

|    |    |     |
|----|----|-----|
| 園長 | 担任 | 保護者 |
|----|----|-----|

2025年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

|     | 11月3日(月) |     |       |        | 11月4日(火)     |         |       |          | 11月5日(水)    |               |       |        | 11月6日(木)        |           |       |        | 11月7日(金)      |              |       |          |
|-----|----------|-----|-------|--------|--------------|---------|-------|----------|-------------|---------------|-------|--------|-----------------|-----------|-------|--------|---------------|--------------|-------|----------|
|     | 料理名      | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名          | 食材名     | 特定原材料 | 準特定原材料   | 料理名         | 食材名           | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名             | 食材名       | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名           | 食材名          | 特定原材料 | 準特定原材料   |
|     |          |     |       |        |              |         |       |          |             |               |       |        |                 |           |       |        |               |              |       |          |
| 昼食  |          |     |       |        | ●にくだんごのいそべあげ | 肉団子     |       | 大豆・鶏肉・豚肉 | とりにくのマヨやき   | 鶏モモ           |       | 鶏肉     | ●ポテトとたまねぎのパンこやき | じゃがいも     |       |        | さわらのさいきょうやき   | さわら          |       |          |
|     |          |     |       |        |              | 天ぷら粉    | 小麦    |          |             | 塩             |       |        |                 | 玉葱        |       | 鶏肉     |               | みりん          |       |          |
|     |          |     |       |        |              | 油       |       | 大豆       |             | コショウ          |       |        |                 | ガラスープ     |       |        |               | 醤油 濃口        | 小麦    | 大豆       |
|     |          |     |       |        | 焼きそば風スバ      | あおさ粉    |       |          |             | マヨドレ          |       | 大豆     |                 | 塩         |       |        |               | あわせ味噌白       |       | 大豆       |
|     |          |     |       |        |              | スパゲティ   | 小麦    |          |             | 醤油 淡口         | 小麦    | 大豆     |                 | コショウ      |       |        | ビーフソテー        | ビーフン         |       | 大豆       |
|     |          |     |       |        |              | 塩       |       |          |             | 油             |       | 大豆     |                 | パン粉       | 小麦    |        |               | ビーマン         |       |          |
|     |          |     |       |        |              | 玉葱      |       |          | マカロニソテー     | ツイストマカロニ      | 小麦    |        |                 | 油         |       | 大豆     |               | ごま油          |       | 大豆・ごま    |
|     |          |     |       |        |              | 油       |       | 大豆       |             | 塩             |       |        | キャベツケチャップ炒め     | キャベツ      |       |        |               | 塩            |       |          |
|     |          |     |       |        |              | とんかつソース |       | りんご      |             | 玉葱            |       |        |                 | ケチャップ     |       | 大豆     |               | コショウ         |       |          |
|     |          |     |       |        |              | 塩       |       |          |             | 塩             |       |        |                 | 油         |       | 大豆     |               | 醤油 淡口        | 小麦    | 大豆       |
|     |          |     |       |        | ウィンナーソテー     | コショウ    |       |          |             | コショウ          |       |        | ●ちくわの炒め煮        | ちくわ       |       |        | ほうれん草のおひたし    | ほうれん草        |       |          |
|     |          |     |       |        |              | ウインナー   |       | 大豆・豚肉    |             | 南瓜            |       |        |                 | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆     |               | 醤油 濃口        | 小麦    | 大豆       |
|     |          |     |       |        | 豚肉と小松菜の煮物    | 油       |       | 大豆       | ●ふかし南瓜      | 塩             |       |        |                 | 三温糖       |       |        |               | みりん          |       |          |
|     |          |     |       |        |              | 小松菜     |       | 豚肉       | ●ブロッコリーのサラダ | ブロッコリー        |       |        |                 | 料理酒       | 小麦    |        |               | 鯉の素          |       |          |
