2026年2月　明石市立幼稚園　月間献立表　(一般食)

	月	火	水	木	金
	2日	3日	4日	5日	6日
昼食	とりにくのマヨやき ビーフンソテー ブロッコリーボイル 小松菜とツナの煮物 フルーツ(りんご) ごはん	いわしのかば焼き キャベツソテー 玉子焼き はるさめサラダ 煮豆 ごはん(ふりかけ) ★節分メニュー★	にくだんごのカレーあげ マカロニソテー ちくわの炒め煮 ブロッコリーとしめじのおかかマヨ 人参のグラッセ風 ごはん	コロッケ スパソテー シューマイ とり大根 キャベツのごま和え ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき キャベツソテー ブロッコリーナムル マカロニサラダ コンソメポテト ごはん
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	ちょぼちょぼ	コアラのマーチ	えびちび	ベジたべる
	9日	10日	11日	12日	13日
昼食	ミートボールケチャップ スパソテー カレーポテト 鶏ムネのごまみそあえ フルーツ(もも) ごはん	のり塩からあげ ビーフンソテー 玉子焼き ブロッコリーのサラダ 白菜のおかか和え ごはん(ふりかけ)		タラのフライ キャベツソテー 肉団子 ポテトサラダ ほうれん草のごま和え ごはん(ふりかけ)	ハンバーグ スパソテー ブロッコリーボイル 鶏肉と大豆のトマト煮 大学かぼちゃ パン ★バレンタインメニュー★
おやつ	ヨーグルト	雪の宿		たべっこどうぶつ	ガトーショコラ
	16日	17日	18日	19日	20日
昼食	とりのてりやき のりしおパスタ ほうれん草のナムル ひじきとコーンの炒め煮 フルーツ(みかん) ごはん	やさいコロッケ マカロニケチャップ ブロッコリーボイル 鶏ムネとキャベツの和風サラダ 高野豆腐の煮物 ごはん(ふりかけ)	ぶたのしょうがやき キャベツソテー シューマイ 厚揚げと大根のみそ煮 小松菜と人参の和え物 ごはん 	とうふハンバーグ インゲンの和え物 玉子焼き ツナサラダ フライドポテト ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ 焼きそば風スパ ブロッコリーのおかか和え 小松菜の炒め物 煮豆 ごはん
おやつ	おにぎりせんべい	かっぱえびせん	ちょぼちょぼ	おっとっと	ポテコ
	23日	24日	25日	26日	27日
昼食		さわらのつけやき ほうれん草のごま和え 南瓜の天ぷら 白菜とツナの煮浸し 厚揚げの煮物 ごはん(ふりかけ) 	えびフライ カレースパ シューマイ 鶏肉のケチャップ炒め 小松菜のおひたし パン	とりにくのオレンジやき ビーフンソテー 青のりポテト 豆腐の炒り煮 白菜の甘酢和え ごはん(ふりかけ)	にくだんごの磯辺揚げ マカロニソテー 玉子焼き さつまいもと大豆のサラダ インゲンの炒め物 ごはん
おやつ		つぶつぶベジタブル	雪の宿	ヨーグルト	おにぎりせんべい銀シャリ
昼食					
おやつ					

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。