

# 2026年3月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
昼食	とりのからあげ カレービーフン 小松菜のおかか和え 金平ごぼう フルーツ(もも) ごはん	タラの野菜あんかけ スパソテー ブロッコリーポイル 小花麩の含め煮 さつま芋の甘煮 ごはん(ふりかけ) <b>★ひなまつり★</b>	てりやきミートボール マカロニソテー 南瓜の天ぷら ひじき豆 ほうれん草のナムル ごはん	とりのいそべあげ ビーフンソテー シューマイ ブロッコリーのサラダ 厚揚げの煮物 ごはん(ふりかけ)	とうふのケチャップハンバーグ キャベツソテー 玉子焼き とり肉とじゃが芋の炒め物 小松菜のごま和え ごはん
おやつ	ベジたべる	ひなあられ	えびちび	雪の宿	たべっこどうぶつ
	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	さわらのカレーあげ のりしおパスタ ブロッコリーポイル 鶏肉野菜炒め フルーツ(みかん) ごはん	やさいコロッケ カレーマカロニ 小松菜のソテー ツナサラダ 煮豆 ごはん(ふりかけ)	とりにくのてりかけ キャベツソテー 玉子焼き はるさめと白菜のいためもの 高野豆腐の煮物 ごはん	ハンバーグ スパソテー フライドポテト チキンサラダ ほうれん草のおかか和え ごはん(ふりかけ)	ポークチャップ ブロッコリーナムル シューマイ マカロニサラダ シュガーさつまいも パン 
おやつ	かっぱえびせん	おにぎりせんべい	コアラのマーチ	ヨーグルト	つぶつぶベジタブル
	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	えびフライ キャベツソテー 人参しりしり 小松菜と大豆のかつお和え フルーツ(りんご) ごはん	とりのさいきょうやき 小松菜のごま和え 玉子焼き 肉じゃが がんもの含め煮 ごはん(ふりかけ) <b>★世界の料理 日本★</b>	肉団子の酢豚風 ブロッコリーポイル シューマイ 鶏ムネとキャベツの和風サラダ フライドさつまいも ごはん	のり塩からあげ カレースパ インゲンのおかか和え 豆腐の炒り煮 白菜の甘酢和え ごはん(ふりかけ)	
おやつ	ポテコ	たべっこどうぶつ	ちよぼちよぼ	おととと	
	23日	24日	25日	26日	27日
昼食	てりやきハンバーグ キャベツのごま炒め 南瓜の天ぷら 油揚げと大根のみそ煮 フルーツ(もも) ごはん	コロッケ スパソテー ブロッコリーのおかか和え ごぼうサラダ 人参と大豆のカレー炒め ごはん(ふりかけ)	とりにくのマヨやき キャベツソテー コンソメポテト はるさめサラダ 小松菜のおひたし パン	さわらのたつたあげ のりしおパスタ ブロッコリーポイル 白菜と鶏肉のうま煮 厚揚げの煮物 ごはん(ふりかけ) 	ミートボールの甘酢あん マカロニソテー 玉子焼き キャベツと小松菜のごま和え 高野豆腐の煮物 ごはん
おやつ	雪の宿	源氏パイ	おにぎりせんべい銀シャリ	ベジたべる	あげせん
	30日	31日			
昼食	とり天 小松菜のソテー 人参のナムル かぼちゃサラダ フルーツ(りんご) ごはん 	とうふハンバーグ スパソテー フライドポテト とり大根 白菜の甘酢和え ごはん(ふりかけ)			
おやつ	ちよぼちよぼ	ヨーグルト			

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。