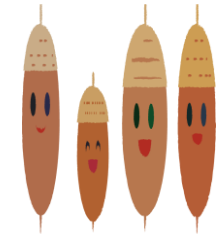


# 2025年11月 明石市立幼稚園 月間献立表 (一般食)

|     | 月<br>3日                                                                                                                                               | 火<br>4日                                                                             | 水<br>5日                                                                                                                                          | 木<br>6日                                                                               | 金<br>7日                                                                                                                                             |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 昼食  |                                                                      | にくだんごのいそべあげ<br>焼きそば風スパ<br>ウィンナーソテー<br>豚肉と小松菜の煮物<br>人参しりしり<br>ごはん(ふりかけ)              | とりにくのマヨやき<br>マカロニソテー<br>玉子焼き<br>ブロッコリーのサラダ<br>アメリカンドッグ<br>ごはん                                                                                    | やさいコロッケ<br>キャベツケチャップ炒め<br>シューマイ<br>ひじき豆<br>白菜の甘酢和え<br>ごはん(ふりかけ)                       | さわらのさいきょうやき<br>ビーフンソテー<br>ほうれん草のおひたし<br>油揚げと大根の煮物<br>肉団子<br>ごはん  |
| おやつ |                                                                                                                                                       | えびちび                                                                                | コアラのマーチ                                                                                                                                          | つぶつぶベジタブル                                                                             | おにぎりせんべい                                                                                                                                            |
|     | 10日                                                                                                                                                   | 11日                                                                                 | 12日                                                                                                                                              | 13日                                                                                   | 14日                                                                                                                                                 |
| 昼食  | のり塩からあげ<br>カレーマカロニ<br>人参のグラッセ風<br>ごぼうサラダ<br>フルーツ(もも)<br>ごはん                                                                                           | とうふハンバーグ<br>キャベツソテー<br>フライドポテト<br>大根サラダ<br>ほうれん草の炒め物<br>ごはん(ふりかけ)                   | タラのフライ<br>インゲンの炒め物<br>ブロッコリーポイル<br>ミートソースマカロニ<br>キャベツと人参の和え物<br>パン                                                                               | とりのみそやき<br>ビーフンソテー<br>ちくわの天ぷら<br>豆腐の炒り煮<br>小松菜のソテー<br>ごはん(ふりかけ)                       | 肉団子の酢豚風<br>のりしお Pasta<br>玉子焼き<br>きゅうりとチキンのサラダ<br>白菜のおかか和え<br>ごはん                                                                                    |
| おやつ | 源氏パイ                                                                                                                                                  | ポテコ                                                                                 | 雪の宿                                                                                                                                              | かっぱえびせん                                                                               | あげせん                                                                                                                                                |
|     | 17日                                                                                                                                                   | 18日                                                                                 | 19日                                                                                                                                              | 20日                                                                                   | 21日                                                                                                                                                 |
| 昼食  | ぶたのしょうがやき<br>ブロッコリーポイル<br>シューマイ<br>はるさめのいためもの<br>フルーツ(りんご)<br>ごはん  | とりのいそべあげ<br>キャベツソテー<br>ふかし南瓜<br>ブロッコリーのマヨサラダ<br>厚揚げの煮物<br>ごはん(ふりかけ)                 | ミートボールケチャップ<br>カレービーフン<br>人参のナムル<br>小松菜とツナの煮物<br>きのこのソテー<br>ごはん                                                                                  | コロッケ<br>焼きそば風スパ<br>ウィンナーソテー<br>ツナサラダ<br>ほうれん草の和え物<br>ごはん(ふりかけ)                        | ハンバーグ<br>スパソテー<br>ブロッコリーのおかか和え<br>じゃがいもの甘辛煮<br>人参のグラッセ風<br>ごはん                                                                                      |
| おやつ | おにぎりせんべい銀シャリ                                                                                                                                          | たべっこどうぶつ                                                                            | ソフトせんべい                                                                                                                                          | コアラのマーチ                                                                               | えびちび                                                                                                                                                |
|     | 24日                                                                                                                                                   | 25日                                                                                 | 26日                                                                                                                                              | 27日                                                                                   | 28日                                                                                                                                                 |
| 昼食  |                                                                    | えびフライ<br>キャベツケチャップ炒め<br>シューマイ<br>切干大根煮<br>きゅうりと大豆のサラダ<br>ごはん(ふりかけ)                  | とりのからあげ<br>のりしお Pasta<br>玉子焼き<br>金平ごぼう<br>ほうれん草のおかか和え<br>ごはん  | てりやきミートボール<br>ビーフンソテー<br>フライドポテト<br>白菜と鶏肉のうま煮<br>インゲンの炒め物<br>ごはん(ふりかけ)                | ローストチキン<br>カレースパ<br>ブロッコリーポイル<br>ポテトサラダ<br>コーンボール<br>パン<br>★世界の料理 アメリカ★                                                                             |
| おやつ |                                                                                                                                                       | つぶつぶベジタブル                                                                           | おとっと                                                                                                                                             | ヨーグルト                                                                                 | かっぱえびせん                                                                                                                                             |
| 昼食  |                                                                    |  |                                                               |  |                                                                |
| おやつ |                                                                                                                                                       |                                                                                     |                                                                                                                                                  |                                                                                       |                                                                                                                                                     |

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。