2026年2月　明石市立幼稚園　月間献立表　(アレルギー対応食)

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	とりにくのマヨやき ビーフンソテー ブロッコリーボイル 小松菜とツナの煮物 フルーツ(りんご) ごはん	いわしのかば焼き キャベツソテー ●南瓜の煮物 はるさめサラダ 煮豆 ●ごはん(ふりかけ) ★節分メニュー★	●にくだんごのカレーあげ マカロニソテー ちくわの炒め煮 ブロッコリーとしめじのおかかマヨ 人参のグラッセ風 ごはん	●ポテトとたまねぎのパンこやき スパソテー ●肉団子 とり大根 キャベツのごま和え ●ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき キャベツソテー ブロッコリーナムル マカロニサラダ ●フライドポテト ごはん
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	●ソフトせんべい	●ポテコ	えびちび	ベジたべる
	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	●ミートボールケチャップ スパソテー カレーポテト 鶏ムネのごまみそあえ フルーツ(もも) ごはん	のり塩からあげ ビーフンソテー ●厚揚げの煮物 ブロッコリーのサラダ 白菜のおかか和え ●ごはん(ふりかけ)		タラのフライ キャベツソテー ●肉団子 ポテトサラダ ほうれん草のごま和え ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ スパソテー ブロッコリーボイル ●鶏肉と大豆のトマト煮 大学かぼちゃ ●パン ★バレンタインメニュー★
おやつ	●みかんゼリー	●つぶつぶベジタブル		●たべっこどうぶつベイビー	ガトーショコラ
	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	とりのてりやき のりしおパスタ ほうれん草のナムル ●ひじきとコーンの炒め煮 フルーツ(みかん) ごはん	●ポテトとやさいのパンこやき マカロニケチャップ ブロッコリーボイル 鶏ムネとキャベツの和風サラダ 高野豆腐の煮物 ●ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき キャベツソテー ●肉団子 厚揚げと大根のみそ煮 小松菜と人参の和え物 ごはん 	●わふうハンバーグ インゲンの和え物 ●がんもの含め煮 ●ツナサラダ フライドポテト ●ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ 焼きそば風スパ ブロッコリーのおかか和え ●小松菜の炒め物 煮豆 ごはん
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	かっぱえびせん	●あげせん	●えびちび	ポテコ
	23日	24日	25日	26日	27日
昼食		さわらのつけやき ほうれん草のごま和え 南瓜の天ぷら 白菜とツナの煮浸し 厚揚げの煮物 ●ごはん(ふりかけ) 	●えびフライ カレースパ ●ブロッコリーボイル 鶏肉のケチャップ炒め 小松菜のおひたし ●パン	とりにくのオレンジやき ビーフンソテー 青のりポテト 豆腐の炒り煮 白菜の甘酢和え ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごの磯辺揚げ マカロニソテー ●ほうれん草のナムル さつまいもと大豆のサラダ インゲンの炒め物 ごはん
おやつ		つぶつぶベジタブル	●源氏パイ	●みかんゼリー	おにぎりせんべい銀シャリ
昼食					
おやつ					

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。