園長	担任	保護者

2026年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月2日 (月)				2月3日 (火)				2月4日 (水)				2月5日 (木)				2月6日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりにくのマヨやき	鶏モモ		鶏肉	いわしのかば焼き	開きいわし			●にくだんごのカレーあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	●ポテトとたまねぎのパンこやき	じゃがいも			とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉
		塩				生姜				カレー粉				玉葱				あわせ味噌赤		大豆
		コショー				片栗粉				天ぷら粉	小麦			ガラスープ		鶏肉		あわせ味噌白		大豆
		マヨドレ		大豆		油		大豆		油		大豆		塩				みりん		
		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			コショー				料理酒	小麦	
		油		大豆		料理酒	小麦			塩				パン粉	小麦			三温糖		
	ビーフンソテー	ビーフン				みりん				玉葱				油		大豆		油		大豆
		人参				三温糖				油		大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦		キャベツソテー	キャベツ		
		ごま油		大豆・ごま		水				塩				油		大豆		塩		
		塩			キャベツソテー	キャベツ				コショー				塩				油		大豆
		コショー				塩			ちくわの炒め煮	ちくわ				玉葱			ブロッコリーナムル	ブロッコリー		
		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩		
	ブロッコリーボイル	ブロッコリー			●南瓜の煮物	南瓜				三温糖				コショー				ごま油		大豆・ごま
		塩				醤油 淡口	小麦	大豆		料理酒	小麦		●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		すりごま		ごま
	小松菜とツナの煮物	小松菜				三温糖				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦	
		シーチキン		大豆		鰹の素			ブロッコリーとしめじのおかかマヨ	ブロッコリー				酢	小麦			塩		
		あげ		大豆		昆布だし				しめじ				料理酒	小麦			シーチキン		大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆	はるさめサラダ	緑豆春雨				コーン				三温糖				コーン		
		三温糖				シーチキン		大豆		塩				片栗粉				きゅうり		
		鰹の素				コーン				醤油 濃口	小麦	大豆	とり大根	鶏モモ		鶏肉		マヨドレ		大豆
		昆布だし				きゅうり				かつおぶし				大根			●フライドポテト	じゃがいも		
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		マヨドレ		大豆		人参				油		大豆
	ごはん	無洗米			煮豆	大豆水煮		大豆	人参のグラッセ風	人参				三温糖				塩		
						人参				三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん	無洗米		
						三温糖				水				料理酒	小麦					
						醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん	無洗米				昆布だし						
						醤油 淡口	小麦	大豆					キャベツのごま和え	キャベツ						
						鰹の素								醤油 濃口	小麦	大豆				
						昆布だし								みりん						
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米								昆布だし						
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま						すりごま		ごま				
													●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	●ポテコ	ポテコ			えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆

園長	担任	保護者

2026年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月9日 (月)				2月10日 (火)				2月11日 (水)				2月12日 (木)				2月13日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	のり塩からあげ	鶏モモ		鶏肉					タラのフライ	タラ			●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
		油		大豆		料理酒	小麦							塩				油		大豆
		玉葱				塩								コショー			スパソテー	スパゲティ	小麦	
		人参				コショー								小麦粉	小麦			塩		
		ケチャップ				片栗粉								パン粉	小麦			ピーマン		
		醤油 濃口	小麦	大豆		あおさ粉								油		大豆		油		大豆
		三温糖				油		大豆					キャベツソテー	キャベツ				塩		
	スパソテー	スパゲティ	小麦		ビーフンソテー	ビーフン								塩				コショー		
		塩				玉葱								油		大豆	ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		ピーマン				ごま油		大豆・ごま					●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		塩		
		油		大豆		塩								醤油 濃口	小麦	大豆	●鶏肉と大豆のトマト煮	鶏モモ		鶏肉
		塩				コショー								酢	小麦			大豆水煮		大豆
		コショー				醤油 淡口	小麦	大豆						料理酒	小麦			玉葱		
	カレーポテト	じゃがいも			●厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆						三温糖				ケチャップ		
		油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆						片栗粉				ガラスープ		鶏肉
		塩				三温糖							ポテトサラダ	じゃがいも				三温糖		
		カレー粉				鰹の素								人参				昆布だし		
	鶏ムネのごまみそあえ	鶏ムネ		鶏肉		昆布だし								きゅうり				油		大豆
		きゅうり			ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー								コーン			大学かぼちゃ	南瓜		
		コーン				人参								マヨドレ		大豆		油		大豆
		三温糖				コーン							ほうれん草のごま和え	ほうれん草				水		
		あわせ味噌白		大豆		シーチキン		大豆						塩				醤油 濃口	小麦	大豆
		すりごま		ごま		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま						醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖		
		水			白菜のおかか和え	白菜								すりごま		ごま		黒ごま		ごま
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		醤油 濃口	小麦	大豆					●ごはん(ふりかけ)	無洗米			●パン	無塩ロール	小麦	大豆
	ごはん	無洗米				みりん								海苔香味	小麦	大豆・ごま				
						昆布だし														
						かつおぶし														
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米														
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま												
おやつ	●みかんゼリー	みかんゼリー			●つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦						●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦		ガトーショコラ	お米deガトーショコラ		大豆

園長	担任	保護者

2026年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月16日（月）				2月17日（火）				2月18日（水）				2月19日（木）				2月20日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのてりやき	鶏モモ		鶏肉	●ポテトとやさいのパンこやき	じゃがいも			ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのごまあげ	鶏モモ		鶏肉
		油		大豆		玉葱				生姜				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん		
		みりん				ガラスープ		鶏肉		人参				みりん				料理酒	小麦	
		料理酒	小麦			塩				料理酒	小麦			料理酒	小麦			片栗粉		
		三温糖				コショー				みりん				三温糖				白ごま		ごま
	のりしおパスタ	スパゲティ	小麦			パン粉	小麦			三温糖				片栗粉				油		大豆
		塩				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	インゲンの和え物	インゲン			焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦	
		玉葱			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			片栗粉				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		塩		
		油		大豆		塩				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱		
		あおさ粉				油		大豆	キャベツソテー	キャベツ				みりん				油		大豆
		塩				玉葱				塩				昆布だし				とんかつソース		りんご
		コショー				ケチャップ				油		大豆	●がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま		塩		
	ほうれん草のナムル	ほうれん草			ブロッコリーボイル	ブロッコリー			●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		醤油 淡口	小麦	大豆		コショー		
		塩				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖			ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー		
		ごま油		大豆・ごま	鶏ムネとキャベツの和風サラダ	鶏ムネ		鶏肉		酢	小麦			鰹の素				塩		
		すりごま		ごま		キャベツ				料理酒	小麦			昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆
	●ひじきとコーンの炒め煮	ひじき				きゅうり				三温糖			●ツナサラダ	キャベツ				かつおぶし		
		コーン				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		片栗粉				シーチキン		大豆	●小松菜の炒め物	小松菜		
		人参			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆	厚揚げと大根のみそ煮	絹厚揚げ		大豆		コーン				コーン		
		シーチキン		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		大根				醤油 淡口	小麦	大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆
		油		大豆		三温糖				あわせ味噌白		大豆		酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		三温糖				鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし				三温糖				塩				コショー		
	フルーツ(みかん)	みかん缶			●ごはん(ふりかけ)	無洗米				みりん				三温糖				油		大豆
	ごはん	無洗米				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		鰹の素			フライドポテト	じゃがいも			煮豆	大豆水煮		大豆
										昆布だし				油		大豆		人参		
										インゲン				塩				三温糖		
									小松菜と人参の和え物	小松菜			●ごはん(ふりかけ)	無洗米				醤油 濃口	小麦	大豆
										人参				海苔香味	小麦	大豆・ごま		醤油 淡口	小麦	大豆
										醤油 濃口	小麦	大豆						鰹の素		
										みりん								昆布だし		
										昆布だし							ごはん	無洗米		
									ごはん	無洗米										
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	ポテコ	ポテコ		

園長	担任	保護者

2026年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	2月23日（月）				2月24日（火）				2月25日（水）				2月26日（木）				2月27日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					さわらのつけやき	さわら			●えびフライ	えび	えび		とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	●にくだんごの磯辺揚げ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
						醤油 淡口	小麦	大豆		塩				塩				天ぷら粉	小麦	
						みりん				コショー				コショー				油		大豆
						油		大豆		小麦粉	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		あおさ粉		
					ほうれん草のごま和え	ほうれん草				パン粉	小麦			料理酒	小麦		マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦	
						醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		マーマレード		オレンジ		塩		
						みりん			カレースパ	スパゲティ	小麦			油		大豆		玉葱		
						昆布だし				塩			ビーフンソテー	ビーフン				油		大豆
						すりごま		ごま		玉葱				玉葱				塩		
					南瓜の天ぷら	南瓜				油		大豆		ごま油		大豆・ごま		コショー		
						天ぷら粉	小麦			カレー粉				塩			●ほうれん草のナムル	ほうれん草		
						油		大豆	●ブロッコリーボイル	ブロッコリー				コショー				塩		
					白菜とツナの煮浸し	白菜				塩				醤油 淡口	小麦	大豆		ごま油		大豆・ごま
						シーチキン		大豆	鶏肉のケチャップ炒め	鶏モモ		鶏肉	青のりポテト	じゃがいも				すりごま		ごま
						人参				キャベツ				油		大豆	さつまいもと大豆のサラダ	さつまいも		
						醤油 淡口	小麦	大豆		人参				塩				大豆水煮		大豆
						三温糖				ケチャップ				あおさ粉				きゅうり		
						鰹の素				三温糖			豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
						昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆		人参				マヨドレ		大豆
					厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆		油		大豆		サイコロこんにゃく			インゲンの炒め物	インゲン		
						醤油 淡口	小麦	大豆	小松菜のおひたし	小松菜				油		大豆		えのきたけ		
						三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
						鰹の素				みりん				醤油 淡口	小麦	大豆		コショー		
						昆布だし				三温糖				みりん				油		大豆
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米			●パン	無塩ロール	小麦	大豆		料理酒	小麦		ごはん	無洗米		
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま					白菜の甘酢和え	白菜						
														酢	小麦					
														醤油 濃口	小麦	大豆				
														三温糖						
														すりごま		ごま				
													●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ					つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●源氏パイ	源氏パイ	小麦		●みかんゼリー	みかんゼリー			おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