2026年1月　明石市立幼稚園　月間献立表　(一般食)

	月	火	水	木	金
				1日	2日
昼食					
おやつ					
	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	ハンバーグ カレービーフン フライドポテト ブロッコリーのサラダ フルーツ(みかん) ごはん	チキンチャップ スパソテー シューマイ ひじき豆 キャベツのごま和え ごはん(ふりかけ)	さわらの天ぷら 小松菜のソテー 玉子焼き かぼちゃサラダ 高野豆腐の煮物 ごはん	やさいコロッケ マカロニケチャップ ブロッコリーボイル とり大根 ほうれん草とツナのサラダ ごはん(ふりかけ)	にくだんごのいそべあげ キャベツソテー 人参のナムル さつまいもと大豆のサラダ 白菜のおかか和え ごはん
おやつ	おにぎりせんべい	ちょぼちょぼ	雪の宿	ヨーグルト	ポテコ
	12日	13日	14日	15日	16日
昼食		とりのカレーからあげ スパソテー 玉子焼き 厚揚げと大根のみそ煮 のりしおポテト ごはん(ふりかけ)	えびフライ ブロッコリーボイル 肉団子 ミートソースマカロニ ほうれん草と大豆のおかか和え パン	油淋鶏 ボイルキャベツ シューマイ はるさめのいためもの 小松菜のソテー ごはん(ふりかけ) ★世界の料理　中国★	とうふハンバーグ 和風スパ 人参のグラッセ風 白菜と鶏肉のうま煮 フライドさつまいも ごはん
おやつ		おにぎりせんべい銀シャリ	ソフトせんべい	えびちび	コアラのマーチ
	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	ポークチャップ キャベツソテー ちくわの磯辺揚げ ひじき煮 フルーツ(りんご) ごはん	コロッケ カレースパ シューマイ チキンサラダ 小松菜の和えもの ごはん(ふりかけ)	とりにくのマヨやき ビーフンソテー ブロッコリーボイル 白菜と厚揚げの中華風 シュガーさつまいも ごはん	にくだんごのカレーあげ キャベツソテー ふかし南瓜 豚肉と小松菜の煮物 人参しりしり ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ ほうれん草のソテー 玉子焼き 切干大根とツナの和え物 高野豆腐の煮物 ごはん
おやつ	ちょぼちょぼ	かっぱえびせん	おっとっと	たべっこどうぶつ	ヨーグルト
	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	さわらのみそやき ブロッコリーナムル シューマイ 高野豆腐の炒り煮 フルーツ(もも) ごはん	てりやきミートボール キャベツソテー かぼちゃの天ぷら 小松菜の炒め物 白菜のおかか和え ごはん(ふりかけ)	とりにくのごまあげ のりしおパスタ ふかしさつまいも ブロッコリーのツナ和え がんもの含め煮 ごはん	豆腐のナゲット マカロニケチャップ 小松菜のソテー きゅうりとチキンのサラダ 肉団子 ごはん(ふりかけ)	きのこハンバーグ スパソテー 玉子焼き 大豆とポテトのミートソース煮 キャベツのごま和え パン
おやつ	つぶつぶベジタブル	ポテコ	源氏パイ	おにぎりせんべい	雪の宿

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。