

2025年12月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日
昼食	ミートボールの甘酢あん キャベツソテー ちくわの天ぷら 油揚げと大根のみそ煮 フルーツ(もも) ごはん	コロッケ インゲンのごま和え 玉子焼き 白菜と鶏肉のうま煮 高野豆腐の煮物 ごはん(ふりかけ)	とりのてりやき マカロニソテー ふかし南瓜 小松菜と大豆のかつお和え アメリカンドッグ ごはん 	タラのからあげ のりしおパスタ ブロッコリーポイル 切干大根煮 白菜のごま和え ごはん(ふりかけ)	ハンバーグ スパソテー シューマイ うみとはたけのサラダ ほうれん草ソテー パン
おやつ	ちょぼちょぼ	あげせん	おにぎりせんべい銀シャリ	コアラのマーチ	ポテコ
	8日	9日	10日	11日	12日
昼食	とりのからあげ ほうれん草のナムル ブロッコリーポイル はるさめのいためもの フルーツ(りんご) ごはん	ポークチャップ キャベツソテー かぼちゃの天ぷら マカロニサラダ 小松菜とかにかまの和え物 ごはん(ふりかけ)	にくだんごの磯辺揚げ 和風スパ ウィンナーソテー ひじき豆 白菜のおかか和え ごはん	とりにくのオレンジやき ビーフンソテー 玉子焼き ポパイサラダ 青のりポテト ごはん(ふりかけ)	えびフライ スパソテー ブロッコリーポイル とり肉とじゃが芋の炒め物 肉団子 ごはん
おやつ	雪の宿	ソフトせんべい	えびちび	つぶつぶベジタブル	ヨーグルト
	15日	16日	17日	18日	19日
昼食	ぶたのしょうがやき キャベツソテー 南瓜の煮物 ツナマカロニ フルーツ(みかん) ごはん 	さわらの和風ムニエル ブロッコリーポイル ちくわの炒め煮 はるさめサラダ 人参と大豆のカレー炒め ごはん(ふりかけ)	てりやきハンバーグ スパソテー 玉子焼き 鶏肉野菜炒め ふかしさつまいも ごはん	やさいコロッケ カレーマカロニ シューマイ 白菜と厚揚げの中華風 ほうれん草ソテー ごはん(ふりかけ)	ミートボールケチャップ ビーフンソテー ウィンナーソテー ブロッコリーとしめじのおかかマヨ 小松菜とかにかまのサラダ パン
おやつ	おととと	かっぱえびせん	コアラのマーチ	あげせん	ちょぼちょぼ
	22日	23日	24日	25日	26日
昼食	とうふハンバーグ スパソテー フライドポテト 豚大根 フルーツ(もも) ごはん	のり塩からあげ マカロニケチャップ ほうれん草ソテー キャベツのサラダ 人参のグラッセ風 ごはん(ふりかけ) ★クリスマスメニュー★	さわらのたつたあげ ブロッコリーポイル シューマイ 切干大根のカレー炒め 白菜の甘酢和え ごはん 	にくだんごのカレーあげ スパソテー 玉子焼き 鶏ムネとキャベツの和風サラダ 人参のおかか炒め ごはん(ふりかけ)	チキンチャップ 小松菜の炒め物 ブロッコリーポイル ひじき煮 大学芋 ごはん
おやつ	ポテコ	クリスマスデザート	つぶつぶベジタブル	源氏パイ	たべっこどうぶつ
	29日	30日	31日		
昼食					
おやつ					

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。