|     |          |     |       |        |              | あげ      |       |          |             | コーン           |       |        | ひじき豆            | 油         |       | 大豆     |               | 昆布だし         |       | 大豆       |
|     |          |     |       |        |              | 醤油 淡口   | 小麦    | 大豆       |             | シーチキン         |       | 大豆     |                 | 大豆水煮      |       |        | 油揚げと大根の煮物     | あげ           |       | 大豆       |
|     |          |     |       |        |              | 三温糖     |       |          |             | 和風ごま醤油ドレ      | 小麦    | 大豆・ごま  |                 | ひじき       |       |        |               | 大根           |       |          |
|     |          |     |       |        | 人参しりしり       | 鯉の素     |       |          | ●アメリカンドッグ   | ウインナー         |       | 大豆・豚肉  |                 | 人参        |       | 大豆     |               | 人参           |       |          |
|     |          |     |       |        |              | 昆布だし    |       |          |             | ホットケーキMIX     | 小麦    |        |                 | 醤油 濃口     | 小麦    |        | 醤油 淡口         | 小麦           | 大豆    |          |
|     |          |     |       |        |              | シーチキン   |       | 大豆       |             | マヨドレ          | 小麦    | 大豆     |                 | 三温糖       |       |        |               | 三温糖          |       |          |
|     |          |     |       |        |              | 人参      |       |          |             | 塩             |       |        |                 | 鯉の素       |       |        |               | みりん          |       |          |
|     |          |     |       |        |              | 鯉の素     |       |          |             | 調整豆乳          |       | 大豆     | 白菜の甘酢和え         | 白菜        |       |        |               | 鯉の素          |       |          |
|     |          |     |       |        |              | 昆布だし    |       |          |             | 油             |       | 大豆     |                 | 酢         | 小麦    |        |               | 昆布だし         |       |          |
|     |          |     |       |        | ●ごはん(ふりかけ)   | 醤油 淡口   | 小麦    | 大豆       | ごはん         | 無洗米           |       |        |                 | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆     |               | インゲン         |       |          |
|     |          |     |       |        |              | 無洗米     |       |          |             |               |       |        |                 | 三温糖       |       |        | ●肉団子          | 肉団子          |       | 大豆・鶏肉・豚肉 |
|     |          |     |       |        |              | 味ごまふりかけ | 小麦    | 大豆・ごま    |             |               |       |        | ●ごはん(ふりかけ)      | すりごま      |       | ごま     |               | 醤油 濃口        | 小麦    | 大豆       |
|     |          |     |       |        |              |         |       |          |             |               |       |        |                 | 無洗米       |       |        |               | 酢            | 小麦    |          |
|     |          |     |       |        |              |         |       |          |             |               |       |        |                 | 海苔香味      | 小麦    | 大豆・ごま  |               | 料理酒          | 小麦    |          |
|     |          |     |       |        |              |         |       |          |             |               |       |        |                 |           |       |        | ごはん           | 三温糖          |       |          |
|     |          |     |       |        |              |         |       |          |             |               |       |        |                 |           |       |        |               | 片栗粉          |       |          |
|     |          |     |       |        |              |         |       |          |             |               |       |        |                 |           |       |        |               | 無洗米          |       |          |
| おやつ |          |     |       |        | えびちび         | えびちび    | 小麦・えび | 大豆・ごま    | ●ソフトせんべい    | アンパンマンソフトせんべい | 小麦    | 大豆     | つぶつぶベジタブル       | つぶつぶベジタブル | 小麦    |        | ●おにぎりせんべい銀シャリ | おにぎりせんべい銀シャリ |       | 大豆       |

|    |    |     |
|----|----|-----|
| 園長 | 担任 | 保護者 |
|----|----|-----|

2025年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

|     | 11月10日(月) |                                                                     |                   |        | 11月11日(火)  |                                                 |       |                      | 11月12日(水)   |                                              |          |                | 11月13日(木)  |                                                                                                               |                |                | 11月14日(金)                 |                                                                                 |                   |                |
|-----|-----------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|--------|------------|-------------------------------------------------|-------|----------------------|-------------|----------------------------------------------|----------|----------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|-------------------|----------------|
|     | 料理名       | 食材名                                                                 | 特定原材料             | 準特定原材料 | 料理名        | 食材名                                             | 特定原材料 | 準特定原材料               | 料理名         | 食材名                                          | 特定原材料    | 準特定原材料         | 料理名        | 食材名                                                                                                           | 特定原材料          | 準特定原材料         | 料理名                       | 食材名                                                                             | 特定原材料             | 準特定原材料         |
| 昼食  | のり塩からあげ   | 鶏モモ<br>料理酒<br>塩<br>コショウ<br>片栗粉<br>あおさ粉<br>油                         | 小麦                | 鶏肉     | ●わふうハンバーグ  | ハンバーグ<br>油<br>醤油 濃口<br>みりん<br>料理酒<br>三温糖<br>片栗粉 |       | 大豆・鶏肉・豚肉<br>大豆<br>大豆 | タラのフライ      | タラ<br>塩<br>コショウ<br>小麦粉<br>パン粉<br>油<br>インゲン   |          |                | とりのみそやき    | 鶏モモ<br>あわせ味噌赤<br>あわせ味噌白<br>みりん<br>料理酒<br>三温糖<br>油                                                             |                | 鶏肉<br>大豆<br>大豆 | ●肉団子の酢豚風                  | 肉団子<br>油<br>玉葱<br>ピーマン<br>酢<br>醤油 濃口<br>三温糖<br>塩                                |                   | 大豆・鶏肉・豚肉<br>大豆 |
|     | カレーマカロニ   | ツイストマカロニ<br>塩<br>玉葱<br>油<br>カレー粉                                    | 小麦                | 大豆     | キャベツソテー    | キャベツ<br>塩<br>油<br>じゃがいも<br>油                    |       | 大豆<br>大豆             | インゲンの炒め物    | えのきたけ<br>塩<br>コショウ<br>油<br>ブロッコリー            |          |                | ビーフソテー     | ビーフン<br>玉葱<br>ごま油<br>塩<br>コショウ                                                                                | 小麦             | 大豆             |                           | みりん<br>片栗粉<br>ごま油                                                               | 小麦<br>小麦<br>大豆・ごま |                |
|     | 人参のグラッセ風  | 人参<br>三温糖<br>水                                                      |                   |        | 大根サラダ      | 大根<br>きゅうり<br>人参<br>シーチキン                       |       |                      | ミートソースマカロニ  | ツイストマカロニ<br>塩<br>ミートソース                      | 小麦       |                | ちくわの天ぷら    | ちくわ<br>天ぷら粉<br>油                                                                                              | 小麦             | 大豆             | のりしおバスタ                   | スバゲティ<br>塩<br>コーン<br>油<br>塩<br>コショウ<br>あおさ粉                                     | 小麦                |                |
|     | ●ごぼうサラダ   | ごぼうささがき<br>玉葱<br>かに風味フレーク<br>きゅうり<br>醤油 濃口<br>酢<br>三温糖<br>油<br>すりごま | 小麦・かに<br>小麦<br>小麦 | 大豆     |            | 人参<br>醤油 濃口<br>酢<br>三温糖<br>油<br>コーン<br>塩<br>油   |       | 大豆                   | キャベツと人参の和え物 | ケチャップ<br>キャベツ<br>人参<br>醤油 濃口<br>みりん<br>無塩ロール | 小麦<br>小麦 | 大豆・牛肉・豚肉<br>大豆 | 豆腐の炒り煮     | 豆腐サイコロ<br>人参<br>サイコロこんにゃく<br>油<br>醤油 濃口<br>醤油 淡口<br>みりん<br>料理酒<br>小松菜<br>コーン<br>塩<br>コショウ<br>油<br>無洗米<br>海苔香味 | 小麦<br>小麦<br>小麦 | 大豆<br>大豆<br>大豆 | ●ふかしさつまいも<br>きゅうりとチキンのサラダ | さつまいも<br>塩<br>鶏ムネ<br>きゅうり<br>人参<br>和風ごま醤油ドレ<br>白菜<br>塩<br>醤油 濃口<br>かつおぶし<br>無洗米 | 小麦                | 大豆<br>大豆       |
|     | フルーツ(もも)  | 黄桃缶                                                                 |                   | もも     |            |                                                 |       | 大豆                   |             |                                              |          |                | 小松菜のソテー    |                                                                                                               |                |                | 白菜のおかか和え                  | 白菜<br>塩<br>醤油 濃口<br>かつおぶし<br>無洗米                                                | 小麦                | 大豆・ごま<br>大豆    |
