2026年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	1月5日（月）				1月6日（火）				1月7日（水）				1月8日（木）				1月9日（金）			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉	さわらの天ぷら	さわら			やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	にくだんごのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		油		大豆		料理酒	小麦			料理酒	小麦			油		大豆		天ぷら粉	小麦	
	カレービーフン	ビーフン				醤油　濃口	小麦	大豆		醤油　淡口	小麦	大豆	マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			油		大豆
		玉葱				三温糖				天ぷら粉	小麦			油		大豆		あおさ粉		
		油		大豆		ケチャップ				油		大豆		塩			キャベツソテー	キャベツ		
		塩				ウスターソース			小松菜のソテー	小松菜				玉葱				塩		
		コショー				片栗粉				えのきたけ				ケチャップ				油		大豆
		醤油　淡口	小麦	大豆		油		大豆		塩			ブロッコリーボイル	ブロッコリー			人参のナムル	人参		
		カレー粉			スパソテー	スパゲティ	小麦			コショー				塩				塩		
	フライドポテト	じゃがいも				塩				油		大豆	とり大根	鶏モモ		鶏肉		ごま油		大豆・ごま
		油		大豆		玉葱			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		大根				すりごま		ごま
		塩				油		大豆	かぼちゃサラダ	南瓜				人参			さつまいもと大豆のサラダ	さつまいも		
	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー				塩				かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		三温糖				大豆水煮		大豆
		コーン				コショー				きゅうり				醤油　濃口	小麦	大豆		きゅうり		
		人参			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		コーン				料理酒	小麦			醤油　濃口	小麦	大豆
		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま	ひじき豆	大豆水煮		大豆		マヨドレ		大豆		昆布だし				マヨドレ		大豆
	フルーツ(みかん)	みかん缶				ひじき			高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆	ほうれん草とツナのサラダ	ほうれん草			白菜のおかか和え	白菜		
	ごはん	無洗米				人参				醤油　淡口	小麦	大豆		シーチキン		大豆		醤油　濃口	小麦	大豆
						醤油　濃口	小麦	大豆		三温糖				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		みりん		
						三温糖				鰹の素			ごはん(ふりかけ)	無洗米				昆布だし		
						鰹の素				昆布だし				たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		かつおぶし		
						昆布だし			ごはん	無洗米							ごはん	無洗米		
					キャベツのごま和え	キャベツ														
						醤油　濃口	小麦	大豆												
						みりん														
						すりごま		ごま												
					ごはん(ふりかけ)	無洗米														
						たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま												
おやつ	おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	ちょぼちょぼ	ちょぼちょぼ	卵・乳・小麦	大豆	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	ポテコ	ポテコ		

2026年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	1月12日 (月)				1月13日 (火)				1月14日 (水)				1月15日 (木)				1月16日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					とりのカレーからあげ	鶏モモ		鶏肉	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	油淋鶏	鶏モモ		鶏肉	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉
						醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		塩				油		大豆
						みりん			ブロッコリーボイル	ブロッコリー				コショー				醤油 濃口	小麦	大豆
						料理酒	小麦			塩				片栗粉				みりん		
						カレー粉			肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		油		大豆		料理酒	小麦	
						片栗粉				醤油 濃口	小麦	大豆		白葱				三温糖		
						油		大豆		酢	小麦			おろしニンニク				片栗粉		
					スパソテー	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦			生姜			和風スパ	スパゲティ	小麦	
						塩				三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
						人参				片栗粉				三温糖				玉葱		
						油		大豆	ミートソースマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			酢	小麦			しめじ		
						塩				塩				ごま油		大豆・ごま		油		大豆
						コショー				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉		水				塩		
					玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		ケチャップ			ボイルキャベツ	キャベツ				コショー		
					厚揚げと大根のみそ煮	絹厚揚げ		大豆	ほうれん草と大豆のおかか和え	ほうれん草				塩				醤油 淡口	小麦	大豆
						大根				大豆水煮		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	人参のグラッセ風	人参		
						あわせ味噌白		大豆		塩			はるさめのいためもの	緑豆春雨				三温糖		
						醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン		大豆		水		
						三温糖				かつおぶし				きゅうり			白菜と鶏肉のうま煮	白菜		
						みりん			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆		コーン				鶏モモ		鶏肉
						鰹の素								油		大豆		コーン		
						昆布だし								三温糖				醤油 淡口	小麦	大豆
						インゲン								料理酒	小麦			三温糖		
					のりしおポテト	じゃがいも								醤油 濃口	小麦	大豆		鰹の素		
						あおさ粉								ガラスープ		鶏肉		昆布だし		
						塩								水			フライドさつまいも	さつまいも		
					ごはん(ふりかけ)	無洗米								塩				油		大豆
						野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま						コショー			ごはん	無洗米		
													小松菜のソテー	小松菜						
														人参						
														塩						
														コショー						
														油		大豆				
													ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
おやつ					おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆

2026年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	1月19日 (月)				1月20日 (火)				1月21日 (水)				1月22日 (木)				1月23日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	とりにくのマヨやき	鶏モモ		鶏肉	にくだんごのカレーあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉
		油		大豆		油		大豆		塩				天ぷら粉	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆
		料理酒	小麦		カレースパ	スパゲティ	小麦			コショー				油		大豆		みりん		
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				マヨドレ		大豆		カレー粉				料理酒	小麦	
		玉葱				玉葱				醤油 淡口	小麦	大豆	キャベツソテー	キャベツ				片栗粉		
		ケチャップ				油		大豆		油		大豆		塩				塩		
		ウスターソース				カレー粉			ビーフンソテー	ビーフン				油		大豆		コショー		
		片栗粉			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		玉葱			ふかし南瓜	南瓜				油		大豆
	キャベツソテー	キャベツ			チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉		ごま油		大豆・ごま		塩			ほうれん草のソテー	ほうれん草		
		塩				キャベツ				塩			豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉		コーン		
		油		大豆		人参				コショー				小松菜				塩		
	ちくわの磯辺揚げ	ちくわ				マヨドレ		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		あげ		大豆		コショー		
		天ぷら粉	小麦			すりごま		ごま	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆
		油		大豆	小松菜の和えもの	小松菜				塩				三温糖			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
		あおさ粉				あげ		大豆	白菜と厚揚げの中華風	白菜				鰹の素			切干大根とツナの和え物	切干大根		
	ひじき煮	ひじき				塩				絹厚揚げ		大豆		昆布だし				人参		
		人参				醤油 濃口	小麦	大豆		人参			人参しりしり	シーチキン		大豆		玉葱		
		あげ		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米				醤油 淡口	小麦	大豆		人参				シーチキン		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		三温糖				鰹の素				醤油 濃口	小麦	大豆
		三温糖								鰹の素				昆布だし				酢	小麦	
		鰹の素								昆布だし				醤油 淡口	小麦	大豆		みりん		
		昆布だし								ごま油		大豆・ごま	ごはん(ふりかけ)	無洗米				三温糖		
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご					シュガーさつまいも	さつまいも				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま		油		大豆
	ごはん	無洗米								油		大豆						白ごま		ごま
										三温糖							高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆
									ごはん	無洗米								醤油 淡口	小麦	大豆
																		三温糖		
																		鰹の素		
																		昆布だし		
																	ごはん	無洗米		
おやつ	ちょぼちょぼ	ちょぼちょぼ	卵・乳・小麦	大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		おっとっと	おっとっと	乳・小麦	大豆・鶏肉	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン

2026年1月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	1月26日 (月)				1月27日 (火)				1月28日 (水)				1月29日 (木)				1月30日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	さわらのみそやき	さわら			てりやきミートボール	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりにくのごまあげ	鶏モモ		鶏肉	豆腐のナゲット	豆腐ナゲット	卵・乳・小麦	大豆・豚肉	きのこハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
		あわせ味噌赤		大豆		玉葱				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆
		あわせ味噌白		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん				三温糖				料理酒	小麦			油		大豆		しめじ		
		料理酒	小麦			みりん				片栗粉				塩				えのきたけ		
		三温糖				片栗粉				白ごま		ごま		玉葱				三温糖		
		油		大豆		油		大豆		油		大豆		ケチャップ				みりん		
	ブロッコリーナムル	ブロッコリー			キャベツソテー	キャベツ			のりしおパスタ	スパゲティ	小麦		小松菜のソテー	小松菜				片栗粉		
		塩				塩				塩				コーン			スパソテー	スパゲティ	小麦	
		ごま油		大豆・ごま		油		大豆		玉葱				塩				塩		
		すりごま		ごま	かぼちゃの天ぷら	南瓜				油		大豆		コショー				人参		
	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		天ぷら粉	小麦			あおさ粉				油		大豆		油		大豆
	高野豆腐の炒り煮	高野豆腐カット		大豆		油		大豆		塩			きゅうりとチキンのサラダ	鶏ムネ		鶏肉		塩		
		人参			小松菜の炒め物	小松菜				コショー				きゅうり				コショー		
		サイコロこんにゃく				人参			ふかしさつまいも	さつまいも				人参			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆
		油		大豆		コーン				塩				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	大豆とポテトのミートソース煮	大豆水煮		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		シーチキン		大豆	ブロッコリーのツナ和え	ブロッコリー			肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま		じゃがいも		
		醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉
		みりん				塩				シーチキン		大豆		酢	小麦			ケチャップ		
		料理酒	小麦			コショー				醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦			塩		
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		油		大豆		みりん				三温糖				コショー		
	ごはん	無洗米			白菜のおかか和え	白菜				昆布だし				片栗粉				昆布だし		
						醤油 濃口	小麦	大豆	がんもの含め煮	ミニミニがんも		大豆・ごま	ごはん(ふりかけ)	無洗米			キャベツのごま和え	キャベツ		
						みりん				醤油 淡口	小麦	大豆		野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆
						昆布だし				三温糖								みりん		
						かつおぶし				鰹の素								すりごま		ごま
					ごはん(ふりかけ)	無洗米				昆布だし							パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
						鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま	ごはん	無洗米										
おやつ	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ポテコ	ポテコ			源氏パイ	源氏パイ	小麦		おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・豚肉・ごま	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン