2026年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月2日 (月)				2月3日 (火)				2月4日 (水)				2月5日 (木)				2月6日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりにくのマヨやき	鶏モモ		鶏肉	いわしのかば焼き	開きいわし			にくだんごのカレーあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	とりのみそやき	鶏モモ		鶏肉
		塩				生姜				カレー粉				油		大豆		あわせ味噌赤		大豆
		コショー				片栗粉				天ぷら粉	小麦		スパソテー	スパゲティ	小麦			あわせ味噌白		大豆
		マヨドレ		大豆		油		大豆		油		大豆		油		大豆		みりん		
		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			塩				料理酒	小麦	
		油		大豆		料理酒	小麦			塩				玉葱				三温糖		
	ビーフンソテー	ビーフン				みりん				玉葱				塩				油		大豆
		人参				三温糖				油		大豆		コショー			キャベツソテー	キャベツ		
		ごま油		大豆・ごま		水				塩			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		塩		
		塩			キャベツソテー	キャベツ				コショー			とり大根	鶏モモ		鶏肉		油		大豆
		コショー				塩			ちくわの炒め煮	ちくわ				大根			ブロッコリーナムル	ブロッコリー		
		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				塩		
	ブロッコリーボイル	ブロッコリー			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		三温糖				三温糖				ごま油		大豆・ごま
		塩			はるさめサラダ	緑豆春雨				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		すりごま		ごま
	小松菜とツナの煮物	小松菜				シーチキン		大豆		油		大豆		料理酒	小麦		マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦	
		シーチキン		大豆		コーン			ブロッコリーとしめじのおかかマヨ	ブロッコリー				昆布だし				塩		
		あげ		大豆		きゅうり				しめじ			キャベツのごま和え	キャベツ				シーチキン		大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		コーン		
		三温糖			煮豆	大豆水煮		大豆		塩				みりん				きゅうり		
		鰹の素				人参				醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし				マヨドレ		大豆
		昆布だし				三温糖				かつおぶし				すりごま		ごま	コンソメポテト	じゃがいも		
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご		醤油 濃口	小麦	大豆		マヨドレ		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉
	ごはん	無洗米				醤油 淡口	小麦	大豆	人参のグラッセ風	人参				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま		油		大豆
						鰹の素				三温糖							ごはん	無洗米		
						昆布だし				水										
					ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	無洗米										
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま												
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ちょぼちょぼ	ちょぼちょぼ	卵・乳・小麦	大豆	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	ベジたべる	ベジたべる	小麦	大豆

2026年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月9日（月）				2月10日（火）				2月11日（水）				2月12日（木）				2月13日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	のり塩からあげ	鶏モモ		鶏肉					タラのフライ	タラ			ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
		油		大豆		料理酒	小麦							塩				油		大豆
		玉葱				塩								コショー			スパソテー	スパゲティ	小麦	
		人参				コショー								小麦粉	小麦			塩		
		ケチャップ				片栗粉								パン粉	小麦			ピーマン		
		醤油 濃口	小麦	大豆		あおさ粉								油		大豆		油		大豆
		三温糖				油		大豆					キャベツソテー	キャベツ				塩		
	スパソテー	スパゲティ	小麦		ビーフンソテー	ビーフン								塩				コショー		
		塩				玉葱								油		大豆	ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		ピーマン				ごま油		大豆・ごま					肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		塩		
		油		大豆		塩								醤油 濃口	小麦	大豆	鶏肉と大豆のトマト煮	鶏モモ		鶏肉
		塩				コショー								酢	小麦			大豆水煮		大豆
		コショー				醤油 淡口	小麦	大豆						料理酒	小麦			玉葱		
	カレーポテト	じゃがいも			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆						三温糖				ケチャップ		
		油		大豆	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー								片栗粉				コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉
		塩				人参							ポテトサラダ	じゃがいも				三温糖		
		カレー粉				コーン								人参				昆布だし		
	鶏ムネのごまみそあえ	鶏ムネ		鶏肉		シーチキン		大豆						きゅうり				油		大豆
		きゅうり				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま						コーン			大学かぼちゃ	南瓜		
		コーン			白菜のおかか和え	白菜								マヨドレ		大豆		油		大豆
		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆					ほうれん草のごま和え	ほうれん草				水		
		あわせ味噌白		大豆		みりん								塩				醤油 濃口	小麦	大豆
		すりごま		ごま		昆布だし								醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖		
		水				かつおぶし								すりごま		ごま		黒ごま		ごま
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも	ごはん(ふりかけ)	無洗米							ごはん(ふりかけ)	無洗米			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
	ごはん	無洗米				たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま						たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン					たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ガトーショコラ	お米deガトーショコラ		大豆

2026年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月16日 (月)				2月17日 (火)				2月18日 (水)				2月19日 (木)				2月20日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのてりやき	鶏モモ		鶏肉	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	とりにくのごまあげ	鶏モモ		鶏肉
		油		大豆		油		大豆		生姜				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆	マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん		
		みりん				塩				人参				みりん				料理酒	小麦	
		料理酒	小麦			油		大豆		料理酒	小麦			料理酒	小麦			片栗粉		
		三温糖				玉葱				みりん				三温糖				白ごま		ごま
	のりしおパスタ	スパゲティ	小麦			ケチャップ				三温糖				片栗粉				油		大豆
		塩			ブロッコリーボイル	ブロッコリー				醤油 濃口	小麦	大豆	インゲンの和え物	インゲン			焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦	
		玉葱				塩				片栗粉				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		塩		
		油		大豆	鶏ムネとキャベツの和風サラダ	鶏ムネ		鶏肉		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱		
		あおさ粉				キャベツ			キャベツソテー	キャベツ				みりん				油		大豆
		塩				きゅうり				塩				昆布だし				とんかつソース		りんご
		コショー				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		油		大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		塩		
	ほうれん草のナムル	ほうれん草			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ツナサラダ	キャベツ				コショー		
		塩				醤油 淡口	小麦	大豆	厚揚げと大根のみそ煮	絹厚揚げ		大豆		シーチキン		大豆	ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー		
		ごま油		大豆・ごま		三温糖				大根				コーン				塩		
		すりごま		ごま		鰹の素				あわせ味噌白		大豆		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
	ひじきとコーンの炒め煮	ひじき				昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆	フライドポテト	じゃがいも				かつおぶし		
		コーン			ごはん(ふりかけ)	無洗米				三温糖				油		大豆	小松菜の炒め物	小松菜		
		人参				たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		みりん				塩				コーン		
		ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉						鰹の素			ごはん(ふりかけ)	無洗米				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉
		油		大豆						昆布だし				野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
		三温糖								インゲン								塩		
		醤油 濃口	小麦	大豆					小松菜と人参の和え物	小松菜								コショー		
	フルーツ(みかん)	みかん缶								人参								油		大豆
	ごはん	無洗米								醤油 濃口	小麦	大豆					煮豆	大豆水煮		大豆
										みりん								人参		
										昆布だし								三温糖		
									ごはん	無洗米								醤油 濃口	小麦	大豆
																		醤油 淡口	小麦	大豆
																		鰹の素		
																		昆布だし		
																	ごはん	無洗米		
おやつ	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		ちょぼちょぼ	ちょぼちょぼ	卵・乳・小麦	大豆	おっとっと	おっとっと	乳・小麦	大豆・鶏肉	ポテコ	ポテコ		

2026年2月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	2月23日 (月)				2月24日 (火)				2月25日 (水)				2月26日 (木)				2月27日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					さわらのつけやき	さわら			えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	にくだんごの磯辺揚げ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
						醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		塩				天ぷら粉	小麦	
						みりん			カレースパ	スパゲティ	小麦			コショー				油		大豆
						油		大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		あおさ粉		
					ほうれん草のごま和え	ほうれん草				玉葱				料理酒	小麦		マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦	
						醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		マーマレード		オレンジ		塩		
						みりん				カレー粉				油		大豆		玉葱		
						昆布だし			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ビーフンソテー	ビーフン				油		大豆
						すりごま		ごま	鶏肉のケチャップ炒め	鶏モモ		鶏肉		玉葱				塩		
					南瓜の天ぷら	南瓜				キャベツ				ごま油		大豆・ごま		コショー		
						天ぷら粉	小麦			人参				塩			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
						油		大豆		ケチャップ				コショー			さつまいもと大豆のサラダ	さつまいも		
					白菜とツナの煮浸し	白菜				三温糖				醤油 淡口	小麦	大豆		大豆水煮		大豆
						シーチキン		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆	青のりポテト	じゃがいも				きゅうり		
						人参				油		大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
						醤油 淡口	小麦	大豆	小松菜のおひたし	小松菜				塩				マヨドレ		大豆
						三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		あおさ粉			インゲンの炒め物	インゲン		
						鰹の素				みりん			豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ		大豆		えのきたけ		
						昆布だし				三温糖				人参				塩		
					厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆	パン	ロールパン	乳・小麦	大豆		サイコロこんにゃく				コショー		
						醤油 淡口	小麦	大豆						油		大豆		油		大豆
						三温糖								醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん	無洗米		
						鰹の素								醤油 淡口	小麦	大豆				
						昆布だし								みりん						
					ごはん(ふりかけ)	無洗米								料理酒	小麦					
						たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま					白菜の甘酢和え	白菜						
														酢	小麦					
														醤油 濃口	小麦	大豆				
														三温糖						
														すりごま		ごま				
													ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま				
おやつ					つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