|     | ごはん       | 無洗米                                                                 |                   |        | ●ごはん(ふりかけ) | 無洗米<br>味ごまふりかけ                                  | 小麦    | 大豆・ごま                | ●パン         |                                              |          |                | ●ごはん(ふりかけ) |                                                                                                               |                |                | ごはん                       |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
|     |           |                                                                     |                   |        |            |                                                 |       |                      |             |                                              |          |                |            |                                                                                                               |                |                |                           |                                                                                 |                   |                |
| おやつ | 源氏パイ      | 源氏パイ                                                                | 小麦                |        | ポテコ        | ポテコ                                             |       |                      | ●おこめボール     | アンパンマンおこめボール                                 |          | ゼラチン           | かつばえびせん    | かつばえびせん                                                                                                       | 小麦・えび          |                | あげせん                      | アンパンマンあげせん                                                                      | 小麦                | 大豆             |

|    |    |     |
|----|----|-----|
| 園長 | 担任 | 保護者 |
|----|----|-----|

2025年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

|     | 11月17日(月)       |              |       |        | 11月18日(火)     |          |       |        | 11月19日(水)    |               |       |          | 11月20日(木)  |         |       |        | 11月21日(金)    |        |       |          |
|-----|-----------------|--------------|-------|--------|---------------|----------|-------|--------|--------------|---------------|-------|----------|------------|---------|-------|--------|--------------|--------|-------|----------|
|     | 料理名             | 食材名          | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名           | 食材名      | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名          | 食材名           | 特定原材料 | 準特定原材料   | 料理名        | 食材名     | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名          | 食材名    | 特定原材料 | 準特定原材料   |
| 昼食  | ぶたのしょうがやき       | 豚肩ロース        |       | 豚肉     | とりのいそべあげ      | 鶏ムネ      |       | 鶏肉     | ●ミートボールケチャップ | 肉団子           |       | 大豆・鶏肉・豚肉 | ●ポテトパンこやき  | じゃがいも   |       |        | ●ハンバーグ       | ハンバーグ  |       | 大豆・鶏肉・豚肉 |
|     |                 | 生姜           |       |        |               | 料理酒      | 小麦    |        |              | 油             |       | 大豆       |            | ガラスープ   |       | 鶏肉     |              | 油      |       | 大豆       |
|     |                 | 玉葱           |       |        |               | 醤油 濃口    | 小麦    | 大豆     |              | 玉葱            |       |          |            | 塩       |       |        | スパソテー        | スパゲティ  | 小麦    |          |
|     |                 | 人参           |       |        |               | 天ぷら粉     | 小麦    |        |              | しめじ           |       |          |            | コショウ    |       |        |              | 油      |       | 大豆       |
|     |                 | 料理酒          | 小麦    |        |               | あおさ粉     |       |        |              | ケチャップ         |       |          |            | パン粉     | 小麦    |        |              | 塩      |       |          |
|     |                 | みりん          |       |        |               | 油        |       | 大豆     |              | 醤油 濃口         | 小麦    | 大豆       |            | 油       |       | 大豆     |              | 玉葱     |       |          |
|     |                 | 三温糖          |       |        | キャベツソテー       | キャベツ     |       |        |              | 三温糖           |       |          | 焼きそば風スパ    | スパゲティ   | 小麦    |        |              | ケチャップ  |       |          |
|     |                 | 醤油 濃口        | 小麦    | 大豆     |               | 塩        |       |        | カレービーフン      | ビーフン          |       |          |            | 塩       |       |        | ブロッコリーのおかか和え | ブロッコリー |       |          |
|     |                 | 片栗粉          |       |        |               | 油        |       | 大豆     |              | ピーマン          |       |          |            | 玉葱      |       |        |              | 塩      |       |          |
|     | ブロッコリーボイル       | ブロッコリー       |       | 大豆     | ふかし南瓜         | 南瓜       |       |        |              | 油             |       | 大豆       |            | 油       |       | 大豆     |              | 醤油 濃口  | 小麦    | 大豆       |
|     |                 | 塩            |       |        | ブロッコリーのマヨサラダ  | ブロッコリー   |       |        |              | 塩             |       |          |            | とんかつソース | りんご   |        |              | かつおぶし  |       |          |
|     | ●ほうれん草とかにかまの和え物 | ほうれん草        |       |        |               | コーン      |       |        |              | コショウ          | 小麦    | 大豆       |            | 塩       |       |        | じゃがいもの甘辛煮    | じゃがいも  |       |          |
|     |                 | かに風味フレーク     | 小麦・かに | 大豆     |               | 人参       |       |        | 人参のナムル       | カレー粉          |       |          | ウイナーソテー    | ウイナー    |       | 大豆・豚肉  |              | しめじ    |       | 豚肉       |
|     |                 | 醤油 濃口        | 小麦    | 大豆     |               | 塩        |       |        |              | 人参            |       |          |            | 油       |       | 大豆     |              | 油      |       | 大豆       |
|     |                 | みりん          |       |        |               | 醤油 濃口    | 小麦    | 大豆     |              | 塩             |       |          | ●ツナサラダ     | キャベツ    |       |        |              | 醤油 濃口  | 小麦    | 大豆       |
|     |                 | 鰹の素          |       |        |               | かつおぶし    |       |        |              | ごま油           |       | 大豆・ごま    |            | シーチキン   |       | 大豆     |              | みりん    |       |          |
|     |                 | 昆布だし         |       |        |               | マヨドレ     |       | 大豆     |              | すりごま          |       | ごま       |            | コーン     |       |        |              | 料理酒    | 小麦    |          |
|     | はるさめのいためもの      | 緑豆春雨         |       |        | 厚揚げの煮物        | 絹厚揚げ     |       | 大豆     | 小松菜とツナの煮物    | 小松菜           |       |          |            | 醤油 濃口   | 小麦    | 大豆     |              | 三温糖    |       |          |
|     |                 | シーチキン        |       | 大豆     |               | 醤油 淡口    | 小麦    | 大豆     |              | シーチキン         |       |          |            | 酢       | 小麦    |        | 人参のグラッセ風     | 人参     |       |          |
|     |                 | キャベツ         |       |        |               | 三温糖      |       |        |              | あげ            |       |          |            | 三温糖     |       |        |              | 三温糖    |       |          |
|     |                 | コーン          |       |        |               | 鰹の素      |       |        |              | 醤油 淡口         | 小麦    | 大豆       |            | 油       |       | 大豆     |              | 水      |       |          |
|     |                 | 油            |       | 大豆     |               | 昆布だし     |       |        |              | 三温糖           |       |          |            | すりごま    |       | ごま     |              | 無洗米    |       |          |
|     |                 | 三温糖          |       |        | ●ごはん(ふりかけ)    | 無洗米      |       |        |              | 鰹の素           |       |          | ほうれん草の和え物  | ほうれん草   |       |        | ごはん          |        |       |          |
|     |                 | 料理酒          | 小麦    |        |               | 味ごまふりかけ  | 小麦    | 大豆・ごま  |              | 昆布だし          |       |          |            | 人参      |       |        |              |        |       |          |
|     |                 | 醤油 濃口        | 小麦    | 大豆     |               |          |       |        | きのこのソテー      | えのきたけ         |       |          |            | 醤油 濃口   | 小麦    | 大豆     |              |        |       |          |
|     |                 | ガラスープ        |       | 鶏肉     |               |          |       |        |              | キャベツ          |       |          |            | みりん     |       |        |              |        |       |          |
|     |                 | 水            |       |        |               |          |       |        |              | 塩             |       |          | ●ごはん(ふりかけ) | 無洗米     |       |        |              |        |       |          |
|     |                 | 塩            |       |        |               |          |       |        |              | コショウ          |       |          |            | 海苔香味    | 小麦    | 大豆・ごま  |              |        |       |          |
|     | フルーツ(りんご)       | りんごダイス       |       | りんご    |               |          |       |        |              | 油             |       |          |            |         |       |        |              |        |       |          |
|     | ごはん             | 無洗米          |       |        |               |          |       |        |              | 無洗米           |       |          |            |         |       |        |              |        |       |          |
| おやつ | おにぎりせんべい銀シャリ    | おにぎりせんべい銀シャリ |       | 大豆     | ●たべっこどうぶつバイビー | たべっこバイビー | 小麦    |        | ソフトせんべい      | アンパンマンソフトせんべい | 小麦    | 大豆       | ●源氏パイ      | 源氏パイ    | 小麦    |        | えびちび         | えびちび   | 小麦・えび | 大豆・ごま    |

|    |    |     |
|----|----|-----|
| 園長 | 担任 | 保護者 |
|----|----|-----|

2025年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

|     | 11月24日 (月) |     |       |            | 11月25日 (火)  |           |       |        | 11月26日 (水)  |              |       |        | 11月27日 (木)  |        |       |          | 11月28日 (金) |         |       |        |  |
|-----|------------|-----|-------|------------|-------------|-----------|-------|--------|-------------|--------------|-------|--------|-------------|--------|-------|----------|------------|---------|-------|--------|--|
|     | 料理名        | 食材名 | 特定原材料 | 準特定原材料     | 料理名         | 食材名       | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名         | 食材名          | 特定原材料 | 準特定原材料 | 料理名         | 食材名    | 特定原材料 | 準特定原材料   | 料理名        | 食材名     | 特定原材料 | 準特定原材料 |  |
| 昼食  |            |     |       |            | ●えびフライ      | えび        | えび    |        | とりのからあげ     | 鶏モモ          |       | 鶏肉     | ●てりやきミートボール | 肉団子    |       | 大豆・鶏肉・豚肉 | ローストチキン    | 鶏モモ     |       | 鶏肉     |  |
|     |            |     |       |            |             | 塩         |       |        |             | 醤油 濃口        | 小麦    | 大豆     |             | 玉葱     |       |          |            | 塩       |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             | コショウ      |       |        |             | みりん          |       |        |             | 醤油 濃口  | 小麦    | 大豆       |            | コショウ    |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             | 小麦粉       | 小麦    |        |             | 料理酒          | 小麦    |        |             | 三温糖    |       |          |            | 醤油 濃口   | 小麦    | 大豆     |  |
|     |            |     |       |            |             | パン粉       | 小麦    |        |             | 片栗粉          |       |        |             | みりん    |       |          |            | ケチャップ   |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             | 油         |       | 大豆     |             | 塩            |       |        |             | 片栗粉    |       |          |            | ウスターソース |       |        |  |
|     |            |     |       |            | キャベツケチャップ炒め | キャベツ      |       |        |             | コショウ         |       |        |             | 油      |       | 大豆       |            | 三温糖     |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             | ケチャップ     |       |        |             | 油            |       | 大豆     | ビーフンソテー     | ビーフン   |       |          |            | 油       |       | 大豆     |  |
|     |            |     |       |            |             | 油         |       | 大豆     | のりしおバスタ     | スバグティ        | 小麦    |        |             | ピーマン   |       |          | カレースパ      | スバグティ   | 小麦    |        |  |
|     |            |     |       |            | ●ウィンナーソテー   | ウィンナー     |       | 大豆・豚肉  |             | 塩            |       |        |             | ごま油    |       | 大豆・ごま    |            | 塩       |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             | 油         |       | 大豆     |             | 玉葱           |       |        |             | 塩      |       |          |            | 玉葱      |       |        |  |
|     |            |     |       |            | 切干大根煮       | 切干大根      |       |        |             | 油            |       | 大豆     |             | コショウ   |       |          |            | 油       |       | 大豆     |  |
|     |            |     |       |            |             | 鶏モモ       |       | 鶏肉     |             | 塩            |       |        |             | 醤油 淡口  | 小麦    | 大豆       |            | カレー粉    |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             | あげ        |       | 大豆     |             | コショウ         |       |        | フライドポテト     | じゃがいも  |       |          | ブロッコリーポイル  | ブロッコリー  |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             | 三温糖       |       |        |             | あおさ粉         |       |        |             | 油      |       | 大豆       |            | 塩       |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             | 醤油 濃口     | 小麦    | 大豆     | ●厚揚げの煮物     | 絹厚揚げ         |       | 大豆     |             | 塩      |       |          |            | ポテトサラダ  | じゃがいも |        |  |
|     |            |     |       |            |             | 醤油 淡口     | 小麦    | 大豆     |             | 醤油 淡口        | 小麦    | 大豆     | 白菜と鶏肉のうま煮   | 白菜     |       |          |            | きゅうり    |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             | 鰹の素       |       |        |             | 三温糖          |       |        |             | 鶏モモ    |       | 鶏肉       |            | 人参      |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             | 昆布だし      |       |        |             | 鰹の素          |       |        |             | 人参     |       |          |            | マヨドレ    |       | 大豆     |  |
|     |            |     |       |            | きゅうりと大豆のサラダ | きゅうり      |       |        |             | 昆布だし         |       |        |             | 醤油 淡口  | 小麦    | 大豆       | ●コーンソテー    | コーン     |       |        |  |
|     |            |     |       |            | 大豆水煮        |           | 大豆    | 金平ごぼう  | ごぼうさがき      |              |       |        | 三温糖         |        |       |          | キャベツ       |         |       |        |  |
|     |            |     |       |            | 和風ごま醤油ドレ    | 小麦        | 大豆・ごま |        | 人参          |              |       |        | 鰹の素         |        |       |          | 塩          |         |       |        |  |
|     |            |     |       | ●ごはん(ふりかけ) | 無洗米         |           |       |        | 油           |              | 大豆    |        | 昆布だし        |        |       |          | コショウ       |         |       |        |  |
|     |            |     |       |            | 味ごまふりかけ     | 小麦        | 大豆・ごま |        | 三温糖         |              |       |        | インゲンの炒め物    | インゲン   |       |          |            | 油       | 大豆    |        |  |
|     |            |     |       |            |             |           |       |        | 醤油 濃口       | 小麦           | 大豆    |        | えのきたけ       |        |       |          | ●パン        | 無塩ロール   | 小麦    | 大豆     |  |
|     |            |     |       |            |             |           |       |        | みりん         |              |       |        | 塩           |        |       |          |            |         |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             |           |       |        | 白ごま         |              | ごま    |        | コショウ        |        |       |          |            |         |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             |           |       |        | ほうれん草のおかか和え | ほうれん草        |       |        | 油           |        | 大豆    |          |            |         |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             |           |       |        | 醤油 濃口       | 小麦           | 大豆    |        | 無洗米         |        |       |          |            |         |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             |           |       |        | みりん         |              |       |        | 海苔香味        | 小麦     | 大豆・ごま |          |            |         |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             |           |       |        | かつおぶし       |              |       |        |             |        |       |          |            |         |       |        |  |
|     |            |     |       |            |             |           |       |        | ごはん         |              |       |        |             |        |       |          |            |         |       |        |  |
| おやつ |            |     |       |            | つぶつぶベジタブル   | つぶつぶベジタブル | 小麦    |        | ●おこめボール     | アンパンマンおこめボール |       | ゼラチン   | ●みかんゼリー     | みかんゼリー |       |          | かつばえびせん    | かつばえびせん | 小麦・えび |        |  |