

2025年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	11月3日(月)				11月4日(火)				11月5日(水)				11月6日(木)				11月7日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食					にくだんこのいそべあげ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	とりにくのマヨやき	鶏モモ		鶏肉	やさいコロッケ	野菜コロッケ	乳・小麦	大豆	さわらのさいきょうやき	さわら		
						天ぷら粉	小麦			塩				油		大豆		みりん		
						油		大豆		コシヨー			キャベツケチャップ炒め	キャベツ			醤油 濃口	小麦	大豆	
						あおさ粉				マヨドレ		大豆		ケチャップ			あわせ味噌白		大豆	
					焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆		油		大豆	油		大豆	
						塩				油		大豆	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・セサミン	ビーフンソテー	ビーフン		
						玉葱			マカロニソテー	ツイストマカロニ	小麦		ひじき豆	大豆水煮		大豆	ピーマン			
						油		大豆		塩				ひじき			ごま油		大豆・ごま	
						とんかつソース		りんご		玉葱				人参			塩			
						塩				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	コシヨー			
						コシヨー				塩				三温糖			醤油 淡口	小麦	大豆	
					ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉		コシヨー				鰹の素			ほうれん草のおひたし	ほうれん草		
						油		大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		昆布だし			醤油 濃口	小麦	大豆	
					豚肉と小松菜の煮物	豚小間		豚肉	ブロッコリーのサラダ	ブロッコリー			白菜の甘酢和え	白菜			みりん			
						小松菜				コーン				酢	小麦		鰹の素			
						あげ		大豆		シーチキン		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆	昆布だし			
						醤油 淡口	小麦	大豆		焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		三温糖			あげ		大豆	
						三温糖			アメリカンドッグ	アメリカンドッグ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉		すりごま		ごま	大根			
						鰹の素				油		大豆	ごはん(ふりかけ)	無洗米			人参			
					人参しりしり	昆布だし			ごはん	無洗米				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま	醤油 淡口	小麦	大豆	
						シーチキン		大豆									三温糖			
						人参											みりん			
						鰹の素											鰹の素			
						昆布だし											昆布だし			
						醤油 淡口	小麦	大豆									インゲン			
					ごはん(ふりかけ)	無洗米											肉団子	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま
						たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま										醤油 濃口	小麦	大豆
																	酢	小麦		
																	料理酒	小麦		
																	三温糖			
																	片栗粉			
																	無洗米			
おやつ					えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おにぎりせんべい	おにぎりせんべい	卵・小麦	大豆・鶏肉・ごま

2025年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	11月10日 (月)				11月11日 (火)				11月12日 (水)				11月13日 (木)				11月14日 (金)												
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料									
昼食	のり塩からあげ	鶏モモ	小麦	鶏肉	とうふハンバーグ	豆腐ハンバーグ	卵・小麦	大豆・牛肉・鶏肉	タラのフライ	タラ	小麦	大豆	とりのみそやき	鶏モモ	小麦	鶏肉	肉団子の酢豚風	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま									
		料理酒			油	大豆	塩	塩	大豆	あわせ味噌赤			大豆	油			大豆												
		塩			醤油 濃口	小麦	大豆	コシヨー	コシヨー	あわせ味噌白			大豆	玉葱															
		コシヨー			みりん	小麦	大豆	小麦粉	みりん	みりん			ピーマン																
		片栗粉			料理酒			パン粉	料理酒	酢			小麦																
		あおさ粉			三温糖			油	三温糖	醤油 濃口			小麦																
		油			片栗粉			インゲンの炒め物	油	大豆			三温糖																
		ツイストマカロニ			キャベツ			えのきたけ	ビーフン	塩			塩	塩															
		塩			塩			塩	玉葱	ごま油			大豆・ごま	料理酒			小麦												
		玉葱			油			コシヨー	ごま油	塩			大豆・ごま	みりん			小麦												
	油	油	油	塩	片栗粉			大豆																					
	カレー粉	油	コシヨー	コシヨー	ごま油	大豆・ごま																							
	人参	塩	醤油 淡口	小麦	大豆	のりしおパスタ	スパゲティ		小麦																				
	人参のグラッセ風	三温糖	大豆	大根サラダ	大根	大根	ミートソースマカロニ		ツイストマカロニ	小麦	ちくわの天ぷら	ちくわ	小麦	塩	大豆														
		水			きゅうり	塩	天ぷら粉	小麦	コーン																				
		ごぼうサラダ			ごぼうささがき	人参	ミートソース	小麦	油	油	大豆																		
		玉葱			シーチキン	ケチャップ	豆腐の炒り煮	豆腐サイコロ	大豆	塩																			
	フルーツ(もも)	かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆	キャベツと人参の和え物	キャベツ	キャベツ	小麦	大豆	人参	サイコロこんにゃく	小麦	大豆	玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆									
		きゅうり	酢	小麦	酢	人参	油	油	きゅうりとチキンのサラダ	鶏ムネ																			
焙煎胡麻ドレ		卵・小麦	大豆・ごま	三温糖	大豆	醤油 濃口	小麦	大豆	塩	塩																			
黄桃缶		卵・小麦	大豆・ごま	油	大豆	みりん	醤油 濃口	小麦	大豆	和風ごま醤油ドレ			小麦	大豆・ごま															
無洗米				ほうれん草の炒め物	ほうれん草	パン	ロールパン	乳・小麦	大豆	みりん			料理酒	小松菜			白菜のおかか和え	白菜											
ごはん	無洗米			ほうれん草の炒め物	コーン	大豆				乳・小麦	大豆	小松菜のソテー	塩	小麦	大豆	ごはん(ふりかけ)	塩	塩	小麦	大豆									
					塩								油				無洗米	鮭ふりかけ			卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま	コシヨー	油	無洗米	野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	かつおぶし
					塩								油				無洗米	鮭ふりかけ			卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま	コシヨー	油	無洗米	野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	無洗米
					塩								油				無洗米	鮭ふりかけ			卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま	コシヨー	油	無洗米	野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	無洗米
					塩								油				無洗米	鮭ふりかけ			卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま	コシヨー	油	無洗米	野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま	無洗米
おやつ	源氏パイ	源氏パイ	小麦		ポテコ	ポテコ			雪の宿	雪の宿	乳・小麦	大豆・ゼラチン	かつばえびせん	かつばえびせん	小麦・えび		あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆									

2025年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

	11月17日（月）				11月18日（火）				11月19日（水）				11月20日（木）				11月21日（金）				
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食	ぶたのしょうがやき	豚肩ロース		豚肉	とりのいそべあげ	鶏ムネ		鶏肉	ミートボールケチャップ	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・ごま	コロッケ	コロッケ	乳・小麦	大豆・鶏肉	ハンバーグ	ハンバーグ	乳・小麦	大豆・鶏肉・豚肉	
		生姜				料理酒	小麦			油		大豆		油		大豆		油		大豆	
		玉葱				醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱			焼きそば風スパ	スパゲティ	小麦		スパソテー	スパゲティ	小麦		
		人参				天ぷら粉	小麦			しめじ				塩				油		大豆	
		料理酒	小麦			あおさ粉				ケチャップ				玉葱				塩			
		みりん				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		玉葱			
		三温糖			キャベツソテー	キャベツ				三温糖				とんかつソース		りんご		ケチャップ			
		醤油 濃口	小麦	大豆		塩			カレービーフン	ビーフン				塩			ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー			
		片栗粉				油		大豆		ビーマン				コシヨー				塩			
	ブロッコリーポイル	ブロッコリー		大豆	ふかし南瓜	南瓜				油		大豆	ウイナーソテー	ウイナー		大豆・豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆	
		塩			ブロッコリーのマヨサラダ	ブロッコリー				塩				油		大豆		かつおぶし			
	シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・豚肉・セサミン		コーン			人参のナムル	人参	小麦	大豆		ツナサラダ	キャベツ			じゃがいもの甘辛煮		豚肉	
	はるさめのいためもの	緑豆春雨		大豆		人参				カレー粉				コーン	焙煎胡麻ドレ	卵・小麦	大豆・ごま		しめじ		
		シーチキン				塩				人參					ほうれん草の和え物				油		大豆
		キャベツ				醤油 濃口	小麦	大豆		塩					ほうれん草				醤油 濃口	小麦	大豆
		コーン				かつおぶし				ごま油		大豆・ごま			人参				みりん		
		油		大豆		マヨドレ		大豆		すりごま		ごま			醤油 濃口	小麦	大豆		料理酒	小麦	
		三温糖			厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆	小松菜とツナの煮物	小松菜					みりん				三温糖		
		料理酒	小麦			醤油 淡口	小麦	大豆		シーチキン				ごはん(ふりかけ)	無洗米			人參のグラッセ風	人参		
		醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				あげ		大豆			たまごふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・ごま		三温糖		
	ガラスープ		鶏肉		鰹の素				醤油 淡口	小麦	大豆							水			
	水				昆布だし				三温糖								ごはん	無洗米			
	塩			ごはん(ふりかけ)	無洗米				鰹の素												
	コシヨー				たらこふりかけ	乳・小麦	大豆・さけ・ごま			昆布だし											
	フルーツ(りんご)	りんごダイス		りんご				きのこのソテー	えのきたけ												
	ごはん	無洗米							キャベツ												
									塩												
									コシヨー												
									油		大豆										
								ごはん	無洗米												
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	たべっこどうぶつ	たべっこ動物	乳・小麦	大豆・ごま	ソフトせんべい	アンパンマンソフトせんべい	小麦	大豆	コアラのマーチ	コアラのマーチ	卵・乳・小麦	大豆	えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま	

2025年11月 明石市立幼稚園 週間献立表(一般食)

11月24日 (月)				11月25日 (火)				11月26日 (水)				11月27日 (木)				11月28日 (金)				
料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	
昼食				えびフライ	エビフライ	卵・小麦・えび	大豆	とりのからあげ	鶏モモ		鶏肉	てりやきミートボール	ミートボール	卵・乳・小麦	大豆・鶏肉・卵肉・ごま	ローストチキン	鶏モモ		鶏肉	
				油	油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆		玉葱				塩			
				キャベツクチャップ炒め	キャベツ				みりん				醤油 濃口	小麦	大豆		コシヨー			
				クチャップ					料理酒	小麦			三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆	
				油	油		大豆		片栗粉				みりん				ケチャップ			
				シューマイ	シューマイ	卵・小麦	大豆・鶏肉・卵肉・ゼラチン		塩				片栗粉				ウスターソース			
				切干大根煮	切干大根				コシヨー				油	大豆			三温糖			
					鶏モモ		鶏肉		油		大豆	ビーフンソテー	ビーフン			カレースバ	油		大豆	
					あげ		大豆		のりしおバスタ	小麦			ピーマン				スパゲティ	小麦		
					三温糖								ごま油	大豆・ごま			塩			
					醤油 濃口	小麦	大豆						塩				玉葱			
					醤油 淡口	小麦	大豆				大豆		コシヨー				油		大豆	
					鰹の素								醤油 淡口	小麦	大豆		カレー粉			
					昆布だし								フライドポテト	じゃがいも			ブロッコリーポイル	ブロッコリー		
				きゅうりと大豆のサラダ	きゅうり					あおさ粉			油		大豆		ポテトサラダ	じゃがいも		
					大豆水煮		大豆		玉子焼き	玉子焼き	卵・乳・小麦	大豆		塩				きゅうり		
					和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		金平ごぼう	ごぼうさがき			白菜と鶏肉のうま煮	白菜			鶏肉	人参		
				ごはん(ふりかけ)	無洗米					人参				鶏モモ				マヨドレ		大豆
					野菜ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・ごま			油		大豆		人参						
										三温糖				醤油 濃口	小麦	大豆	コーンボール	コーンボール	乳・小麦	大豆
									醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				油		大豆	
									みりん				鰹の素			パン	ロールパン	乳・小麦	大豆	
								ほうれん草のおかか和え	ほうれん草			インゲン	インゲン							
									醤油 濃口	小麦	大豆		えのきたけ							
									みりん				塩							
								ごはん	かつおぶし			ごはん(ふりかけ)	油	大豆						
									無洗米				無洗米							
													鮭ふりかけ	卵・乳・小麦	大豆・さけ・ごま					
おやつ				つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		おととと	おととと	乳・小麦	大豆・鶏肉	ヨーグルト	ヨーグルト	乳	ゼラチン	かっぱえびせん	かっぱえびせん	小麦・えび		