

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	10月6日(月)				10月7日(火)				10月8日(水)				10月9日(木)				10月10日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	●にくだんごのカレーあげ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	さわらのごまやき	さわら			●ハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉	のり塩からあげ	鶏モモ		鶏肉	●えびフライ	えび	えび	
		カレー粉				醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		料理酒	小麦			塩		
		天ぷら粉	小麦			みりん			キャベツケチャップ炒め	キャベツ				塩				コシヨー		
		油		大豆		料理酒	小麦			玉葱				コシヨー				小麦粉	小麦	
	マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			白ごま		ごま		ケチャップ				片栗粉				パン粉	小麦	
		油		大豆		油		大豆		塩				あおさ粉				油		大豆
		塩			スパソテー	スパゲティ	小麦			コシヨー			ビーフソテー	油		大豆	スパソテー	スパゲティ	小麦	
		玉葱				塩				油		大豆		ビーフン				油		大豆
	人参のグラッセ風	ケチャップ				人参			ウイナーソテー	ウイナー		大豆・豚肉		玉葱		大豆・ごま		塩		
		人参				油		大豆		油		大豆		ごま油				玉葱		
		三温糖				塩			白菜とツナの煮浸し	白菜				塩				ケチャップ		
		水				コシヨー				シーチキン		大豆		コシヨー			●ふかしさつまいも	さつまいも		
	鶏ムネとキャベツの和風サラダ	鶏ムネ		鶏肉	フライドポテト	じゃがいも				人参			ブロッコリーポイル	醤油 淡口	小麦	大豆	●キャベツのサラダ	キャベツ		
		キャベツ				油		大豆		あげ				ブロッコリー				シーチキン		大豆
		きゅうり				塩				醤油 淡口	小麦	大豆	豆腐の炒り煮	塩				人参		
		和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま	●ポバイサラダ	ほうれん草				三温糖				豆腐サイコロ		大豆		コーン		
	フルーツ(みかん)	みかん缶				コーン				鰹の素				人参				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま
	ごはん	無洗米				ウイナー		大豆・豚肉	●コーンときのこのソテー	昆布だし				サイコロこんにゃく			●肉団子	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉
						醤油 淡口	小麦	大豆		コーン				油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆
						酢	小麦			えのきたけ				醤油 濃口	小麦	大豆		酢	小麦	
						油		大豆		塩				醤油 淡口	小麦			料理酒	小麦	
						塩				コシヨー				みりん	小麦			三温糖		
					厚揚げの煮物	絹厚揚げ		大豆	ごはん	無洗米			インゲンの和え物	料理酒	小麦			片栗粉		
						醤油 淡口	小麦	大豆						かに風味フレーク	小麦・かに	大豆	●パン	無塩ロール	小麦	大豆
						三温糖								醤油 濃口	小麦	大豆				
						鰹の素								みりん						
					●ごはん(ふりかけ)	昆布だし								鰹の素						
						無洗米							●ごはん(ふりかけ)	昆布だし						
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま						無洗米						
														海苔香味	小麦	大豆・ごま				
おやつ	十五夜ゼリー	十五夜ゼリー			ポテコ	ポテコ			源氏パイ	源氏パイ	小麦		かつぱえびせん	かつぱえびせん	小麦・えび		●たべっこどうぶつパイビー	たべっこパイビー	小麦	

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	10月13日(月)				10月14日(火)				10月15日(水)				10月16日(木)				10月17日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
					●ミートボールの中華風	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	とり天	鶏ムネ		鶏肉	ポークチャップ	豚肩ロース		豚肉	●ポテトとたまねぎのパンこやし	じゃがいも		
昼食						酢	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		玉葱		
						醤油 濃口	小麦	大豆		みりん				料理酒	小麦			ガラスープ		鶏肉
						三温糖				料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		塩		
						ケチャップ				天ぷら粉	小麦			玉葱				コシヨー		
						料理酒	小麦			油		大豆		ケチャップ				パン粉	小麦	
						みりん			焼きそば風スパ	スバグティ	小麦			ウスターソース				油		大豆
						片栗粉				塩			キャベツソテー	片栗粉			マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦	
					ビーフソテー	ごま油		大豆・ごま		玉葱				キャベツ				塩		
						ビーフン				油		大豆		塩		大豆		油		大豆
						ピーマン				とんかつソース		りんご		油				玉葱		
						ごま油		大豆・ごま		塩			●フライドポテト	じゃがいも				ケチャップ		
						塩				コシヨー				油		大豆	●インゲンのおかか和え	インゲン		
						コシヨー			●小松菜のソテー	小松菜				塩				塩		
					ブロッコリーボイル	醤油 淡口	小麦	大豆		コーン			ブロッコリーのマヨサラダ	ブロッコリー				醤油 濃口	小麦	大豆
						ブロッコリー				油		大豆		コーン				かつおぶし		
					ツナ大根	塩				塩				シーチキン		大豆	鶏むね肉のごまみそあえ	鶏ムネ		鶏肉
						大根			豚肉とれんこんの金平	豚小間		豚肉		醤油 濃口	小麦	大豆		きゅうり		
						シーチキン		大豆		れんこん				かつおぶし				人参		
						あげ		大豆		人参				マヨドレ		大豆		三温糖		
						三温糖				油		大豆	小松菜とあげの煮浸し	小松菜				あわせ味噌白		大豆
						醤油 濃口	小麦	大豆		三温糖				あげ		大豆		すりごま		ごま
						料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		醤油 淡口	小麦	大豆		水		
						鰹の素				みりん				三温糖			コーンときのこのソテー	コーン		
					ほうれん草のナムル	昆布だし				白ごま		ごま		鰹の素				塩		
						ほうれん草			インゲンのツナ炒め	インゲン				昆布だし				コシヨー		
						塩				三温糖			●ごはん(ふりかけ)	無洗米				油		大豆
						ごま油		大豆・ごま		醤油 濃口	小麦	大豆		海苔香味	小麦	大豆・ごま	ごはん	無洗米		
					●ごはん(ふりかけ)	すりごま		ごま		みりん										
						味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま	ごはん	シーチキン		大豆								
										油		大豆								
										無洗米										
おやつ					●あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	●おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	つぶつぶベジタブル	つぶつぶベジタブル	小麦		えびちび	えびちび	小麦・えび	大豆・ごま

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

[illegible]

園長	担任	保護者
----	----	-----

2025年10月 明石市立幼稚園 週間献立表(アレルギー対応食)

	10月27日(月)				10月28日(火)				10月29日(水)				10月30日(木)				10月31日(金)			
	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料	料理名	食材名	特定原材料	準特定原材料
昼食	さわらの和風カレームニエル	さわら			とりにくのごまあげ	鶏モモ		鶏肉	●にくだんごのミートソースがらめ	肉団子		大豆・鶏肉・豚肉	●おさかなナゲット	魚介ナゲット	小麦	大豆・いか	●きのごハンバーグ	ハンバーグ		大豆・鶏肉・豚肉
		料理酒	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆		油		大豆		油		大豆		油		大豆
		醤油 淡口	小麦	大豆		みりん				ミートソース	小麦	大豆・牛肉・豚肉	マカロニケチャップ	ツイストマカロニ	小麦			醤油 濃口	小麦	大豆
		塩				料理酒	小麦			ケチャップ				塩		大豆		しめじ		
		片栗粉				片栗粉			キャバツソテー	キャバツ				油				えのきたけ		
		カレー粉				白ごま		ごま		塩				玉葱				三温糖		
		油		大豆		油		大豆		油		大豆		ケチャップ				みりん		
	ビーフソテー	ビーフ			スパソテー	スパゲティ	小麦		青のりポテト	じゃがいも			ウインナーソテー	ウインナー		大豆・豚肉		片栗粉		
		人参				油		大豆		油				油		大豆	キャバツソテー	キャバツ		
		ごま油		大豆・ごま		塩				塩			●チキンサラダ	鶏ムネ		鶏肉		塩		
		塩				玉葱				あおさ粉				キャバツ				油		大豆
		コショウ				ケチャップ			ツナマカロニ	ツイストマカロニ	小麦			人参			ブロッコリー・ボイル	ブロッコリー		
	フライドさつまいも	さつまいも	小麦	大豆	●ブロッコリー・ボイル	ブロッコリー				塩				和風ごま醤油ドレ	小麦	大豆・ごま		塩		
		油		大豆	白菜と厚揚げの煮物	白菜		大豆		コーン			白菜のおかか和え	白菜			かぼちゃサラダ	南瓜		
		塩				絹厚揚げ		大豆		きゅうり				醤油 濃口	小麦	大豆		人参		
	●小松菜のサラダ	小松菜				醤油 淡口	小麦	大豆		シーチキン		大豆		みりん				きゅうり		
		キャバツ				三温糖			人参のグラッセ風	マヨドレ		大豆		鰹の素				コーン		
		コーン		大豆・豚肉		昆布だし				人参			●ごはん(ふりかけ)	昆布だし			がんもの含め煮	マヨドレ		大豆
		ウインナー		大豆	大根と人参の炒め物	大根			ごはん	水				かつおぶし				ミニミニがんも		大豆・ごま
		醤油 濃口	小麦	大豆		人参				無洗米				無洗米	小麦	大豆・ごま		醤油 淡口	小麦	大豆
		酢	小麦			油		大豆						海苔香味				三温糖		
		三温糖				三温糖											●パン	鰹の素		
		油		大豆		醤油 濃口	小麦	大豆										昆布だし		
		すりごま		ごま		みりん												無塩ロール	小麦	大豆
	フルーツ(りんご)	りんご・ダイス		りんご	●ごはん(ふりかけ)	無洗米														
	ごはん	無洗米				味ごまふりかけ	小麦	大豆・ごま												
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	おにぎりせんべい銀シャリ		大豆	●たべっこどうぶつベイビー	たべっこベイビー	小麦		ポテコ	ポテコ			あげせん	アンパンマンあげせん	小麦	大豆	パンブキンババロア	パンブキンババロア		大豆