みりん							
					醤油 淡口	小麦	大豆		無洗米				料理酒	小麦						
					三温糖								白菜の甘酢和え	白菜						
					鰹の素								酢	小麦						
					昆布だし								醤油 濃口	小麦	大豆					
					無洗米								三温糖							
					鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま						すりごま		ごま					
													無洗米							
													野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま					
おやつ	ポテコ	ポテコ			たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	おととと	おととと	乳・小麦	大豆・鶏肉				

2026年3月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	3月23日(月)				3月24日(火)				3月25日(水)				3月26日(木)				3月27日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	てりやきハンバーグ	ハンバーグ 油 醤油 濃口 三温糖 みりん 片栗粉	乳・小麦 大豆	大豆・鶏肉・豚肉 大豆	コロッケ 油 スパソテー	コロッケ 油 スパゲティ 油 塩 玉葱	乳・小麦 大豆	大豆	とりにくのマヨやき 塩 コショウ マヨドレ 醤油 淡口 油	鶏モモ 塩 コショウ マヨドレ 醤油 淡口 油		鶏肉	さわらのたつたあげ さわら 醤油 濃口 料理酒 片栗粉 油	さわら 小麦 小麦 大豆	大豆	ミートボールの甘酢あん 酢 醤油 濃口 三温糖 ケチャップ	ミートボール 小麦 小麦 大豆	卵・乳・小麦 大豆	大豆・鶏肉・ごま	
	キャバツのごま炒め	キャバツ 醤油 淡口 三温糖 油 すりごま	小麦 大豆	大豆	ブロッコリーのおかか和え 塩 醤油 濃口 かつおぶし	キャバツ ブロッコリー 塩 醤油 濃口 かたおぶし 玉葱	小麦 大豆	大豆	キャバツソテー 塩 油 じゃがいも コンソメ 油	キャバツ 塩 油 大豆 大豆		キャバツ	のりしおパスタ スバゲティ 塩 玉葱 油 あおさ粉 塩 コショウ	小麦 小麦 大豆 大豆	大豆	マカロニソテー ツイストマカロニ 塩 ピーマン 油 塩 コショウ	小麦 小麦 大豆	大豆		
	南瓜の天ぷら	南瓜 天ぷら粉 油	小麦		ごぼうサラダ かに風味フレーク きゅうり 焙煎胡麻ドレ	ごぼう かに風味フレーク きゅうり 焙煎胡麻ドレ	小麦・かに 大豆	大豆	はるさめサラダ シーチキン 人参 コーン 和風ごま醤油ドレ	緑豆春雨 シーチキン 人参 コーン 和風ごま醤油ドレ		大豆	白菜と鶏肉のうま煮 白菜 鶏モモ 人参 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし			玉子焼き キャバツと小松菜のごま和え キャバツ 小松菜 人参 醤油 濃口 三温糖 すりごま 油	卵・乳・小麦 大豆	大豆		
	油揚げと大根のみそ煮	あげ 大根 人参 あわせ味噌白 醤油 淡口 三温糖 みりん 鰹の素 昆布だし インゲン	大豆 大豆 小麦	大豆	人参と大豆のカレー炒め 人参 大豆水煮 カレー粉 コンソメ 油 ごはん(ふりかけ)	人参 大豆水煮 カレー粉 コンソメ 油 無洗米 たまごふりかけ	卵・小麦 大豆	大豆	小松菜のおひたし 小松菜 醤油 濃口 みりん 昆布だし ロールパン	小松菜 醤油 濃口 みりん 昆布だし ロールパン	小麦 小麦	大豆	大豆	厚揚げの煮物 絹厚揚げ 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 無洗米 鮭ふりかけ	大豆	大豆	高野豆腐の煮物 高野豆腐カット 醤油 淡口 三温糖 鰹の素 昆布だし 無洗米	小麦 大豆	大豆	
	フルーツ(もも)	黄桃缶	もも																	
	ごはん	無洗米												ごはん(ふりかけ)				ごはん		
	おやつ	雪の宿	雪の宿	乳・小麦 大豆	大豆・セラチン	源氏パイ	源氏パイ	小麦		おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ベジたべる	ベジたべる	小麦 大豆	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦 大豆

