園長	担任	保護者

2026年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	1月5日 (月)				1月6日 (火)				1月7日 (水)				1月8日 (木)				1月9日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	さわらの天ぷら	さわら			●ポテトとやさいのパンこやき	じゃがいも			●にくだんごのいそべあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
		油		大豆		料理酒	小麦			料理酒	小麦			玉葱				天ぷら粉	小麦	
	カレービーフン	ビーフン				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		コーン				油		大豆
		玉葱				三温糖				天ぷら粉	小麦			ガラスープ		鶏肉		あおさ粉		
		油		大豆		ケチャップ				油		大豆		塩			キャベツソテー	キャベツ		
		塩				ウスターソース			小松菜のソテー	小松菜				コショー				塩		
		コショー				片栗粉				えのきたけ				パン粉	小麦			油		大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		塩				油		大豆	人参のナムル	人参		
		カレー粉			スパソテー	スパゲティ	小麦			コショー			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			塩		
	フライドポテト	じゃがいも				塩				油		大豆		油		大豆		ごま油		大豆・ごま
		油		大豆		玉葱			●人参のグラッセ風	人参				塩				すりごま		ごま
		塩				油		大豆		三温糖				玉葱			さつまいもと大豆のサラダ	さつまいも		
	●ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー				塩				水				ケチャップ				大豆水煮		大豆
		コーン				コショー			かぼちゃサラダ	南瓜			ブロッコリーボイル	ブロッコリー				きゅうり		
		人参			●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		塩				醤油 濃口	小麦	大豆
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり			とり大根	鶏モモ		鶏肉		マヨドレ		大豆
	フルーツ(みかん)	みかん缶				酢	小麦			コーン				大根			白菜のおかか和え	白菜		
	ごはん	無洗米				料理酒	小麦			マヨドレ		大豆		人参				醤油 濃口	小麦	大豆
						三温糖			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆		三温糖				みりん		
						片栗粉				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし		
					ひじき豆	大豆水煮		大豆		三温糖				料理酒	小麦			かつおぶし		
						ひじき				鰹の素				昆布だし			ごはん	無洗米		
						人参				昆布だし			ほうれん草とツナのサラダ	ほうれん草						
						醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん	無洗米				シーチキン		大豆				
						三温糖								和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま				
						鰹の素							●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
						昆布だし								海苔香味	小麦	大豆・ごま				
					キャベツのごま和え	キャベツ														
						醤油 濃口	小麦	大豆												
						みりん														
						すりごま		ごま												
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米														
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま												
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	●つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●みかんゼリー	みかんゼリー			ポテコ	ポテコ		

園長	担任	保護者

2026年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	1月12日（月）				1月13日（火）				1月14日（水）				1月15日（木）				1月16日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					とりのカレーからあげ	鶏モモ		鶏肉	●えびフライ	えび	えび		油淋鶏	鶏モモ		鶏肉	●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
						醤油 淡口	小麦	大豆		塩				塩				油		大豆
						みりん				コショー				コショー				醤油 濃口	小麦	大豆
						料理酒	小麦			小麦粉	小麦			片栗粉				みりん		
						カレー粉				パン粉	小麦			油		大豆		料理酒	小麦	
						片栗粉				油		大豆		白葱				三温糖		
						油		大豆	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				おろしニンニク				片栗粉		
					スパソテー	スパゲティ	小麦			塩				生姜			和風スパ	スパゲティ	小麦	
						塩			●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
						人参				醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				玉葱		
						油		大豆		酢	小麦			酢	小麦			しめじ		
						塩				料理酒	小麦			ごま油		大豆・ごま		油		大豆
						コショー				三温糖				水				塩		
					●白菜の甘酢和え	白菜				片栗粉			ボイルキャベツ	キャベツ				コショー		
						酢	小麦		ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			塩				醤油 淡口	小麦	大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		塩			●インゲンのごま和え	インゲン			人参のグラッセ風	人参		
						三温糖				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖		
						すりごま		ごま		ケチャップ				みりん				水		
					厚揚げと大根のみそ煮	絹厚揚げ		大豆	ほうれん草と大豆のおかか和え	ほうれん草				すりごま		ごま	白菜と鶏肉のうま煮	白菜		
						大根				大豆水煮		大豆	はるさめのいためもの	緑豆春雨				鶏モモ		鶏肉
						あわせ味噌白		大豆		塩				シーチキン		大豆		コーン		
						醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり				醤油 淡口	小麦	大豆
						三温糖				かつおぶし				コーン				三温糖		
						みりん			●パン	無塩ロール	小麦	大豆		油		大豆		鰹の素		
						鰹の素								三温糖				昆布だし		
						昆布だし								料理酒	小麦		フライドさつまいも	さつまいも		
						インゲン								醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
					のりしおポテト	じゃがいも								ガラスープ		鶏肉	ごはん	無洗米		
						あおさ粉								水						
						塩								塩						
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米								コショー						
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま					小松菜のソテー	小松菜						
														人参						
														塩						
														コショー						
														油		大豆				
													●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ					おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	●源氏パイ	源氏パイ	小麦	

園長	担任	保護者

2026年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	1月19日 (月)				1月20日 (火)				1月21日 (水)				1月22日 (木)				1月23日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	●ポテトとたまねぎのパンこやき	じゃがいも			とりにくのマヨやき	鶏モモ		鶏肉	●にくだんごのカレーあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉
		油		大豆		玉葱				塩				天ぷら粉	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆
		料理酒	小麦			ガラスープ		鶏肉		コショー				油		大豆		みりん		
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				マヨドレ		大豆		カレー粉				料理酒	小麦	
		玉葱				コショー				醤油 淡口	小麦	大豆	キャベツソテー	キャベツ				片栗粉		
		ケチャップ				パン粉	小麦			油		大豆		塩				塩		
		ウスターソース				油		大豆	ビーフンソテー	ビーフン				油		大豆		コショー		
		片栗粉			カレースパ	スパゲティ	小麦			玉葱			ふかし南瓜	南瓜				油		大豆
	キャベツソテー	キャベツ				塩				ごま油		大豆・ごま		塩			ほうれん草のソテー	ほうれん草		
		塩				玉葱				塩			豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉		コーン		
		油		大豆		油		大豆		コショー				小松菜				塩		
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				カレー粉				醤油 淡口	小麦	大豆		あげ		大豆		コショー		
		天ぷら粉	小麦		●がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆
		油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		塩				三温糖			●ウィンナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉
		あおさ粉				三温糖			白菜と厚揚げの中華風	白菜				鰹の素				油		大豆
	ひじき煮	ひじき				鰹の素				絹厚揚げ		大豆		昆布だし			切干大根とツナの和え物	切干大根		
		人参				昆布だし				人参			人参しりしり	シーチキン		大豆		人参		
		あげ		大豆	チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉		醤油 淡口	小麦	大豆		人参				玉葱		
		醤油 濃口	小麦	大豆		キャベツ				三温糖				鰹の素				シーチキン		大豆
		三温糖				人参				鰹の素				昆布だし				醤油 濃口	小麦	大豆
		鰹の素				マヨドレ		大豆		昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆		酢	小麦	
		昆布だし				すりごま		ごま		ごま油		大豆・ごま	●ごはん(ふりかけ)	無洗米				みりん		
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご	小松菜の和えもの	小松菜			シュガーさつまいも	さつまいも				海苔香味	小麦	大豆・ごま		三温糖		
	ごはん	無洗米				あげ		大豆		油		大豆						油		大豆
						塩				三温糖								白ごま		ごま
						醤油 濃口	小麦	大豆	ごはん	無洗米							高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米												醤油 淡口	小麦	大豆
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま										三温糖		
																		鰹の素		
																		昆布だし		
																	ごはん	無洗米		
おやつ	●おこめボール	アンパンマンおこめボール		ゼラチン	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦		●みかんゼリー	みかんゼリー		

園長	担任	保護者

2026年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	1月26日（月）				1月27日（火）				1月28日（水）				1月29日（木）				1月30日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	さわらのみそやき	さわら			●てりやきミートボール	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのごまあげ	鶏モモ		鶏肉	●おさかなナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	●きのこハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
		あわせ味噌赤		大豆		玉葱				醤油　淡口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆
		あわせ味噌白		大豆		醤油　濃口	小麦	大豆		みりん			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			醤油　濃口	小麦	大豆
		みりん				三温糖				料理酒	小麦			油		大豆		しめじ		
		料理酒	小麦			みりん				片栗粉				塩				えのきたけ		
		三温糖				片栗粉				白ごま		ごま		玉葱				三温糖		
		油		大豆		油		大豆		油		大豆		ケチャップ				みりん		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー			キャベツソテー	キャベツ			のりしおパスタ	スパゲティ	小麦		小松菜のソテー	小松菜				片栗粉		
		塩				塩				塩				コーン			スパソテー	スパゲティ	小麦	
		ごま油		大豆・ごま		油		大豆		玉葱				塩				塩		
		すりごま		ごま	かぼちゃの天ぷら	南瓜				油		大豆		コショー				人参		
	●ほうれん草のおひたし	ほうれん草				天ぷら粉	小麦			あおさ粉				油		大豆		油		大豆
		醤油　濃口	小麦	大豆		油		大豆		塩			きゅうりとチキンのサラダ	鶏ムネ		鶏肉		塩		
		みりん			小松菜の炒め物	小松菜				コショー				きゅうり				コショー		
		昆布だし				人参			ふかしさつまいも	さつまいも				人参			●ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
	高野豆腐の炒り煮	高野豆腐カット		大豆		コーン				塩				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		塩		
		人参				シーチキン		大豆	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー			●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	大豆とポテトのミートソース煮	大豆水煮		大豆
		サイコロこんにゃく				醤油　濃口	小麦	大豆		コーン				醤油　濃口	小麦	大豆		じゃがいも		
		油		大豆		塩				シーチキン		大豆		酢	小麦			ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉
		醤油　濃口	小麦	大豆		コショー				醤油　濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			ケチャップ		
		醤油　淡口	小麦	大豆		油		大豆		みりん				三温糖				塩		
		みりん			白菜のおかか和え	白菜				昆布だし				片栗粉				コショー		
		料理酒	小麦			醤油　濃口	小麦	大豆	がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま	●ごはん(ふりかけ)	無洗米				昆布だし		
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		みりん				醤油　淡口	小麦	大豆		海苔香味	小麦	大豆・ごま	キャベツのごま和え	キャベツ		
	ごはん	無洗米				昆布だし				三温糖								醤油　濃口	小麦	大豆
						かつおぶし				鰹の素								みりん		
					●ごはん(ふりかけ)	無洗米				昆布だし								すりごま		ごま
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	ごはん	無洗米							●パン	無塩ロール	小麦	大豆
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ポテコ	ポテコ			源氏パイ	源氏パイ	小麦		●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま