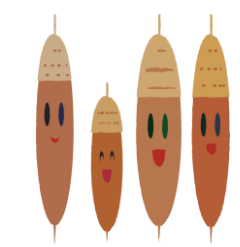


2025年11月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月 3日	火 4日	水 5日	木 6日	金 7日
昼食		●にくだんごのいそべあげ 焼きそば風スパ ウィンナーソテー 豚肉と小松菜の煮物 人参しりしり ●ごはん(ふりかけ)	とりにくのマヨやき マカロニソテー ●ふかし南瓜 ●ブロッコリーのサラダ ●アメリカンドッグ ごはん	●ポテトとたまねぎのパンこやき キャベツケチャップ炒め ●ちくわの炒め煮 ひじき豆 白菜の甘酢和え ●ごはん(ふりかけ)	さわらのさいきょうやき ビーフンソテー ほうれん草のおひたし 油揚げと大根の煮物 ●肉団子 ごはん 
おやつ		えびちび	●ソフトせんべい	つぶつぶベジタブル	●おにぎりせんべい銀シャリ
	10日	11日	12日	13日	14日
昼食	のり塩からあげ カレーマカロニ 人参のグラッセ風 ●ごぼうサラダ フルーツ(もも) ごはん	●わふうハンバーグ キャベツソテー フライドポテト 大根サラダ ほうれん草の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	タラのフライ インゲンの炒め物 ブロッコリーポイル ミートソースマカロニ キャベツと人参の和え物 ●パン	とりのみそやき ビーフンソテー ちくわの天ぷら 豆腐の炒り煮 小松菜のソテー ●ごはん(ふりかけ)	●肉団子の酢豚風 のりしお Pasta ●ふかしさつまいも きゅうりとチキンのサラダ 白菜のおかか和え ごはん
おやつ	源氏パイ	ポテコ	●おこめボール	かっぱえびせん	あげせん
	17日	18日	19日	20日	21日
昼食	ぶたのしょうがやき ブロッコリーポイル ●ほうれん草とかにかまの和え物 はるさめのいためもの フルーツ(りんご) ごはん 	とりのいそべあげ キャベツソテー ふかし南瓜 ブロッコリーのマヨサラダ 厚揚げの煮物 ●ごはん(ふりかけ)	●ミートボールケチャップ カレービーフン 人参のナムル 小松菜とツナの煮物 きのこのソテー ごはん	●ポテトパンこやき 焼きそば風スパ ウィンナーソテー ●ツナサラダ ほうれん草の和え物 ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ スパソテー ブロッコリーのおかか和え じゃがいもの甘辛煮 人参のグラッセ風 ごはん
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	●たべっこどうぶつベイビー	ソフトせんべい	●源氏パイ	えびちび
	24日	25日	26日	27日	28日
昼食		●えびフライ キャベツケチャップ炒め ●ウィンナーソテー 切干大根煮 きゅうりと大豆のサラダ ●ごはん(ふりかけ)	とりのからあげ のりしお Pasta ●厚揚げの煮物 金平ごぼう ほうれん草のおかか和え ごはん 	●てりやきミートボール ビーフンソテー フライドポテト 白菜と鶏肉のうま煮 インゲンの炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	ローストチキン カレースパ ブロッコリーポイル ポテトサラダ ●コーンソテー ●パン ★世界の料理 アメリカ★
おやつ		つぶつぶベジタブル	●おこめボール	●みかんゼリー	かっぱえびせん
昼食					
おやつ					

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。