

2025年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	12月1日(月)				12月2日(火)				12月3日(水)				12月4日(木)				12月5日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ミートボールの甘酢あん	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	コロツケ	コロツケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	とりのてりやき	鶏モモ		鶏肉	タラのからあげ	タラ			ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉
		酢	小麦			油		大豆		油		大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆	インゲンのごま和え	インゲン				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			スパソテー	スパゲティ	小麦	
		三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆		みりん			のりしおパスタ	片栗粉				油		大豆
		ケチャップ				みりん				料理酒	小麦			油		大豆		塩		
		料理酒	小麦			すりごま		ごま		三温糖				スパゲティ	小麦			玉葱		
		みりん			玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆	マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦			塩				ケチャップ		
	キャバツソテー	キャバツ			白菜と鶏肉のうま煮	白菜				塩				玉葱			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン
		塩				鶏モモ		鶏肉		人参				油		大豆		シーチキン		大豆
		油		大豆		人参				油		大豆		あおさ粉				ひじき		
	ちくわの天ぷら	ちくわ				醤油 淡口	小麦	大豆		塩				塩				人参		
		天ぷら粉	小麦			三温糖				コシヨー			ブロッコリーポイル	コシヨー				キャバツ		
		油		大豆		鰹の素			ふかし南瓜	南瓜				ブロッコリー				醤油 濃口	小麦	大豆
	油揚げと大根のみそ煮	あげ		大豆	高野豆腐の煮物	高野豆腐カット		大豆	小松菜と大豆のかつお和え	小松菜			切干大根煮	切干大根				油		大豆
		大根				醤油 淡口	小麦	大豆		大豆水煮		大豆		人参			ほうれん草ソテー	ほうれん草	卵・小麦	大豆・ごま
		人参				三温糖				コーン				あげ		大豆		えのきたけ		
		あわせ味噌白		大豆		鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖				油		大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆		昆布だし				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
		三温糖			ごはん(ふりかけ)	無洗米				鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆		コシヨー		
		みりん				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま		昆布だし				鰹の素			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
		鰹の素							アメリカンドッグ	かつおぶし	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	白菜のごま和え	昆布だし						
		昆布だし								アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆		白菜						
	フルーツ(もも)	黄桃缶		もも						油				醤油 濃口	小麦	大豆				
	ごはん	無洗米							ごはん	無洗米				みりん						
														鰹の素						
														昆布だし						
														すりごま		ごま				
														無洗米						
														たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま				
おやつ	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	ポテコ	ポテコ		

2025年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	12月8日(月)				12月9日(火)				12月10日(水)				12月11日(木)				12月12日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	にくだんごの磯辺揚げ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりにくのオレンジやき	鶏モモ		鶏肉	えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆
		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		天ぷら粉	小麦			塩				油		大豆
		みりん				料理酒	小麦			油		大豆		コシヨー			スパソテー	スパゲティ	小麦	
		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		あおさ粉				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆
		片栗粉				玉葱			和風スパ	スパゲティ	小麦			料理酒	小麦			塩		
		塩				ケチャップ				油		大豆		マーマレード		オレンジ		ピーマン		
		コシヨー				ウスターソース				塩				油		大豆		ケチャップ		
		油		大豆		片栗粉				玉葱			ビーフソテー	ビーフン			ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
	ほうれん草のナムル	ほうれん草			キャベツソテー	キャベツ				しめじ				玉葱				塩		
		塩				塩				塩				ごま油		大豆・ごま	とり肉とじゃが芋の炒め物	鶏モモ		鶏肉
		ごま油		大豆・ごま		油		大豆		コシヨー				塩				じゃがいも		
		すりごま		ごま	かぼちゃの天ぷら	南瓜				醤油 淡口	小麦	大豆		コシヨー				玉葱		
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー				天ぷら粉	小麦		ウィンナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉	玉子焼き	醤油 淡口	小麦	大豆		人参		
		塩				油		大豆		油			大豆	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		油		大豆
	はるさめのいためもの	緑豆春雨			マカロニサラダ	ツイストマカロニ	小麦		ひじき豆	大豆水煮		大豆	ポパイサラダ	ほうれん草				醤油 淡口	小麦	大豆
		シーチキン		大豆		塩				ひじき				コーン				みりん		
		人参				シーチキン		大豆		人参				ベーコン	卵・乳	大豆・豚肉		料理酒	小麦	
		キャベツ				コーン				醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		三温糖		
		コーン				きゅうり				三温糖				酢	小麦		肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		油		大豆		マヨドレ		大豆		鰹の素				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		三温糖			小松菜とかにかまの和え物	小松菜				昆布だし				塩				酢	小麦	
		料理酒	小麦			かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	白菜のおかか和え	白菜				三温糖				料理酒	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		塩			青のりポテト	じゃがいも				三温糖		
		ガラスープ		鶏肉		みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		片栗粉		
		水			ごはん(ふりかけ)	無洗米				かつおぶし				塩			ごはん	無洗米		
		塩				たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま	ごはん	無洗米				あおさ粉						
		コシヨー											ごはん(ふりかけ)	無洗米						
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご										鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま				
	ごはん	無洗米																		
おやつ	雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン

2025年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	12月15日(月)				12月16日(火)				12月17日(水)				12月18日(木)				12月19日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	さわらの和風ムニエル	さわら			てりやきハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
		生姜				料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆		油		大豆
		玉葱				醤油 淡口	小麦	大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	カレーマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			玉葱		
		人参				塩				三温糖				塩				人参		
		料理酒	小麦			片栗粉				みりん				玉葱				ケチャップ		
		みりん				油		大豆		片栗粉				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		三温糖			ブロッコリーボイル	ブロッコリー			スパソテー	スパゲティ	小麦			カレー粉				三温糖		
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				塩			シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン	ビーフソテー	ビーフン		
		片栗粉			ちくわの炒め煮	ちくわ				人参			白菜と厚揚げの中華風	白菜				ピーマン		
	キャベツソテー	油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		絹厚揚げ		大豆		ごま油		大豆・ごま
		キャベツ				三温糖				ケチャップ				コーン				塩		
		塩				料理酒	小麦		玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		コショウ		
		油		大豆		油		大豆	鶏肉野菜炒め	鶏モモ		鶏肉		三温糖			ウィンナーソテー	ウィンナー	小麦	大豆・豚肉
	南瓜の煮物	南瓜			はるさめサラダ	緑豆春雨				キャベツ				鰹の素				油		大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆		シーチキン		大豆		玉葱				昆布だし		大豆・ごま	ブロッコリーとしめじのおかかマヨ	ブロッコリー		大豆
		三温糖				きゅうり				油		大豆	ほうれん草ソテー	ほうれん草				しめじ		
		鰹の素				コーン				ガラスープ		鶏肉		人参		大豆		コーン		
	ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		塩				油				塩		
		塩				三温糖			ふかしさつまいも	さつまいも				塩				醤油 濃口	小麦	大豆
		玉葱				すりごま		ごま		塩			ごはん(ふりかけ)	コショウ				かつおぶし		
		シーチキン		大豆		油		大豆	ごはん	無洗米				無洗米				マヨドレ		大豆
		サウザンアイランドドレ	卵・小麦	大豆	人参と大豆のカレー炒め	人参							ごはん(ふりかけ)	たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま	小松菜とかにかまのサラダ	小松菜		
	フルーツ(みかん)	みかん缶				大豆水煮		大豆										かに風味フレーク	小麦・かに	大豆
	ごはん	無洗米				カレー粉												和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
						コンソメ	乳・小麦	大豆・鶏肉									パン	ロールパン	乳・小麦	大豆
						油		大豆												
					ごはん(ふりかけ)	無洗米														
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま												
おやつ	おととっと	おととっと	乳・小麦	大豆・鶏肉	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	ちよぼちよぼ	ちよぼちよぼ	卵・乳・小麦	大豆

2025年12月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	12月22日 (月)				12月23日 (火)				12月24日 (水)				12月25日 (木)				12月26日 (金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	のり塩からあげ	鶏モモ		鶏肉	さわらのたつたあげ	さわら			にくだんごのカレーあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	チキンチャップ	鶏モモ		鶏肉
		油		大豆		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦			天ぷら粉	小麦			料理酒	小麦	
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩				料理酒	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		みりん				コシヨー				片栗粉				カレー粉				三温糖		
		料理酒	小麦			片栗粉				油		大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦			ケチャップ		
		三温糖				あおさ粉			ブロッコリーボイル	ブロッコリー				塩				ウスターソース		
		片栗粉				油		大豆		塩				玉葱				片栗粉		
	スパソテー	スパゲティ	小麦		マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦		シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチン		油		大豆		油		大豆
		塩				塩			切干大根のカレー炒め	切干大根				塩			小松菜の炒め物	小松菜		
		玉葱		大豆		油		大豆		玉葱			玉子焼き	コシヨー	卵・乳・小麦	大豆		塩		
		塩				玉葱				人参			鶏ムネとキャベツの和風サラダ	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		コシヨー		
		コシヨー			ほうれん草ソテー	ほうれん草				シーチキン		大豆		キャベツ	鶏肉			油		大豆
	フライドポテト	じゃがいも				えのきたけ				油		大豆		きゅうり			ブロッコリーボイル	ブロッコリー		
		油		大豆		油		大豆		醤油 濃口	小麦			和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		塩		
		塩				塩				カレー粉			人参のおかか炒め	人参			ひじき煮	ひじき		
	豚大根	豚小間		豚肉		コシヨー				塩				醤油 淡口	小麦	大豆		人参		
		料理酒	小麦		キャベツのサラダ	キャベツ			白菜の甘酢和え	白菜				みりん				あげ		大豆
		油		大豆		かに風味フレーク	小麦・かに	大豆		酢	小麦			油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
		大根				コーン				三温糖	小麦			かつおぶし				三温糖		
		人参				焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		醤油 濃口	小麦		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米			鯉の素		
	三温糖			人参のグラッセ風	人参				三温糖			ごま	野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま		昆布だし			
	醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				すりごま							大学芋	さつまいも		大豆	
	料理酒	小麦			水			ごはん	無洗米								油			
	鰹の素			ごはん(ふりかけ)	無洗米												水			
フルーツ(もも)	昆布だし				鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま										醤油 濃口	小麦	大豆	
	黄桃缶		もも														三温糖			
	無洗米															ごはん	黒ごま		ごま	
																	無洗米			
おやつ	ポテコ	ポテコ			クリスマスデザート	サンタさんの三色デザート		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		源氏パイ	源氏パイ	小麦		たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま