

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月1日(月)				12月2日(火)				12月3日(水)				12月4日(木)				12月5日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●ミートボールの甘酢あん	肉団子	小麦	大豆・鶏肉・豚肉	●ポテトとたまねぎのパンこやし	じゃがいも			とりのてりやき	鶏モモ		鶏肉	タラのからあげ	タラ	小麦	大豆	●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
		酢	小麦	大豆		玉葱				油		大豆		醤油 淡口	小麦		スبانナー	油		大豆
		醤油 濃口	小麦			ガラスープ		鶏肉		醤油 濃口	小麦			みりん				スパゲティ		小麦
		三温糖				塩				みりん				片栗粉				油		大豆
		ケチャップ				コショウ				料理酒	小麦			油				塩		
		料理酒	小麦			パン粉	小麦			三温糖				スパゲティ	小麦			玉葱		
		みりん				油		大豆	マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			塩			●フライドポテト	ケチャップ		
	キャベツソテー	キャベツ			インゲンのごま和え	インゲン				塩				玉葱				じゃがいも		大豆
		塩				醤油 濃口	小麦	大豆		人参				油				油		
		油		大豆		みりん		ごま		塩		大豆		あおさ粉			●うみとはたけのサラダ	塩		
	ちくわの天ぷら	ちくわ			●人参のおかか炒め	人参			ふかし南瓜	南瓜				コショウ				シーチキン		大豆
		天ぷら粉	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆		塩				ブロッコリー				ひじき		
		油		大豆		みりん				塩				塩				人参		
	油揚げと大根のみそ煮	あげ		大豆		油		大豆	小松菜と大豆のかつお和え	小松菜			切干大根煮	切干大根				キャベツ		
		大根				かつおぶし				大豆水煮		大豆		人参				醤油 濃口	小麦	大豆
		人参			白菜と鶏肉のうま煮	白菜				コーン				あげ		大豆		油	小麦	大豆・ごま
		あわせ味噌白				鶏モモ		鶏肉		醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖			ほうれん草ソテー	ほうれん草		
		醤油 淡口	小麦	大豆		人参				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		えのきたけ		
		三温糖				醤油 淡口	小麦	大豆		鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆
		みりん				三温糖				昆布だし				鰹の素				塩		
		鰹の素				昆布だし			●アメリカンドッグ	ウインナー		大豆・豚肉	白菜のごま和え	白菜			●パン	コショウ	小麦	大豆
		昆布だし				高野豆腐の煮物		大豆		ホットケーキMIX	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		無塩ロール		
		インゲン				高野豆腐カット				マヨドレ				みりん						
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも		醤油 淡口	小麦	大豆		塩				鰹の素						
	ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	調整豆乳			●ごはん(ふりかけ)	すりごま		ごま				
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま		無洗米				無洗米	小麦	大豆・ごま				
おやつ	●つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		ポテコ	ポテコ		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月8日(月)				12月9日(火)				12月10日(水)				12月11日(木)				12月12日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	●にくだんごの磯辺揚げ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	●えびフライ	えび	えび	
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		天ぷら粉	小麦			塩				塩		
		みりん				料理酒	小麦			油		大豆		コショウ				コショウ		
		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		あおさ粉				醤油 濃口	小麦	大豆		小麦粉	小麦	
		片栗粉				玉葱			和風スパ	スバゲティ	小麦			料理酒	小麦			パン粉	小麦	
		塩				ケチャップ				油		大豆		マーマレード		オレンジ		油		大豆
		コショウ				ウスターソース				塩				油		大豆	スパソテー	スバゲティ	小麦	
		油		大豆		片栗粉				玉葱			ビーフソテー	ビーフン				油		大豆
	ほうれん草のナムル	ほうれん草			キャベツソテー	キャベツ				しめじ				玉葱				塩		
		塩				塩				塩				ごま油		大豆・ごま		ピーマン		
		ごま油		大豆・ごま		油		大豆		コショウ				塩				ケチャップ		
		すりごま		ごま	かぼちゃの天ぷら	南瓜				醤油 淡口	小麦	大豆		コショウ			ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
	ブロッコリーボイル	ブロッコリー				天ぷら粉	小麦		ウイナーソテー	ウイナー		大豆・豚肉		醤油 淡口	小麦	大豆		塩		
		塩				油		大豆		油		大豆	●厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆	とり肉とじゃが芋の炒め物	鶏モモ		鶏肉
	はるさめのいためもの	緑豆春雨			マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦		ひじき豆	大豆水煮		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		じゃがいも		
		シーチキン		大豆		塩				ひじき				三温糖				玉葱		
		人参				シーチキン		大豆		人参				鰹の素				人参		
		キャベツ				コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		昆布だし				油		大豆
		コーン				きゅうり				三温糖			●ポパイサラダ	ほうれん草				醤油 淡口	小麦	大豆
		油		大豆		マヨドレ		大豆		鰹の素				コーン				みりん		
		三温糖			小松菜とかにかまの和え物	小松菜				昆布だし				シーチキン		大豆		料理酒	小麦	
		料理酒	小麦			かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	白菜のおかか和え	白菜				醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				酢	小麦		●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
		ガラスープ		鶏肉		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		水			●ごはん(ふりかけ)	無洗米				かつおぶし				塩				酢	小麦	
		塩				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	ごはん	無洗米				三温糖				料理酒	小麦	
		コショウ											青のりポテト	じゃがいも				三温糖		
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご										油		大豆	ごはん	片栗粉		
	ごはん	無洗米											●ごはん(ふりかけ)	あおさ粉				無洗米		
														おかかふりかけ						
おやつ	●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		●みかんゼリー	みかんゼリー		

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月15日(月)				12月16日(火)				12月17日(水)				12月18日(木)				12月19日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	さわらの和風ムニエル	さわら			●てりやきハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	●ポテトとやさいのパンこやき	じゃがいも			●ミートボールケチャップ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
		生姜				料理酒	小麦			油		大豆		玉葱				油		大豆
		玉葱				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				玉葱		
		人参				塩				三温糖				ガラスープ		鶏肉		人参		
		料理酒	小麦			片栗粉				みりん				塩				ケチャップ		
		みりん				油		大豆		片栗粉				コショウ				醤油 濃口	小麦	大豆
		三温糖			ブロッコリーボイル	ブロッコリー			スパソテー	スバゲティ	小麦			パン粉	小麦			三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩				油		大豆		ビーフソテー		
		片栗粉			ちくわの炒め煮	ちくわ				人参			カレーマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			ピーマン		
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		塩				ごま油		大豆・ごま
	キャベツソテー	キャベツ				三温糖				ケチャップ				玉葱				塩		
		塩				料理酒	小麦		●小松菜のごま和え	小松菜				油		大豆		コショウ		
		油		大豆		油		大豆		すりごま		ごま		カレー粉				醤油 淡口	小麦	大豆
	南瓜の煮物	南瓜			はるさめサラダ	緑豆春雨				醤油 濃口	小麦	大豆	●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉		ウインナー		大豆・豚肉
		醤油 淡口	小麦	大豆		シーチキン		大豆	鶏肉野菜炒め	鶏モモ		鶏肉		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
		三温糖				きゅうり				みりん				酢	小麦			ブロッコリーとしめじのおかかマヨ		
		鰹の素				コーン				キャベツ				料理酒	小麦			しめじ		
	●ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				三温糖				コーン		
		塩				酢				油		大豆		片栗粉				塩		
		三温糖				三温糖				ガラスープ		鶏肉		白菜と厚揚げの中華風				醤油 濃口	小麦	大豆
		玉葱				すりごま		ごま		塩				白菜		大豆		かつおぶし		
		シーチキン		大豆	●人参と大豆のカレー炒め	油		大豆		コショウ				絹厚揚げ				マヨドレ		大豆
		マヨドレ		大豆		人参			ふかしさつまいも	さつまいも				コーン				小松菜		
	フルーツ(みかん)	みかん缶				大豆水煮		大豆		塩				醤油 淡口	小麦	大豆	小松菜とかにかまのサラダ	かに風味フレーク	小麦・かに	大豆
	ごはん	無洗米				カレー粉			ごはん	無洗米				三温糖				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
						ガラスープ		鶏肉						昆布だし			●パン	無塩ロール	小麦	大豆
					●ごはん(ふりかけ)	油		大豆						ごま油		大豆・ごま				
						無洗米								ほうれん草						
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま					●ごはん(ふりかけ)	人参						
														油		大豆				
														塩						
														コショウ						
													●ごはん(ふりかけ)	無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		●ポテコ	ポテコ			あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	12月22日(月)				12月23日(火)				12月24日(水)				12月25日(木)				12月26日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●わふうハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	のり塩からあげ	鶏モモ		鶏肉	さわらのたつたあげ	さわら			●にくだんごのカレーあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉
		油	小麦	大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦	
		醤油 濃口		大豆		塩				料理酒	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん				コショウ				片栗粉				カレー粉				三温糖		
		料理酒	小麦			片栗粉				油		大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦			ケチャップ		
		三温糖				あおさ粉			ブロッコリー・ボイル	ブロッコリー				塩				ウスターソース		
		片栗粉				油		大豆		塩				玉葱				片栗粉		
	スパソテー	スパゲティ	小麦		マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦		●ふかし南瓜	南瓜				油		大豆		油		大豆
		塩				塩				塩				塩			小松菜の炒め物	小松菜		
		玉葱		大豆		油		大豆	切干大根のカレー炒め	切干大根			●インゲンの炒め物	インゲン				コーン		
		塩				ケチャップ				玉葱				えのきたけ				塩		
	フライドポテト	じゃがいも			ほうれん草ソテー	ほうれん草				人参		大豆		えのきたけ				コショウ		大豆
		コショウ				えのきたけ				シーチキン		大豆		塩				油		
		油		大豆		油		大豆		油		大豆	鶏ムネとキャベツの和風サラダ	鶏ムネ		大豆		ブロッコリー・ボイル	ブロッコリー	
		塩				塩				醤油 濃口	小麦	大豆		キャベツ		鶏肉	ひじき煮	塩		
	豚大根	豚小間		豚肉	●キャベツのサラダ	キャベツ				カレー粉				きゅうり				人参		大豆
		料理酒	小麦			かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		塩				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		あげ		大豆
		油		大豆		コーン			白菜の甘酢和え	白菜			人参のおかか炒め	人参			醤油 濃口	小麦	大豆	
		大根				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		酢	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖		
		人参			人参のグラッセ風	人参				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				鯉の素		
		三温糖				三温糖				三温糖				油		大豆	大学芋	昆布だし		
		醤油 濃口	小麦	大豆		水				すりごま		ごま		かつおぶし				さつまいも		大豆
		料理酒	小麦		●ごはん(ふりかけ)	無洗米			ごはん	無洗米			●ごはん(ふりかけ)	無洗米				油		大豆
		鯉の素				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま						海苔香味	小麦	大豆・ごま		水		
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも													ごはん	醤油 濃口	小麦	大豆
	ごはん	無洗米																三温糖		ごま
																		黒ごま		
																		無洗米		
おやつ	ポテコ	ポテコ			クリスマスデザート	サンタさんの三色デザート		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		源氏パイ	源氏パイ	小麦		●たべっこどうぶつパイビー	たべっこパイビー	小麦	