

2025年10月 明石市立幼稚園 月間献立表 (アレルギー対応食)

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日
昼食			●ミートボールの甘酢あん ビーフンソテー ●ふかし南瓜 ひじき煮 ほうれん草ソテー ごはん	●ポテトパンこやき キャベツソテー ●ウィンナーポイル はるさめと白菜のいためもの きゅうりのサラダ ●ごはん(ふりかけ)	とりのみそやき 小松菜のソテー ちくわの天ぷら 金平ごぼう インゲンのおかか和え ごはん 
おやつ			●ソフトせんべい	●おこめボール	おにぎりせんべい銀シャリ
	6日	7日	8日	9日	10日
昼食	●にくだんごのカレーあげ マカロニケチャップ 人参のグラッセ風 鶏ムネとキャベツの和風サラダ フルーツ(みかん) ごはん ★お月見献立★	さわらのごまやき スパソテー フライドポテト ●ポパイサラダ 厚揚げの煮物 ●ごはん(ふりかけ)	●ハンバーグ キャベツケチャップ炒め ウィンナーソテー 白菜とツナの煮浸し ●コーンときのこのソテー ごはん	のり塩からあげ ビーフンソテー ブロッコリーポイル 豆腐の炒り煮 インゲンの和え物 ●ごはん(ふりかけ)	●えびフライ スパソテー ●ふかしさつまいも ●キャベツのサラダ ●肉団子 ●パン
おやつ	十五夜ゼリー	ポテコ	源氏パイ	かっぱえびせん	●たべっこどうぶつベイベー
	13日	14日	15日	16日	17日
昼食		●ミートボールの中華風 ビーフンソテー ブロッコリーポイル ツナ大根 ほうれん草のナムル ●ごはん(ふりかけ)	とり天 焼きそば風スパ ●小松菜のソテー 豚肉とれんこんの金平 インゲンのツナ炒め ごはん	ポークチャップ キャベツソテー ●フライドポテト ブロッコリーのマヨサラダ 小松菜とあげの煮浸し ●ごはん(ふりかけ)	●ポテトとたまねぎのパンこやき マカロニケチャップ ●インゲンのおかか和え 鶏むね肉のごまみそあえ コーンときのこのソテー ごはん
おやつ		●あげせん	●おにぎりせんべい銀シャリ	つぶつぶベジタブル	えびちび
	20日	21日	22日	23日	24日
昼食	とりのからあげ スパソテー ほうれん草のおかか和え コーンと大豆のサラダ フルーツ(もも) ごはん	●わふうハンバーグ のりしおマカロニ 小松菜のごま和え ポテトサラダ ●アメリカンドッグ ●ごはん(ふりかけ)	タラのフライ キャベツソテー ●肉団子 切干大根のはりはりづけ 厚揚げの煮物 ごはん 	●てりやきミートボール スパソテー 南瓜の天ぷら ブロッコリーとしめじのおかかマヨ 人参のナムル ●ごはん(ふりかけ)	とりのいそべあげ キャベツソテーカレー風味 ウィンナーソテー ひじき豆 インゲンの炒め物 ごはん
おやつ	●おこめボール	ソフトせんべい	かっぱえびせん	源氏パイ	●つぶつぶベジタブル
	27日	28日	29日	30日	31日
昼食	さわらの和風カレーニエル ビーフンソテー フライドさつまいも ●小松菜のサラダ フルーツ(りんご) ごはん	とりにくのごまあげ スパソテー ●ブロッコリーポイル 白菜と厚揚げの煮物 大根と人参の炒め物 ●ごはん(ふりかけ)	●にくだんごのミートソースがらめ キャベツソテー 青のりポテト ツナマカロニ 人参のグラッセ風 ごはん	●おさかなナゲット マカロニケチャップ ウィンナーソテー ●チキンサラダ 白菜のおかか和え ●ごはん(ふりかけ)	●きのこハンバーグ キャベツソテー ブロッコリーポイル かぼちゃサラダ がんもの含め煮 ●パン ★ハロウィン献立★
おやつ	おにぎりせんべい銀シャリ	●たべっこどうぶつベイベー	ポテコ	あげせん	パンプキンパバロア

※食材の入荷により献立を一部変更することがあります。